

Rheinland-Pfalz Mehrkampfmeisterschaften 2023

Veranstalter:	Turnverbände Rheinland-Pfalz
Ausrichter:	Turnverband Mittelrhein e.V. (TVM)
Termin:	08. Juni 2023
Ort:	Koblenz
Wettkampfstätten:	
Gerätturnen m:	Albert-Schweitzer-Realschule Plus, Lehrhohl 46, 56077 KO-Asterstein
Gerätturnen w:	CGM-Arena, Jupp-Gauchel-Str. 10, 56075 Koblenz
Leichtathletik:	Stadion Oberwerth/Südgelände/Südplatz, Jupp-Gauchel-Str. 10, 56776 Koblenz
Schwimmen/Tauchen/Springen:	Freibad Oberwerth, Haydnstr. 2, 56075 Koblenz
Verantwortlich:	Karin Wolf, E-Mail: mehrkampf@tvm.org
Meldeschluss:	07. Mai. 2023
Meldegebühr:	Die Meldegebühr beträgt pro Person und Wettkampf 10,00 €
Anmeldung:	Die Anmeldung erfolgt mit dem Vereinslogin über das DTB-Gymnet: www.dtb-gymnet.de
Teilnahmeberechtigung:	DTB-ID + gültiges Startrecht „Mehrkampf“

Wettkämpfe

Jahnwettkämpfe

Wettkampf-Nummer	Wettkampfbezeichnung	Altersklasse
41120	Jahn-Neunkampf M 20+ Boden, Sprung [Tisch 1,35 m], Barren (jeweils LK 2); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 7,26 kg; 25-m-Tauchen, 100-m-Schwimmen, Kunstspringen Neu (Wettkampf und Disziplinübersicht beachten)	Jg. 2003 u. älter
41130	Jahn-Neunkampf M 30+ Boden, Sprung [Tisch 1,35 m], Barren (jeweils LK 2); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 7,26 kg; 25-m-Tauchen, 100-m-Schwimmen, Kunstspringen Neu (Wettkampf und Disziplinübersicht beachten)	Jg. 1993 u. älter
41118	Jahn-Neunkampf M 18-19 Boden, Sprung [Tisch 1,35 m], Barren (jeweils LK 2); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 6,00 kg; 25-m-Tauchen, 100-m-Schwimmen, Kunstspringen Neu (Wettkampf und Disziplinübersicht beachten)	Jg. 2004/2005
41116	Jahn-Sechskampf M 16-17 Boden, Barren (jeweils LK 2); 100-m-Lauf, Kugelstoß 5,00 kg; 100-m-Schwimmen, Kunstspringen Neu (Wettkampf und Disziplinübersicht beachten)	Jg. 2006/2007
41114	Jahn-Sechskampf M 14-15 Boden, Barren (jeweils LK 3); 100-m-Lauf, Kugelstoß 4,00 kg; 50-m-Schwimmen, Kunstspringen Neu (Wettkampf und Disziplinübersicht beachten)	Jg. 2008/2009

41112	Jahn-Sechskampf M 12-13 Boden, Barren (jeweils LK 3); 75-m-Lauf, Kugelstoß 3,00 kg; 50-m-Schwimmen, Kunstspringen Neu (Wettkampf und Disziplinübersicht beachten)	Jg. 2010/2011
41110	Jahn-Sechskampf M 10-11 Boden, Barren (jeweils P4 o. P5); 50-m-Lauf, Kugel 2,5 kg, 50-m-Schwimmen, Kunstspringen Neu (Wettkampf und Disziplinübersicht beachten)	Jg. 2012/2013
41220	Jahn-Neunkampf W 20+ Sprung [Tisch 1,25 m], Stufenbarren, Boden (jeweils LK 2); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg; 25-m-Tauchen, 100-m-Schwimmen, Kunstspringen Neu (Wettkampf und Disziplinübersicht beachten)	Jg. 2003 u. älter
41230	Jahn-Neunkampf W 30+ Sprung [Tisch 1,25 m], Stufenbarren, Boden (jeweils LK 3); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg; 25-m-Tauchen, 100-m-Schwimmen, Kunstspringen Neu (Wettkampf und Disziplinübersicht beachten)	Jg. 1993 u. älter
41218	Jahn-Neunkampf W 18-19 Sprung [Tisch 1,25 m], Stufenbarren, Boden (jeweils LK 2); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg; 25-m-Tauchen, 100-m-Schwimmen, Kunstspringen Neu (Wettkampf und Disziplinübersicht beachten)	Jg. 2004/2005
41216	Jahn-Sechskampf W 16-17 Stufenbarren, Boden (jeweils LK 2); 100-m-Lauf, Kugelstoß 3,00 kg; 100-m-Schwimmen, Kunstspringen Neu (Wettkampf und Disziplinübersicht beachten)	Jg. 2006/2007
41214	Jahn-Sechskampf W 14-15 Stufenbarren, Boden (jeweils LK 3); 100-m-Lauf, Kugelstoß 3,00 kg; 50-m-Schwimmen, Kunstspringen Neu (Wettkampf und Disziplinübersicht beachten)	Jg. 2008/2009
41212	Jahn-Sechskampf W 12-13 Stufenbarren, Boden (jeweils LK 3); 75-m-Lauf, Kugelstoß 3,00 kg; 50-m-Schwimmen, Kunstspringen Neu (Wettkampf und Disziplinübersicht beachten)	Jg. 2010/2011
41210	Jahn-Sechskampf W 10-11 Boden, Barren (jeweils P4 o. P5); 50-m-Lauf, Kugel 2,5 kg, 50-m-Schwimmen, Kunstspringen Neu (Wettkampf und Disziplinübersicht beachten)	Jg. 2012/2013

Deutsche Mehrkämpfe

Wettkampf-Nummer	Wettkampfbezeichnung	Altersklasse
42120	Deutscher Achtkampf M 20+ Boden, Sprung [Tisch 1,35 m], Barren, Reck (jeweils LK 2); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 7,26 kg; Schleuderball 1,5 kg	Jg. 2003 u. älter
42130	Deutscher Achtkampf M 30+ Boden, Sprung [Tisch 1,35 m], Barren, Reck (jeweils LK 2); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 7,26 kg; Schleuderball 1,5 kg	Jg. 1993 u. älter
42118	Deutscher Achtkampf M 18-19 Boden, Sprung [Tisch 1,35 m], Barren, Reck (jeweils LK 2); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 6,00 kg; Schleuderball 1,5 kg	Jg. 2004/2005
42116	Deutscher Sechskampf M 16-17 Boden, Barren, Reck (jeweils LK 2); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 5,00 kg	Jg. 2006/2007

42114	Deutscher Sechskampf M 14-15 Boden, Barren, Reck (jeweils LK 3); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg	Jg. 2008/2009
42112	Deutscher Sechskampf M 12-13 Boden, Barren, Reck (jeweils LK 3); 75-m-Lauf, Weitsprung (Zone), Kugelstoß 3,00 kg	Jg. 2010/2011
42110	Deutscher Sechskampf M 10-11 Boden, Barren, Reck (jeweils P4 o. P5); 50-m-Lauf, Weitsprung (Zone), Kugel 2,5 kg	Jg. 2012/2013
42220	Deutscher Achtkampf W 20+ Sprung [Tisch 1,25 m], Stufenbarren, Schwebebalken, Boden (jeweils LK 2); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg; Schleuderball 1,0 kg	Jg. 2003 u. älter
42230	Deutscher Achtkampf W 30+ Sprung [Tisch 1,25 m], Stufenbarren, Schwebebalken, Boden (jeweils LK 3); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg; Schleuderball 1,0 kg	Jg. 1993 u. älter
42218	Deutscher Achtkampf W 18-19 Sprung [Tisch 1,25 m], Stufenbarren, Schwebebalken, Boden (jeweils LK 2); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg; Schleuderball 1,0 kg	Jg. 2004/2005
42216	Deutscher Sechskampf W 16-17 Sprung [Tisch 1,25 m], Stufenbarren, Boden (jeweils LK 2); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 3,00 kg	Jg. 2006/2007
42214	Deutscher Sechskampf W 14-15 Sprung [Tisch 1,20 m], Stufenbarren, Boden (jeweils LK 3); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 3,00 kg	Jg. 2008/2009
42212	Deutscher Sechskampf W 12-13 Sprung [Tisch 1,20 m], Stufenbarren, Boden (jeweils LK 3); 75-m-Lauf, Weitsprung (Zone), Kugelstoß 3,00 kg	Jg. 2010/2011
42210	Deutscher Sechskampf W 10-11 jeweils P4 o. P5, Sprung (Mattenberg erlaubt), Boden, Stufenbarren/Reck, 50-m-Lauf, Weitsprung (Zone), Kugel 2,5 kg	Jg. 2012/2013

Leichtathletische Mehrkämpfe

Wettkampf-Nummer	Wettkampfbezeichnung	Altersklasse
44120	Leichtathletik-Fünfkampf M 20+ 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 7,26 kg, Schleuderballwurf 1,5 kg, 2000-m-Lauf	Jg. 2003 u. älter
44130	Leichtathletik-Fünfkampf M 30+ 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 7,26 kg, Schleuderballwurf 1,5 kg, 2000-m-Lauf	Jg. 1993 u. älter
44118	Leichtathletik-Fünfkampf M 18-19 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 6,00 kg, Schleuderballwurf 1,5 kg, 1000-m-Lauf	Jg. 2004/2005
44116	Leichtathletik-Fünfkampf M 16-17 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 5,00 kg, Schleuderballwurf 1,0 kg, 1000-m-Lauf	Jg. 2006/2007
44114	Leichtathletik-Fünfkampf M 14-15 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg, Schleuderballwurf 1,0 kg, 1000-m-Lauf	Jg. 2008/2009

44112	Leichtathletik-Fünfkampf M 12-13 75-m-Lauf, Weitsprung (Zone), Kugelstoß 3,00 kg, Schleuderballwurf 0,8 kg, 1000-m-Lauf	Jg. 2010/2011
44110	Leichtathletik-Fünfkampf M 10-11 50-m-Lauf, Weitsprung (Zone), Kugel 2,5 kg, Schleuderball 0,8 kg, 1000-m-Lauf	Jg. 2012/2013
44220	Leichtathletik-Fünfkampf W 20+ 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg, Schleuderballwurf 1,0 kg, 1000-m-Lauf	Jg. 2003 u. älter
44230	Leichtathletik-Fünfkampf W 30+ 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg, Schleuderballwurf 1,0 kg, 1000-m-Lauf	Jg. 1993 u. älter
44218	Leichtathletik-Fünfkampf W 18-19 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg, Schleuderballwurf 1,0 kg, 1000-m-Lauf	Jg. 2004/2005
44216	Leichtathletik-Fünfkampf W 16-17 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 3,00 kg, Schleuderballwurf 1,0 kg, 1000-m-Lauf	Jg. 2006/2007
44214	Leichtathletik-Fünfkampf W 14-15 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 3,00 kg, Schleuderballwurf 1,0 kg, 1000-m-Lauf	Jg. 2008/2009
44212	Leichtathletik-Fünfkampf W 12-13 75-m-Lauf, Weitsprung (Zone), Kugelstoß 3,00 kg, Schleuderballwurf 0,8 kg, 1000-m-Lauf	Jg. 2010/2011
44210	Leichtathletik-Fünfkampf W 10-11 50-m-Lauf, Weitsprung (Zone), Kugel 2,5 kg, Schleuderball 0,8 kg, 1000-m-Lauf	Jg. 2012/2013

Leichtathletische Einzelwettkämpfe

Wettkampf-Nummer	Wettkampfbezeichnung	Altersklasse
44320	Schleuderballwurf M 20+ (1,5 kg)	Jg. 2003 u. älter
44318	Schleuderballwurf M 18-19 (1,5 kg)	Jg. 2004/2005
44316	Schleuderballwurf M 16-17 (1,0 kg)	Jg. 2006/2007
44314	Schleuderballwurf M 14-15 (1,0 kg)	Jg. 2008/2009
44312	Schleuderballwurf M 12-13 (0,8 kg)	Jg. 2010/2011
44310	Schleuderballwurf M 10-11 (0,8 kg)	Jg. 2012/2013
44520	Steinstoßen M 20+ (15,0 kg)	Jg. 2003 u. älter
44518	Steinstoßen M 18-19 (10,0 kg)	Jg. 2004/2005
44516	Steinstoßen M 16-17 (10,0 kg)	Jg. 2006/2007
44420	Schleuderballwurf W 20+ (1,0 kg)	Jg. 2003 u. älter
44418	Schleuderballwurf W 18-19 (1,0 kg)	Jg. 2004/2005
44416	Schleuderballwurf W 16-17 (1,0 kg)	Jg. 2006/2007
44414	Schleuderballwurf W 14-15 (1,0 kg)	Jg. 2008/2009
44412	Schleuderballwurf W 12-13 (0,8 kg)	Jg. 2010/2011
44410	Schleuderballwurf W 10-11 (0,8 kg)	Jg. 2012/2013
44620	Steinstoßen W 20+ (7,5 kg)	Jg. 2003 u. älter
44618	Steinstoßen W 18-19 (5,0 kg)	Jg. 2004/2005
44616	Steinstoßen W 16-17 (5,0 kg)	Jg. 2006/2007

Schwimmerische Mehrkämpfe

Ausschreibung für alle Wettkämpfe:

100-m-Schwimmen; 50-m Schwimmen; 50-m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart); 25-m-Streckentauchen, Kunstspringen 1m-Brett (Zwei Sprünge aus verschiedenen Sprunggruppen.)

Neu (Wettkampf und Disziplinübersicht beachten)

Nachwuchswettkampf-Schwimmen: 1 x 50-m-Schwimmen, 2 x 25-m-Schwimmen (jeweils in verschiedenen

Schwimmarten), 15-m-Streckentauchen, Kunstspringen 1m-Brett **Neu (Wettkampf und Disziplinübersicht beachten)**

Wettkampf-Nummer	Wettkampfbezeichnung	Altersklasse
45130	Schwimm-Fünfkampf M 30+	Jg. 1993 u. älter
45120	Schwimm-Fünfkampf M 20+	Jg. 2003 u. älter
45118	Schwimm-Fünfkampf M 18-19	Jg. 2004/2005
45116	Schwimm-Fünfkampf M 16-17	Jg. 2006/2007
45114	Schwimm-Fünfkampf M 14-15	Jg. 2008/2009
45112	Schwimm-Fünfkampf M 12-13	Jg. 2010/2011
45110	Schwimm-Fünfkampf M 10-11	Jg. 2012/2013
45230	Schwimm-Fünfkampf W 30+	Jg. 1993 u. älter
45220	Schwimm-Fünfkampf W 20+	Jg. 2003 u. älter
45218	Schwimm-Fünfkampf W 18-19	Jg. 2004/2005
45216	Schwimm-Fünfkampf W 16-17	Jg. 2006/2007
45214	Schwimm-Fünfkampf W 14-15	Jg. 2008/2009
45212	Schwimm-Fünfkampf W 12-13	Jg. 2010/2011
45210	Schwimm-Fünfkampf W 10-11	Jg. 2012/2013

Hinweise:

Qualifikationspunkte

Die notwendigen Qualifikationspunktzahlen bzw. -weiten werden durch den DTB festgelegt und mit Ausschreibung durch den DTB veröffentlicht. Weitere Details zur DMKM siehe „www.dtb.de/Mehrkaempfe“.

Wertungstabellen

Die Bewertung der Mehrkampf-Disziplinen erfolgt nach der gültigen Mehrkampfwertung des DTB, die für alle Mehrkämpfe des DTB gültig ist. Die Auswertung wird digital über das Gymnet vorgenommen.

Tapen/Bandagen

Das Tapan ist beim Schwimmen verboten; beim Kunstspringen aber erlaubt.

Das Tapan in der Leichtathletik ist mit folgenden Einschränkungen erlaubt:

- Das Zusammentapen von zwei oder mehreren Fingern ist nicht erlaubt.
- Es ist nur eine Lage Tape erlaubt, wobei das Tapan so erfolgt, dass der Beginn und das Ende des Tapestreifens an der Fingeroberseite liegen.
- Die Fingergelenke müssen frei und voll beweglich sein.
- Weder auf der Handinnenseite noch auf dem Handrücken sind Tape oder eine Bandage erlaubt.
- Das Handgelenk muss frei und beweglich sein.
- Eine Stabilisierung des Handgelenkes oder einzelner Finger aufgrund eines ärztlichen Attestes ist zum Schutze der Gesundheit des Athleten nicht gestattet.

Im Gerätturnen sind Riemchen am Stufenbarren, Parallelbarren und Reck, ebenso Körper- oder Gelenkbandagen erlaubt. Sie müssen zuverlässig befestigt, in gutem Zustand sein und dürfen die Ästhetik der Vorführung nicht stören. Gelenkbandagen müssen von beiger Farbe sein.

Alle sonstigen Anforderungen und Einzelheiten zu den einzelnen Sportarten und Disziplinen sind in der Broschüre „Mehrkämpfe, Gruppenwettkämpfe, Wettbewerbe, Abzeichen“ des DTB-Aufgabenbuches 2008 veröffentlicht. Seit 2023 gibt es einige Disziplinänderungen, die in einer „Wettkampf- und Disziplinübersicht Mehrkämpfe DTB“ im Internet bei DTB-online unter Mehrkämpfe veröffentlicht ist.

Gerätturnen

Siehe gültige Ausschreibung des DTB für 2023. **Die gültigen Kleidungs Vorschriften im Gerätturnen weiblich sind dem im Januar 2023 veröffentlichten Leitfaden des DTB zu entnehmen.**

Leichtathletik

Beim Sprint wird ein/e Wettkämpfer/in erst beim zweiten persönlichen Fehlstart disqualifiziert. Die Nutzung selbst mitgebrachter Geräte im Wettkampf ist nicht erlaubt. Spikes nur bis max. 6mm erlaubt!

Schwimmdisziplinen

Die Schwimmlagen und die Sprünge (1m- und 3-Brett, mit Sprungnummer und Ausführung) (**bitte neue Sprungnummertabelle beachten**) müssen bei der Anmeldung mit angegeben werden. Für die Jahnkämpfer sind nur die Schwimmlagen Freistil oder Brust zulässig. Tauchen und Schwimmen auf der 25m-Bahn mit Wellenkillerleinen ohne Anschlagbretter.

Es wird vom 1m und 3-Brett gesprungen! Duraflex-Sprungbretter stehen voraussichtlich nicht zur Verfügung.

Neu (Wettkampf und Disziplinübersicht beachten).

Startrecht

Alle Teilnehmer/innen müssen ausnahmslos im Besitz einer DTB-ID sowie einer gültigen Jahresmarke für das Fachgebiet "Mehrkampf" im entsprechenden Verein sein. Die Jahresmarken "Mehrkampf" können bis zum 07.05.2023 (Meldeschluss) erworben werden.

Mit der Meldung wird die Einwilligung des Personensorgeberechtigten auf Teilnahme am Wettkampf erteilt. In einer Disziplin darf am Wettkampfwochenende nur in einer Altersklasse gestartet werden.

Teilnehmer aus anderen Landesturnverbänden werden außer Konkurrenz gewertet.

Kampfrichter

Die an Wettkämpfen beteiligten Vereine haben grundsätzlich Kampfrichter und/oder Helfer zu stellen.

Die Kampfrichterinnen und Kampfrichter stehen während der gesamten Zeit zur Verfügung, für die sie von der Einsatzleitung eingeteilt werden. Bei einer ausreichenden Anzahl Kampfrichtermeldungen werden die Kampfrichter in der Leichtathletik und im Gerätturnen in zwei Zeitblöcken von vier bis fünf Stunden eingeteilt.

Pro eins bis vier Mehrkämpfer/innen muss ein/e Kampfrichter/in gestellt werden.

Vereine, die Teilnehmer/innen in verschiedenen Mehrkampfbereichen melden, können sich den Einsatzbereich der Kampfrichterin/des Kampfrichters aussuchen bzw. sollten die Kampfrichter möglichst auf alle Sportarten verteilen.

Vereine, deren Mehrkämpfer/innen nur in einem Bereich aktiv sind, melden in der Regel wie folgt:

Jahn-Wettkämpfe = (falls vorhanden) lizenzierter Sprungrichter Kunstspringen, sonst Gerätturnen (Landeslizenz C** oder höher)

Deutsche Mehrkämpfe = Gerätturnen (Landeslizenz C** oder höher)

Leichtathletische Mehrkämpfe = Leichtathletik: Weit, Wurf, Stoß (DLV- oder DTB-Lizenz) oder Helfer

Schwimmerische Mehrkämpfe = Kampfrichter Schwimmen (DSV-Lizenz).

Veröffentlichung von persönlichen Daten und Fotos

Mit der Meldung erklärt sich der/die Teilnehmer/in bzw. deren Personensorgeberechtigte damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z. B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf stehen, für redaktionelle Zwecke auf der Homepage des RHTB, TVM und PTB bzw. in Printmedien veröffentlicht werden dürfen.

Auszeichnungen

Die Sieger sowie Zweit- und Drittplatzierte erhalten die RLP-Meisterschaftsmedaillen in Gold, Silber und Bronze. Alle weiteren Teilnehmer erhalten die RLP-Teilnehmermedaille. Alle startberechtigten Teilnehmer an den Meisterschaftswettkämpfen der TV RLP erhalten eine Urkunde mit Namen, Platzierung, Wettkampf und Verein.

Wichtige Info

Diese Wettkämpfe enden auf RLP-Ebene (keine Qualifikation zu Deutschen Meisterschaften)	Diese Wettkämpfe enden auf RLP-Ebene (keine Qualifikation zu Deutschen Meisterschaften)
41110	44210
41210	44310
42110	44410
42210	45110
44110	45210

