



## Elementkatalog PAUSCHENPFERD

Basisstufe	Oberstufe
Sprung in den Seitstütz	Seitschwingen mit Vorspreizen
Durchhocken in den Seitstütz rücklings <u>oder</u> Stand rücklings	Seitschwingen mit Rückspreizen
Seitstütz rücklings – Seitschwingen mit Spreizen links und rechts	Mindestens 1 ganze Kreisflanke
Seitstütz vorlings – Seitschwingen mit Spreizen links und rechts	Schere vorwärts
Kreisspreizen eines Beines	Zweite Schere in direkter Verbindung mit der Schere vorwärts
Kehre <u>oder</u> Flanke <u>oder</u> Wende (alle auch als Abgang)	Schere rückwärts
Seitschwingen mit Vorspreizen	Kreisflanke am Pferdende (im Seit- <u>oder</u> Querstütz)
Seitschwingen mit Rückspreizen	Wandern <u>oder</u> zweite Kreisflanke in direkter Verbindung mit der ersten Kreisflanke
Schere vorwärts	Kehre <u>oder</u> Wende am Gerät
Schere rückwärts <u>oder</u> mindestens 1 ganze Kreisflanke	Kehre <u>oder</u> Flanke <u>oder</u> Wende (alle auch als Abgang)