

	Stuba	Pause	Boden	Pause	
8:00	Erwärmung	Erwärmung	Erwärmung	Erwärmung	8:00
8:15					
8:30	Riege 13 WK 41218	Riege 18 WK 41212	Riege 19 WK 41212	Riege 20 WK 41212	8:30
8:45					
9:00	Riege 20 WK 41212	Riege 13 WK 41218	Riege 18 WK 41212	Riege 19 WK 41212	9:00
9:15					
9:30	Riege 19 WK 41212	Riege 20 WK 41212	Riege 13 WK 41218	Riege 18 WK 41212	9:30
9:45					
10:00	Riege 18 WK 41212	Riege 19 WK 41212	Riege 20 WK 41212	Riege 13 WK 41218	10:00
10:15					
10:30					10:30
10:45					
11:00	Erwärmung	Erwärmung	Erwärmung	Erwärmung	11:00
11:15					
11:30	Riege 14 WK 41216	Riege 15 WK 41214/41216	Riege 16 WK 41214	Riege 17 WK 41214	11:30
11:45					
12:00	Riege 17 WK 41214	Riege 14 WK 41216	Riege 15 WK 41214/41216	Riege 16 WK 41214	12:00
12:15					
12:30	Riege 16 WK 41214	Riege 17 WK 41214	Riege 14 WK 41216	Riege 15 WK 41214/41216	12:30
12:45					
13:00	Riege 15 WK 41214/41216	Riege 16 WK 41214	Riege 17 WK 41214	Riege 14 WK 41216	13:00
13:15					
13:30					13:30
13:45					
14:00	Erwärmung	Erwärmung	Erwärmung		14:00
14:15					
14:30	Riege 12 WK 41220/41230	Riege 10 WK 41220	Riege 11 WK 41220		14:30
14:45					
15:00	Riege 11 WK 41220	Riege 12 WK 41220/41230	Riege 10 WK 41220		15:00
15:15					
15:30	Riege 10 WK 41220	Riege 11 WK 41220	Riege 12 WK 41220/41230		15:30
15:45					
16:00					16:00
16:15					
16:30					16:30
16:45					
17:00					17:00
17:15					
17:30					17:30

	Boden	Barren	Pause	
8:00	Erwärmung	Erwärmung	Erwärmung	8:00
8:15				8:15
8:30	Riege 7 WK 41114	Riege 8 WK 41114	Riege 9 WK 41112	8:30
8:45				8:45
9:00	Riege 9 WK 41112	Riege 7 WK 41114	Riege 8 WK 41114	9:00
9:15				9:15
9:30	Riege 8 WK 41114	Riege 9 WK 41112	Riege 7 WK 41114	9:30
9:45				9:45
10:00				10:00
10:15				10:15
10:30				10:30
10:45				10:45
11:00				11:00
11:15				11:15
11:30	Erwärmung	Erwärmung	Erwärmung	11:30
11:45				11:45
12:00	Riege 4 WK 41118	Riege 5 WK 41116	Riege 6 WK 41116	12:00
12:15				12:15
12:30	Riege 6 WK 41116	Riege 4 WK 41118	Riege 5 WK 41116	12:30
12:45				12:45
13:00	Riege 5 WK 41116	Riege 6 WK 41116	Riege 4 WK 41118	13:00
13:15				13:15
13:30				13:30
13:45				13:45
14:00				14:00
14:15				14:15
14:30				14:30
14:45				14:45
15:00	Erwärmung	Erwärmung	Erwärmung	15:00
15:15				15:15
15:30	Riege 3 WK 41130	Riege 2 WK 41120	Riege 1 WK 41120	15:30
15:45				15:45
16:00	Riege 1 WK 41120	Riege 3 WK 41130	Riege 2 WK 41120	16:00
16:15				16:15
16:30	Riege 2 WK 41120	Riege 1 WK 41120	Riege 3 WK 41130	16:30
16:45				16:45
17:00				17:00
17:15				17:15
17:30				17:30

		Sprint	Kugel 1	Kugel 2	Schwimmbad	
8:00						8:00
8:15						8:15
8:30						8:30
8:45					Sonntag	8:45
9:00					29 w (AK 20/30)	9:00
9:15					24 m (AK 20/30)	9:15
9:30					09:00-12:00	9:30
9:45						9:45
10:00						10:00
10:15						10:15
10:30						10:30
10:45						10:45
11:00						11:00
11:15	75m	Riege 9 WK 41112	Riege 7 WK 41114	Riege 8 WK 41114		11:15
11:30						11:30
11:45	75m	Riege 18 WK 41212	Riege 9 WK 41112	Riege 13 WK 41218		11:45
12:00	75m	Riege 19 WK 41212				12:00
12:15	75m	Riege 20 WK 41212	Riege 19 WK 41212	Riege 18 WK 41212		12:15
12:30	100m	Riege 7 WK 41114				12:30
12:45	100m	Riege 8 WK 41114		Riege 20 WK 41212		12:45
13:00	100m	Riege 13 WK 41218				13:00
13:15						13:15
13:30						13:30
13:45						13:45
14:00						14:00
14:15						14:15
14:30	100m	Riege 6 WK 41116	Riege 4 WK 41118	Riege 5 WK 41116	23 AK 12w + 11 AK 12m 14:00-15:30	14:30
14:45						14:45
15:00	100m	Riege 15 WK 41214/41216	Riege 6 WK 41116	Riege 14 WK 41216		15:00
15:15	100m	Riege 16 WK 41214				15:15
15:30	100m	Riege 17 WK 41214	Riege 16 WK 41214	Riege 15 WK 41214/41216		15:30
15:45	100m	Riege 4 WK 41118				15:45
16:00	100m	Riege 5 WK 41116	Riege 17 WK 41214		8 AK 18w + 15 AK 14m 15:50-17:00	16:00
16:15	100m	Riege 14 WK 41216				16:15
16:30						16:30
16:45						16:45
17:00						17:00
17:15						17:15
17:30						17:30
17:45	100m	Riege 1 WK 41120	Riege 3 WK 41130	Riege 2 WK 41120	19 AK 14w + 14 AK16w 17:10-18:40	17:45
18:00	100m	Riege 10 WK 41220				18:00
18:15	100m	Riege 11 WK 41220	Riege 1 WK 41120	Riege 12 WK 41220/41230		18:15
18:30	100m	Riege 3 WK 41130				18:30
18:45	100m	Riege 2 WK 41120	Riege 11 WK 41220	Riege 10 WK 41220		18:45
19:00	100m	Riege 12 WK 41220/41230				19:00
19:15						19:15
19:30					14 AK 16m + 7 AK 18m 19:00-20:00	19:30
19:45						19:45
20:00						20:00