

Landesmehrkampfmeisterschaft 2018

Veranstalter: Niedersächsischer Turner-Bund e.V.



Ausrichter: Sportvereine aus Munster:
SV Munster, VfB Munster,
Breloher SC, Schützengilde Breloh

Termin: Samstag, 23. Juni 2018
Sonntag, 24. Juni 2018, nur Schießen und Fechten

Meldeschluss: Sonntag, 13. Mai 2018

offizielle Ausschreibung

Wettkampfstätten:	Schießen	Schützengilde Breloh e. V., Tristacher Str. 23
	Fechten	Sporthalle Schulzentrum, Bergstr. 36
	Leichtathletik	Sportpark Osterberg, Dr.-Hermann-Marcks-Str. 16
	Schwimmen	Allwetterbad Munster, Dr.-Hermann-Marcks-Str. 14
	Kunstspringen	Allwetterbad Munster, Dr.-Hermann-Marcks-Str. 14
	Gerätturnen	Sporthalle Hindenburgallee, Hindenburgallee 17

Stand: 18.02.2018

Allgemeine Bestimmungen

Die aktuelle Fassung der Ausschreibung ist jeweils auf der NTB-Mehrkampf-Homepage zu finden: <http://www.ntb-infoline.de/mehrkampf>

Die Anforderungen im Gerätturnen für die „Leistungsklassen“ (LK) geht aus den entsprechenden DTB-Veröffentlichungen hervor (z.B. Aufgabenbuch 2015, DTB-Korrekturen, Fragen-und-Antworten-Katalog usw.). Alle offiziellen Festlegungen des DTB bis zum Wettkampftag gelten auch für die LMkM.

Achtung!

Alle Sonderregelungen des NTB haben für die LMkM **keine** Gültigkeit.

Die Disziplin Sprung im Gerätturnen erfolgt in allen betroffenen Wettkampfklassen über den Sprungtisch (Ausnahme: Gerätturnen weiblich P5 Mattenberg 90cm). Im Gerätturnen weiblich und männlich hat jede/r Wettkämpfer/in zwei Sprungversuche, von denen der höher bewertete Sprung in die Wertung kommt.

Kür-Musiken im Gerätturnen weiblich müssen auf Musik-CD (keine Kassetten! kein MP3! keine USB-Sticks!) während des Einturnens abgegeben werden (1 CD je Turnerin!).

In den schwimmerischen und leichtathletischen Disziplinen gelten die aktuellen Punktetabellen des DTB. Dies gilt auch für den Schwimm-Mehrkampf und Leichtathletik-Mehrkampf.

Die leichtathletischen Wettkämpfe werden nach den Regeln des DLV und DTB durchgeführt. Insbesondere soll hier darauf hingewiesen werden, dass im Kugelstoßen gestoßen (!) und nicht geworfen (!) wird (auch nicht in der Nachwuchsklasse mit der 2-kg-Kugel!). Für den Kunststoffbelag (Tartan) der Leichtathletikanlage sind nur Spikes mit Dornen von höchstens 6 mm zugelassen. Sämtliche Kleingeräte (Kugeln, Schleuderbälle, Steine usw.) werden vom Veranstalter gestellt. Eigene Geräte (außer Fechten und Schießen) sind nicht zugelassen. Beim Sprint wird ein/e Wettkämpfer/in erst beim zweiten persönlichen Fehlstart disqualifiziert.

Die Schwimm-Mehrkämpfe und die Mehrkämpfe, die Schwimmen enthalten, werden nach der Turnordnung des DTB und nach den aktuellen Wettkampfbestimmungen des DSV durchgeführt. Für das Kunstspringen gilt die aktuelle Sprungtabelle des DTB (siehe Datei „Sprungnummern“ auf www.dtb-online.de unter Sportarten-Mehrkämpfe-Wettkampfbestimmungen sowie die darin enthaltene DTB-Nachwuchstabelle).

Beim Fechten (Friesenkampf) gelten die Regeln und Ausrüstungsvorschriften des Deutschen Fechterbundes (siehe <http://www.fechten.org/>).

Gibt es keine ausdrücklichen Regelungen, ist bei den unterschiedlichen Disziplinen wettkampfgerechte Kleidung, möglichst mit Vereinsfarben/-emblemen, zu tragen.

Die Startnummern werden am Wettkampftag ausgegeben. Sie sind bei allen leichtathletischen Wettkampfdisziplinen vorn auf der Brust zu tragen.

Qualifikation

Die mit * gekennzeichneten Wettkampfklassen enden auf Landesebene.

Die mit ** gekennzeichneten Wettkampfklassen sind Friesenwettkämpfe, die vom DTB als Rahmenwettkämpfe bei den DMkM angeboten werden.

Alle anderen Wettkampfklassen der LMkM 2018 sind Qualifikationsveranstaltungen für die DMkM 2018. Die notwendigen Qualifikationspunktzahlen bzw. -weiten werden durch den DTB festgelegt und mit Ausschreibung durch den DTB veröffentlicht (voraussichtlich Anfang März). Weitere Details zur DMkM siehe www.dtb-online.de unter Sportarten-Mehrkämpfe-Wettkämpfe 2018.

Startrecht / Startpässe / Gesundheitspass

Teilnahmeberechtigt sind Aktive aus den Mitgliedsvereinen des NTB bzw. niedersächsische Aktive, die die nachfolgend beschriebenen Nachweise (Startpässe, Fechtpass usw.) vorlegen können. Aktive aus anderen Landesturnverbänden/Bundesländern sind herzlich willkommen, können aber nur außer Konkurrenz teilnehmen.

Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer müssen im Besitz eines gültigen Startpasses des Deutschen Turner-Bundes mit der Eintragung „Mehrkämpfe“ sein. Bei der Meldung ist die Gültigkeitsdauer und die Nummer des Startpasses jeder/s Teilnehmerin/s anzugeben.



Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer hat sich spätestens 30 Minuten vor Beginn seines Wettkampfes bei der ersten Disziplin einzufinden, sich dort bei der Wettkampfleitung bzw. der/dem Disziplinverantwortlichen anzumelden und nach Aufforderung seinen gültigen DTB- oder DLV-Startpass oder DSV-ID-Card vorzulegen. Die Wettkämpfer/innen müssen den Originalpass / ID-Card beim Wettkampf mitführen; Kopien, Fotos oder Scans sind nicht zulässig. Fehlende bzw. ungültige Startpässe führen zur Wertung des Teilnehmers „außer Konkurrenz“.

Friesenkämpfer/innen müssen zusätzlich über den Anfängerprüfungsnachweis (**Fechterpass**) verfügen.

Gesundheitspass

Im **Friesenkampf** muss für Jugendliche bis 18 Jahre ein **Gesundheitsnachweis** im Fechtpass vorliegen, der nicht älter als ein Jahr sein darf.

In **allen Wettkampfklassen** bestätigt der jeweilige Verein durch die Meldung der/des Aktiven, dass eine gesundheitliche Untersuchung stattgefunden hat und sie/er in der Lage ist, die Anforderungen des Wettkampfes ohne gesundheitliche Gefährdung zu bewältigen. Weder Veranstalter noch Ausrichter übernehmen eine Haftung. Ein Nachweis für die gesundheitliche Eignung muss nicht vorgelegt werden. Die Verantwortung liegt bei den meldenden Vereinen.

Veröffentlichung von persönlichen Daten und Bildern

Mit der Anmeldung zur LMkM 2018 erklärt sich der/die Teilnehmer/in bereit, dass die Darstellung seiner/ihrer Teilnahme an dem Wettkampf, der Erfolge oder Bilder (z. B. in Aktion) zur Veröffentlichung auf der Homepage des NTB und in den Druckmedien grundsätzlich für den NTB erlaubt ist. Es sei denn, er/sie widerspricht schriftlich beim Landesfachausschuss Mehrkampf.

Vorläufiger Zeitplan

Sonnabend, 23. Juni 2018

09.00 Uhr	Leichtathletik (Leichtathletik-Mehrkämpfe, Deutsche Mehrkämpfe, Jahn-Wettkämpfe)
09.00 Uhr	Gerätturnen Männer und Frauen (Jahn-Wettkämpfe und Deutsche Mehrkämpfe)
09.00 Uhr	Leichtathletische Einzel-Wettkämpfe (Schleuderball)
12.00 Uhr	Leichtathletik (Friesen-Wettkämpfe)
14.00 Uhr	Schwimmen (Schwimm-Mehrkämpfe)
16.00 Uhr	Springen (Jahn-Wettkämpfe)
16.30 Uhr	Springen (Schwimm-Mehrkämpfe)
17.00 Uhr	Schwimmen (Jahn-Wettkämpfe)
17.00 Uhr	Leichtathletische Einzel-Wettkämpfe (Steinstoßen)
17.30 Uhr	Schwimmen (Friesen-Wettkämpfe)

Sonntag, 24. Juni 2018

09.00 Uhr	Schießen (Friesen-Wettkämpfe)
11.00 Uhr	Fechten (Friesen-Wettkämpfe)

Die angegebenen Zeiten sind ungefähre Angaben und entsprechen dem Wettkampfbeginn.

Ein genauer Zeitplan kann erst nach Meldeschluss erstellt werden. **Änderungen vorbehalten!**

Kampfrichter/innen und Helfer/innen

Um einen reibungslosen Ablauf der Mehrkämpfe zu gewährleisten, ist jeder teilnehmende Verein verpflichtet, ausgebildete Kampfrichter/innen¹ und Helfer/innen² namentlich mit der Meldung

¹ entsprechende Lizenz des Fachverbands erforderlich

² Helfer/innen werden in den Wettkämpfen zum Messen, Schreiben usw. eingesetzt

unter Angabe der Sportart verbindlich zu benennen. Dabei müssen die Kampfrichter/innen oder Helfer/innen nicht zwingend in den Wettkämpfen der gemeldeten Teilnehmer/innen eingesetzt werden (z.B. wer aus dem Bereich Turnen kommt und keine/n gesetzte/n Lizenzkampfrichter/in hat, kann auch eine/n Helfer/in für die Leichtathletik melden). Die Kampfrichter/innen und Helfer/innen müssen **für den gesamten Wettkampftag** zur Verfügung stehen. Ausnahmen davon regelt die jeweilige Einsatzleitung.

Für das Gerätturnen gilt:

Ein Verein kann nur diejenigen Kampfrichter/innen für das Gerätturnen melden, die erstens eine **gültige C-, B- oder A-Lizenz** besitzen (die Lizenzstufe wird bei der Meldung abgefragt) und zweitens auch von der/dem Landeskampfrichterwart/in für die LMkM eingeladen worden sind, d.h. die Kampfrichter/innen im Gerätturnen müssen durch den Verein bei der Mehrkampf-Meldung und zusätzlich aufgrund der Terminanfrage bei der/dem Landeskampfrichterwart/in gemeldet werden. Nur diese können dem Verein angerechnet werden. Helfer/innen werden im Gerätturnen nicht benötigt.

Ab zwei Teilnehmern/innen ist ein/e Kampfrichter/in oder Helfer/in zu stellen, ab fünf Meldungen sind zwei Kampfrichter/innen oder Helfer/innen, ab zehn Meldungen sind drei Kampfrichter/innen oder Helfer/innen, ab fünfzehn Meldungen sind vier Kampfrichter/innen oder Helfer/innen usw. zu benennen.

Für jede/n nicht entsprechend dem Soll gemeldete/n oder nicht anwesende/n und nicht vom Verein ersetzte/n Kampfrichter/in oder Helfer/in wird der Verein mit je 40,00 Euro zusätzlichem Organisationsbeitrag belastet. Dies erfolgt auch nachträglich, wenn vom Verein gemeldete Kampfrichter/innen oder Helfer/innen nicht erscheinen oder ihre zugewiesene Tätigkeit nicht bis zu Ende ausführen. Nichtzahlung kann eine Sperrung der/des Aktiven oder des Vereins (auch für nachfolgende Landesmehrkampfmeisterschaften) nach sich ziehen. Diese Entscheidungen trifft der Landesfachausschuss Mehrkampf.

Meldungen

Die Meldung erfolgt ausschließlich online über das DTB-Portal GYMNET (<https://www.dtb-gymnet.de/>). Die Freischaltung erfolgt demnächst.

Meldeschluss: Sonntag, 13. Mai 2018

Meldegeld:	Mehrkämpfe	14,00 €
	Einzelwettkämpfe	10,00 €

Achtung: Bei schriftlicher Meldung per Meldebogen wird eine **zusätzliche Gebühr (3 € pro Teilnehmer/in)** für die händische Erfassung in Rechnung gestellt. Für verspätet eingehende Meldungen bis Freitag, 18. Mai 2018 wird je Teilnehmer/in ein erhöhtes Meldegeld von **zusätzlich 14,00 €** erhoben sowie die Gebühr für händische Erfassung von 3 € berechnet (insgesamt also 31 € für Mehrkämpfe bzw. 27 € für Einzelwettkämpfe pro nachgemeldeten Start!).

WICHTIG: Später eingehende Meldungen werden nicht berücksichtigt!

Nach Auswertung des Meldeergebnisses erhalten die teilnehmenden Vereine den Organisationsablauf (Zeitplan, Riegeinteilung usw.). Diese Versendung erfolgt ausschließlich per E-Mail! Die Informationen werden außerdem auf der Mehrkampf-Homepage des NTB (<http://www.ntb-fofline.de/mehrkampf>) veröffentlicht.

Siegerehrung

Die drei Erstplatzierten jedes Wettkampfes erhalten Medaillen in Gold, Silber, Bronze. Alle Teilnehmer/innen erhalten eine Urkunde. Die Siegerehrungen sind Bestandteil des Wettkampfes! Wer ohne vorherige Absprache mit der Wettkampfleitung nicht zur Siegerehrung erscheint, verliert seinen Anspruch auf Medaille und Urkunde. Die Teilnahme an der Siegerehrung sollte in Wettkampf- oder Trainingsbekleidung erfolgen. Ort und Zeit der Siegerehrungen werden noch bekannt gegeben.

Unterkunft und Verpflegung

Alle Teilnehmer/innen tragen die Kosten ihrer Reise, Unterkunft und Verpflegung selbst und sind für die Organisation selbst verantwortlich.

Offizielle Wohnmobilstellplätze befinden sich auf dem Parkplatz am Allwetterbad, Dr.-Hermann-Marcks-Str. 14 (gebührenfrei, 3 Stellplätze).

Der Ausrichter bietet von Freitag auf Samstag und von Samstag auf Sonntag Unterkunft in der Turnhalle mit Gymnastikraum Schulzentrum (Danziger Straße) an. Der Preis pro Person und Nacht für Unterkunft mit Frühstück beträgt 10 €. Anmeldungen dazu nimmt Dierk Helmcke entgegen (E-Mail: helmckedierk@aol.com, Tel. 05192/987391, Handy 01756912450).

Weitere Unterkunftsmöglichkeiten:

- Hotel Stadt Munster, Wilhelm-Bockelmann-Str. 2, 29633 Munster, Tel. 05192/98000
- Hotel Deutsches Haus, Friedrich-Heinrich-Platz 1, 29633 Munster, Tel. 05192/98900, www.deutscheshausmunster.de
- APROTOs Lüneburger Hof, Friedrich-Heinrich-Platz 32, 29633 Munster, Tel. 05192/9797762, www.aproto.de/aprotos-lüneburger-hof

Weitere Informationen:

Munster Touristik, Tel. 05192/89980

Haftungsausschluss

Eine Haftung für Verletzungen, Diebstahl, Schäden usw. wird vom Veranstalter und Ausrichter nicht übernommen.

Ergänzende Hinweise

Beim Friesenkampf wurde die Fechtendisziplin in der Altersklasse 11-10 von Mini-Florett auf Mini-Degen geändert.

Beim Friesenkampf wurde die bisherige Wahlmöglichkeit zwischen dem Sprint und der Mittelstrecke, die in einigen Wettkampfklassen bestand, abgeschafft. Die Nachwuchsklassen M/W 11-10 und die Seniorenklassen M/W 40+ und älter werden auf die jeweiligen Sprint-Strecken festgelegt.

Beim Wasserspringen steht **KEIN** Duraflex-Brett zur Verfügung!

Wettkampfklassen

Jahn – Wettkämpfe

41.120	Jahn-Neunkampf M 20+ Jahrgang 1998 und älter	Boden, Sprung (Tisch 1,35m), Barren (jeweils „Leistungsklasse“ = LK 1); 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 7,26 kg; 25m-Tauchen, 100m-Schwimmen, Kunstspringen
41.130	Jahn-Neunkampf M 30+ Jahrgang 1988 und älter	Boden, Sprung (Tisch 1,35m), Barren (jeweils LK 1); 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 7,26 kg; 25m-Tauchen, 100m-Schwimmen, Kunstspringen
41.118	Jahn-Neunkampf M 19-18 Jahrgang 1999 / 2000	Boden, Sprung (Tisch 1,35m), Barren (jeweils LK 1); 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 6,00 kg; 25m-Tauchen, 100m-Schwimmen, Kunstspringen
41.116	Jahn-Sechskampf M 17-16 Jahrgang 2001 /2002	Boden, Barren (jeweils LK 1); 100m-Lauf, Kugelstoßen 5,00 kg; 100m-Schwimmen, Kunstspringen
41.114	Jahn-Sechskampf M 15-14 Jahrgang 2003 / 2004	Boden, Barren (jeweils LK 2); 100m-Lauf, Kugelstoßen 4,00 kg; 50m-Schwimmen, Kunstspringen
41.112	Jahn-Sechskampf M 13-12 Jahrgang 2005 / 2006	Boden, Barren (jeweils LK 2); 75m-Lauf, Kugelstoßen 3,00 kg; 50m-Schwimmen, Kunstspringen
41.710*	Jahn-Sechskampf M 11-10 Jahrgang 2007 / 2008	Boden, Barren (jeweils P6 o. P5); 50m-Lauf, Kugelstoßen 2,00 kg; 50m-Schwimmen, Kunstspringen (Auswahlvorgabe: 101 (Kopfsprung vw) + 200 (Fußsprung rw), a,b oder c)
41.220	Jahn-Neunkampf W 20+ Jahrgang 1998 und älter	Sprung (Tisch 1,25m), Stufenbarren, Boden (jeweils LK 2); 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 4,00 kg; 25m-Tauchen, 100m-Schwimmen, Kunstspringen
41.230	Jahn-Neunkampf W 30+ Jahrgang 1988 und älter	Sprung (Tisch 1,25m), Stufenbarren, Boden (jeweils LK 3); 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 4,00 kg; 25m-Tauchen, 100m-Schwimmen, Kunstspringen
41.218	Jahn-Neunkampf W 19-18 Jahrgang 1999 / 2000	Sprung (Tisch 1,25m), Stufenbarren, Boden (jeweils LK 2); 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 4,00 kg; 25m-Tauchen, 100m-Schwimmen, Kunstspringen
41.216	Jahn-Sechskampf W 17-16 Jahrgang 2001 / 2002	Stufenbarren, Boden (jeweils LK 2); 100m-Lauf, Kugelstoßen 3,00 kg; 100m-Schwimmen, Kunstspringen
41.214	Jahn-Sechskampf W 15-14 Jahrgang 2003 / 2004	Stufenbarren, Boden (jeweils LK 2); 100m-Lauf, Kugelstoßen 3,00 kg; 50m-Schwimmen, Kunstspringen
41.212	Jahn-Sechskampf W 13-12 Jahrgang 2005 / 2006	Stufenbarren, Boden (jeweils LK 3); 75m-Lauf, Kugelstoßen 3,00 kg; 50m-Schwimmen, Kunstspringen
41.810*	Jahn-Sechskampf W 11-10 Jahrgang 2007 / 2008	Reck, Boden (jeweils P6 o. P5); 50m-Lauf, Kugelstoßen 2,00 kg; 50m-Schwimmen, Kunstspringen (Auswahlvorgabe: 101 (Kopfsprung vw) + 200 (Fußsprung rw), a,b oder c)

Deutsche Mehrkämpfe

42.120	Deutscher Achtkampf M 20+ Jahrgang 1998 und älter	Boden, Sprung (Tisch 1,35m), Barren, Reck (jeweils LK 1); 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 7,26 kg, Schleuderball 1,5 kg
42.130	Deutscher Achtkampf M 30+ Jahrgang 1988 und älter	Boden, Sprung (Tisch 1,35m), Barren, Reck (jeweils LK 1); 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 7,26 kg, Schleuderball 1,5 kg
42.118	Deutscher Achtkampf M 19-18 Jahrgang 1999 / 2000	Boden, Sprung (Tisch 1,35m), Barren, Reck (jeweils LK 1); 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 6,00 kg, Schleuderball 1,5 kg
42.116	Deutscher Sechskampf M 17-16 Jahrgang 2001 / 2002	Boden, Barren, Reck (jeweils LK 1); 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 5,00 kg
42.114	Deutscher Sechskampf M 15-14 Jahrgang 2003 / 2004	Boden, Barren, Reck (jeweils LK 2); 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 4,00 kg
42.112	Deutscher Sechskampf M 13-12 Jahrgang 2005 / 2006	Boden, Barren, Reck (jeweils LK 2); 75m-Lauf, Weitsprung Zone, Kugelstoßen 3,00 kg
42.710*	Deutscher Sechskampf M 11-10 Jahrgang 2007 / 2008	Boden, Barren, Reck (jeweils P6 o. P5); 50m-Lauf, Weitsprung Zone, Kugelstoßen 2,00 kg
42.220	Deutscher Achtkampf W 20+ Jahrgang 1998 und älter	Sprung (Tisch 1,25m), Stufenbarren, Schwebebalken, Boden (jeweils LK 2); 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 4,00 kg, Schleuderball 1,0 kg
42.230	Deutscher Achtkampf W 30+ Jahrgang 1988 und älter	Sprung (Tisch 1,25m), Stufenbarren, Schwebebalken, Boden (jeweils LK 3); 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 4,00 kg, Schleuderball 1,0 kg
42.218	Deutscher Achtkampf W 19-18 Jahrgang 1999 / 2000	Sprung (Tisch 1,25m), Stufenbarren, Schwebebalken, Boden (jeweils LK 2); 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 4,00 kg, Schleuderball 1,0 kg
42.216	Deutscher Sechskampf W 17-16 Jahrgang 2001 / 2002	Sprung (Tisch 1,25m), Stufenbarren, Boden (jeweils LK 2); 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 3,00 kg
42.214	Deutscher Sechskampf W 15-14 Jahrgang 2003 / 2004	Sprung (Tisch 1,20m), Stufenbarren, Boden (jeweils LK 2); 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 3,00 kg
42.212	Deutscher Sechskampf W 13-12 Jahrgang 2005 / 2006	Sprung (Tisch 1,20m), Stufenbarren, Boden (jeweils LK 3); 75m-Lauf, Weitsprung Zone, Kugelstoßen 3,00 kg
42.810*	Deutscher Sechskampf W 11-10 Jahrgang 2007 / 2008	Sprung (P6: Tisch 1,10m, P5: Mattenberg 90cm), Reck, Boden (jeweils P6 o. P5); 50m-Lauf, Weitsprung Zone, Kugelstoßen 2,00 kg

Friesenkämpfe

43.120	Friesen-Fünfkampf M 20+ Jahrgang 1998 und älter	Schießen, Degenfechten, 1000m-Lauf, Kugelstoßen 7,26 kg, 100m-Schwimmen
43.130	Friesen-Fünfkampf M 30+ Jahrgang 1988 und älter	Schießen, Degenfechten, 1000m-Lauf, Kugelstoßen 7,26 kg, 100m-Schwimmen
43.118	Friesen-Fünfkampf M 19-18 Jahrgang 1999 / 2000	Schießen, Degenfechten, 1000m-Lauf, Kugelstoßen 6,00 kg, 100m-Schwimmen
43.116	Friesen-Fünfkampf M 17-16 Jahrgang 2001 / 2002	Schießen, Degenfechten, 1000m-Lauf, Kugelstoßen 5,00 kg, 100m-Schwimmen
43.114	Friesen-Fünfkampf M 15-14 Jahrgang 2003 / 2004	Schießen, Degenfechten, 1000m-Lauf, Kugelstoßen 4,00 kg, 50m-Schwimmen
43.112	Friesen-Fünfkampf M 13-12 Jahrgang 2005 / 2006	Schießen aufgelegt (Lichtschießanlage), Degenfechten, 1000m-Lauf, Kugelstoßen 3,00 kg, 50m-Schwimmen
43.710*	Friesen-Fünfkampf M 11-10 Jahrgang 2007 / 2008	Schießen aufgelegt (Lichtschießanlage), Mini- Degenfechten, 50m-Lauf, Kugelstoßen 2,00 kg, 50m- Schwimmen
43.440**	Friesen-Fünfkampf M 40+ Jahrgang 1978 und älter	Schießen, Degenfechten, 75m-Lauf, Kugelstoßen 7,26 kg, 50m-Schwimmen
43.450**	Friesen-Fünfkampf M 50+ Jahrgang 1968 und älter	Schießen aufgelegt, Degenfechten, 75m-Lauf, Kugelstoßen 6,00 kg, 50m-Schwimmen
43.460**	Friesen-Fünfkampf M 60+ Jahrgang 1958 und älter	Schießen aufgelegt, Degenfechten, 50m-Lauf, Kugelstoßen 5,00 kg, 50m-Schwimmen
43.470**	Friesen-Fünfkampf M 70+ Jahrgang 1948 und älter	Schießen aufgelegt, Degenfechten, 50m-Lauf, Kugelstoßen 4,00 kg, 50m-Schwimmen
43.220	Friesen-Fünfkampf W 20+ Jahrgang 1998 und älter	Schießen, Degenfechten, 100m-Lauf, Kugelstoßen 4,00 kg, 100m-Schwimmen
43.230	Friesen-Fünfkampf W 30+ Jahrgang 1988 und älter	Schießen, Degenfechten, 100m-Lauf, Kugelstoßen 4,00 kg, 100m-Schwimmen
43.218	Friesen-Fünfkampf W 19-18 Jahrgang 1999 / 2000	Schießen, Degenfechten, 100m-Lauf, Kugelstoßen 4,00 kg, 100m-Schwimmen
43.216	Friesen-Fünfkampf W 17-16 Jahrgang 2001 / 2002	Schießen, Degenfechten, 100m-Lauf, Kugelstoßen 3,00 kg, 100m-Schwimmen
43.214	Friesen-Fünfkampf W 15-14 Jahrgang 2003 / 2004	Schießen, Degenfechten, 100m-Lauf, Kugelstoßen 3,00 kg, 50m-Schwimmen

43.212	Friesen-Fünfkampf W 13-12 Jahrgang 2005 / 2006	Schießen aufgelegt (Lichtschießanlage), Degenfechten, 75m-Lauf, Kugelstoßen 3,00 kg, 50m- Schwimmen
43.810*	Friesen-Fünfkampf W 11-10 Jahrgang 2007 / 2008	Schießen aufgelegt (Lichtschießanlage), Mini- Degenfechten, 50m-Lauf, Kugelstoßen 2,00 kg, 50m- Schwimmen
43.540**	Friesen-Fünfkampf W 40+ Jahrgang 1978 und älter	Schießen, Degenfechten, 75m-Lauf, Kugelstoßen 4,00 kg, 50m-Schwimmen
43.550**	Friesen-Fünfkampf W 50+ Jahrgang 1968 und älter	Schießen aufgelegt, Degenfechten, 75m-Lauf, Kugelstoßen 3,00 kg, 50m-Schwimmen

Hinweis:

Eine Lichtschießanlage für die Altersklassen 11-10 und 13-12 steht zur Verfügung.

Leichtathletische Mehrkämpfe

44.120	Leichtathletik-Fünfkampf M 20+ Jahrgang 1998 und älter	100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 7,26 kg, Schleuderball 1,5 kg, 2000m-Lauf
44.130	Leichtathletik-Fünfkampf M 30+ Jahrgang 1988 und älter	100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 7,26 kg, Schleuderball 1,5 kg, 2000m-Lauf
44.118	Leichtathletik-Fünfkampf M 19-18 Jahrgang 1999 / 2000	100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 6,00 kg, Schleuderball 1,5 kg, 1000m-Lauf
44.116	Leichtathletik-Fünfkampf M 17-16 Jahrgang 2001 / 2002	100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 5,00 kg, Schleuderball 1,0 kg, 1000m-Lauf
44.114	Leichtathletik-Fünfkampf M 15-14 Jahrgang 2003 / 2004	100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 4,00 kg, Schleuderball 1,0 kg, 1000m-Lauf
44.112	Leichtathletik-Fünfkampf M 13-12 Jahrgang 2005 / 2006	75m-Lauf, Weitsprung Zone, Kugelstoßen 3,00 kg, Schleuderball 0,8 kg, 1000m-Lauf
44.710*	Leichtathletik-Dreikampf M 11-10 Jahrgang 2007 / 2008	50m-Lauf, Weitsprung Zone, Kugelstoßen 2,00 kg
44.220	Leichtathletik-Fünfkampf W 20+ Jahrgang 1998 und älter	100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 4,00 kg, Schleuderball 1,0 kg, 1000m-Lauf
44.230	Leichtathletik-Fünfkampf W 30+ Jahrgang 1988 und älter	100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 4,00 kg, Schleuderball 1,0 kg, 1000m-Lauf
44.218	Leichtathletik-Fünfkampf W 19-18 Jahrgang 1999 / 2000	100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 4,00 kg, Schleuderball 1,0 kg, 1000m-Lauf

44.216	Leichtathletik-Fünfkampf W 17-16 Jahrgang 2001 / 2002	100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 3,00 kg, Schleuderball 1,0 kg, 1000m-Lauf
44.214	Leichtathletik-Fünfkampf W 15-14 Jahrgang 2003 / 2004	100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 3,00 kg, Schleuderball 1,0 kg, 1000m-Lauf
44.212	Leichtathletik-Fünfkampf W 13-12 Jahrgang 2005 / 2006	75m-Lauf, Weitsprung Zone, Kugelstoßen 3,00 kg, Schleuderball 0,8 kg, 1000m-Lauf
44.810*	Leichtathletik- Dreikampf W 11-10 Jahrgang 2007 / 2008	50m-Lauf, Weitsprung Zone, Kugelstoßen 2,00 kg

Schleuderballweitwurf

44.320	Schleuderballwerfen M 20+ Jahrgang 1998 und älter	Schleuderball 1,5 kg
44.318	Schleuderballwerfen M 19-18 Jahrgang 1999 / 2000	Schleuderball 1,5 kg
44.316	Schleuderballwerfen M 17-16 Jahrgang 2001 / 2002	Schleuderball 1,0 kg
44.314	Schleuderballwerfen M 15-14 Jahrgang 2003 / 2004	Schleuderball 1,0 kg
44.312	Schleuderballwerfen M 13-12 Jahrgang 2005 / 2006	Schleuderball 0,8 kg
44.310*	Schleuderballwerfen M 11-10 Jahrgang 2007 / 2008	Schleuderball 0,8 kg
44.420	Schleuderballwerfen W 20+ Jahrgang 1998 und älter	Schleuderball 1,0 kg
44.418	Schleuderballwerfen W 19-18 Jahrgang 1999 / 2000	Schleuderball 1,0 kg
44.416	Schleuderballwerfen W 17-16 Jahrgang 2001 / 2002	Schleuderball 1,0 kg
44.414	Schleuderballwerfen W 15-14 Jahrgang 2003 / 2004	Schleuderball 1,0 kg
44.412	Schleuderballwerfen W 13-12 Jahrgang 2005 / 2006	Schleuderball 0,8 kg

44.410*	Schleuderballwerfen W 11-10 Jahrgang 2007 / 2008	Schleuderball 0,8 kg
---------	--	----------------------

Steinstoßen

44.520	Steinstoßen M 20+ Jahrgang 1998 und älter	Stein 15 kg
44.518	Steinstoßen M 19-18 Jahrgang 1999 / 2000	Stein 10 kg
44.516	Steinstoßen M 17-16 Jahrgang 2001 / 2002	Stein 10 kg
44.715*	Steinstoßen M 15 Jahrgang 2003	Stein 10 kg
44.620	Steinstoßen W 20+ Jahrgang 1998 und älter	Stein 7,5 kg
44.618	Steinstoßen W 19-18 Jahrgang 1999 / 2000	Stein 5 kg
44.616	Steinstoßen W 17-16 Jahrgang 2001 / 2002	Stein 5 kg
44.815*	Steinstoßen W 15 Jahrgang 2003	Stein 5 kg

Schwimmerische Mehrkämpfe

45.120	Schwimm-Fünfkampf M 20+ Jahrgang 1998 und älter	100m-Schwimmen, 50m-Schwimmen, 50m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart), 25m-Streckentauchen, Kunstspringen
45.130	Schwimm-Fünfkampf M 30+ Jahrgang 1988 und älter	100m-Schwimmen, 50m-Schwimmen, 50m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart), 25m-Streckentauchen, Kunstspringen
45.740*	Schwimm-Dreikampf M 40+ Jahrgang 1978 und älter	50m-Schwimmen, 50m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart), 15m-Streckentauchen
45.118	Schwimm-Fünfkampf M 19-18 Jahrgang 1999 / 2000	100m-Schwimmen, 50m-Schwimmen, 50m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart), 25m-Streckentauchen, Kunstspringen

45.116	Schwimm-Fünfkampf M 17-16 Jahrgang 2001 / 2002	100m-Schwimmen, 50m-Schwimmen, 50m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart), 25m-Streckentauchen, Kunstspringen
45.114	Schwimm-Fünfkampf M 15-14 Jahrgang 2003 / 2004	100m-Schwimmen, 50m-Schwimmen, 50m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart), 25m-Streckentauchen, Kunstspringen
45.112	Schwimm-Fünfkampf M 13-12 Jahrgang 2005 / 2006	100m-Schwimmen, 50m-Schwimmen, 50m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart), 25m-Streckentauchen, Kunstspringen
45.710*	Schwimm-Fünfkampf M 11-10 Jahrgang 2007 / 2008	50m-Schwimmen, 25m-Schwimmen, 25m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart), 15m-Streckentauchen, Kunstspringen (Auswahlvorgabe: 101 (Kopfsprung vw) + 200 (Fußsprung rw), a,b oder c)
45.220	Schwimm-Fünfkampf W 20+ Jahrgang 1998 und älter	100m-Schwimmen, 50m-Schwimmen, 50m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart), 25m-Streckentauchen, Kunstspringen
45.230	Schwimm-Fünfkampf W 30+ Jahrgang 1988 und älter	100m-Schwimmen, 50m-Schwimmen, 50m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart), 25m-Streckentauchen, Kunstspringen
45.840*	Schwimm-Dreikampf W 40+ Jahrgang 1978 und älter	50m-Schwimmen, 50m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart), 15m-Streckentauchen
45.218	Schwimm-Fünfkampf W 19-18 Jahrgang 1999 / 2000	100m-Schwimmen, 50m-Schwimmen, 50m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart), 25m-Streckentauchen, Kunstspringen
45.216	Schwimm-Fünfkampf W 17-16 Jahrgang 2001 / 2002	100m-Schwimmen, 50m-Schwimmen, 50m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart), 25m-Streckentauchen, Kunstspringen
45.214	Schwimm-Fünfkampf W 15-14 Jahrgang 2003 / 2004	100m-Schwimmen, 50m-Schwimmen, 50m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart), 25m-Streckentauchen, Kunstspringen
45.212	Schwimm-Fünfkampf W 13-12 Jahrgang 2005 / 2006	100m-Schwimmen, 50m-Schwimmen, 50m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart), 25m-Streckentauchen, Kunstspringen
45.810*	Schwimm-Fünfkampf W 11-10 Jahrgang 2007 / 2008	50m-Schwimmen, 25m-Schwimmen, 25m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart), 15m-Streckentauchen, Kunstspringen (Auswahlvorgabe: 101 (Kopfsprung vw) + 200 (Fußsprung rw), a,b oder c)

Niedersächsischer Turner-Bund e.V.

Christoph Hannig	Vizepräsident Freizeit-, Breiten- und Gesundheitssport
Frank Winter	Landesfachwart Mehrkampf – Gesamtleitung
Friederike Langer	Beauftragte Gerätturnen weiblich
Christoph Kunze	Beauftragter Gerätturnen männlich
Kai-Uwe Hickl	kommissarischer Beauftragter Friesenkampf
Peter Rach	Beauftragter Schleuderball
Manfred Blume	Beauftragter Leichtathletik