

DMKM 2023 Lieblos/Gelnhausen (Hessen) - Zeitplan Gerätturnen weiblich

Samstag, 16.09.2023

Wettkampfablauf: allgemeine Erwärmung in Halle 1, Einmarsch, Einturnen erstes Gerät + Wettkampf, Riegenwechsel, etc.

Beginn	Ende	Sprung 1 Kari 1 in Haupthalle 1		StuBa 1 Kari 2 in Haupthalle 1		Boden 1 Kari 3 in Halle 3		Pause -	
08:00	08:30	Wettkampf 41218: Riege 15 (9 Ti), Wettkampf 41220: Riege 16, 17 (14 Ti), Wettkampf 41230: Riege 17, 18 (11 Ti) - allg. Erwärmung + Einmarsch							
08:30	09:15	Riege 15 41218	9 Ti LK2	Riege 16 41220	9 Ti LK2	Riege 17 41220 + 41230	8 Ti LK2/3	Riege 18 41230	8 Ti LK3
09:15	10:00	Riege 18 41230	8 Ti LK3	Riege 15 41218	9 Ti LK2	Riege 16 41220	9 Ti LK2	Riege 17 41220 + 41230	8 Ti LK2/3
10:00	10:45	Riege 17 41220 + 41230	8 Ti LK2/3	Riege 18 41230	8 Ti LK3	Riege 15 41218	9 Ti LK2	Riege 16 41220	9 Ti LK2
10:45	11:30	Riege 16 41220	9 Ti LK2	Riege 17 41220 + 41230	8 Ti LK2/3	Riege 18 41230	8 Ti LK3	Riege 15 41218	9 Ti LK2

Beginn	Ende	Pause -		StuBa 1 Kari 1 in Haupthalle 1		Boden 1 Kari 2 in Halle 3		Pause -	
11:30	12:00	Wettkampf 41212: Riege 8, 9 (18 Ti); Wettkampf 41216: Riege 14 (9 Ti) - allg. Erwärmung + Einmarsch							
12:00	12:45	-	-	Riege 14 41216	9 Ti LK2	Riege 8 41212	9 Ti LK3	Riege 9 41212	9 Ti LK3
12:45	13:30	-	-	Riege 9 41212	9 Ti LK3	Riege 14 41216	9 Ti LK2	Riege 8 41212	9 Ti LK3
13:30	14:15	-	-	Riege 8 41212	9 Ti LK3	Riege 9 41212	9 Ti LK3	Riege 14 41216	9 Ti LK2

Beginn	Ende	Pause -		StuBa 1 Kari 1 in Haupthalle 1		Pause -		Boden 1 Kari 2 in Halle 3	
14:15	14:45	Wettkampf 41214: Riegen 10,11,12,13 (32 Ti) - allg. Erwärmung + Einmarsch							
14:45	15:30	Riege 10 41214	8 Ti LK3	Riege 11 41214	8 Ti LK3	Riege 12 41214	8 Ti LK3	Riege 13 41214	8 Ti LK3
15:30	16:15	Riege 13 41214	8 Ti LK3	Riege 10 41214	8 Ti LK3	Riege 11 41214	8 Ti LK3	Riege 12 41214	8 Ti LK3
16:15	17:00	Riege 12 41214	8 Ti LK3	Riege 13 41214	8 Ti LK3	Riege 10 41214	8 Ti LK3	Riege 11 41214	8 Ti LK3
17:00	17:45	Riege 11 41214	8 Ti LK3	Riege 12 41214	8 Ti LK3	Riege 13 41214	8 Ti LK3	Riege 10 41214	8 Ti LK3