



Turn10 – Pokal – Team 2023

Termin: Samstag, 02.12.2023
Ausrichter: SV Miesau 1912 e.V.
Ort: Schulsportthalle, Neugärten 1, 66892 Bruchmühlbach-Miesau

Allgemeine Erwärmung: 09:00 Uhr
Kampfrichterbesprechung: 09:00 Uhr
Wettkampfbeginn: 09:30 Uhr

Bei der allgemeinen Erwärmung wird nicht an den Geräten eingeturnt. Nach Wettkampfbeginn erhält jede Mannschaft ca. 1 Minute pro Teilnehmer/in Einturnzeit nach Wechsel und Freigabe.

Meldegeld: 40€ pro Mannschaft

Das Meldegeld wird mit der Meldung fällig und kann (auch bei Nichtantreten) nicht erstattet werden. Die Bezahlung des Meldegeldes erfolgt per Einzug vom Vereinskonto mittels SEPA-Lastschriftverfahren (Einzugsermächtigung der Mitgliedsvereine beim TGS liegen vor), eine Barzahlung vor Ort ist nicht möglich. Bei Teilnahme von Vereinen außerhalb des TGS muss eine Einzugsermächtigung für den Wettkampf erteilt werden.

Mannschaft: Vier Teilnehmer/innen bilden ein Team. Pro Gerät starten maximal vier Teilnehmer/innen. Die drei Besten kommen in die Wertung. Es können rein weibliche, rein männliche oder gemischte Teams starten. Alle Teams treten gegeneinander an. Das älteste Mannschaftsmitglied bestimmt die Wettkampfklasse.

Besonderheit ab U11:

Ab dieser Altersklasse gibt es einen zusätzlichen **Vereinspokal**. Es können pro Teilnehmer/in am Boden Zusatzpunkte für eine weihnachtliche Vorstellung gesammelt werden. Ob Verkleidung, Musik oder passende Bewegungen - eurer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Für die weihnachtliche Musik gibt es 2 Zusatzpunkte - hier muss die Übung aber auf die Musik abgestimmt sein. Gesang ist erlaubt und darf maximal 90 Sekunden dauern. Für die passende Verkleidung gibt es auch bis zu 2 Zusatzpunkte - hier darf aber während der Übung nichts abfallen oder lose sein. Für die weihnachtlichen Bewegungen gibt es bis zu 3 Zusatzpunkte. Die Matte darf nicht verlassen werden.

Meldung: Meldungen der Teilnehmer/innen und Kampfrichter/innen sind bis **09.11.2023** über unser **Meldeformular** möglich.

<https://forms.gle/n2ZJ8DofS2SB4zD38>

Die Erfassung der Namen und IDs erfolgt im Anschluss per Mail.

Rückfragen bitte an Miriam Schäfer an TURN10@turngau-sickingen.de oder telefonisch bzw. per WhatsApp unter 0179 9670970.

Hinweis: Mit der Meldung erklärt sich der/die Teilnehmer/in bzw. deren Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang). Ergebnisse sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z.B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf stehen, für redaktionelle Zwecke im Internet bzw. in externen Medien veröffentlicht werden dürfen.

Startrechte: Alle Teilnehmer/innen benötigen eine **gültige DTB-ID** und ein Startrecht für den Bereich „**Gerätturnen Mannschaft**“. Des Weiteren muss auch die Jahresmarke beantragt sein.

Wettkampfprogramm: Turn10 Basisstufe

An jedem Gerät stehen 10 Elemente zur Auswahl (s. Anhang). Pro erfolgreich geturntes Element wird 1 Punkt vergeben. Am Sprung wird nur ein Element gewählt. Zusätzlich können pro Gerät 10 Punkte für sauberes und technisch richtiges Turnen erreicht werden. Die Höchstwertung an jedem Gerät sind 20 Punkte.

Das Turn10 – Pokal – Team ist ein Fünfkampf. Geturnt werden folgende Geräte:

Wettkampfprogramm weiblich:

Sprung, Barren/Reck, Balken, Boden, Minitrampolin

Wettkampfprogramm männlich:

Sprung, Reck, Parallelbarren, Boden, Minitrampolin

Kampfrichter/innen:

Jeder Verein stellt mindestens eine/n Kampfrichter/in. Die Unterlagen zur Bewertung werden ca. 1 Woche vorher per E-Mail versendet. Es ist notwendig, dass der Kampfrichter Erfahrungen im Bereich Gerätturnen hat und die korrekte Ausführung der Elemente kennt. Eine Kampfrichter-Lizenz aus dem Bereich Gerätturnen ist nicht notwendig! Eine *Turn10-Kampfrichter-Lizenz* wäre wünschenswert. Es werden regelmäßig Kampfrichterkurse komplett online angeboten. Alle Infos unter www.dtb.de/turn10.

Geturnt wird ausschließlich BASISSTUFE

Jahrgang	Alter	Wettkampfklasse
2016 u.j.	U7	0
2014/2015	U9	1
2012/2013	U11	2
2010/2011	U13	3
2008/2009	U15	4
2004- 2007	U19	5
1999-2003	U24	6
1998 u.ä.	Ü25	7
1983 u.ä.	Ü40	8

Hinweise zu den Geräten:

Sprung: Die Höhen sind dem Elementkatalog zu entnehmen.

Reck/Barren: Die Höhe ist am Reck frei wählbar, Stufenbarren 160/240cm.

Balken: 1 m (gemessen ab Mattenoberkante), Sprungbrett, Abgang auf Weichboden, Turnbank für Übungen mit maximal 4 Elementen.

Boden: Eine Bodenbahn (12 x 2m), bei Übungen die einen Überschlag, Salto oder Flick Flack beinhalten, dürfen auf der AirTrack (falls vorhanden) geturnt werden.

Parallelbarren: Höhe freigestellt. Sprungbrett/Kastenteil für Aufgang.

Minitrampolin: bis 1 ist der Anlauf auf einer Bank möglich, normales Minitrampolin.