

DMKM Jahnkampf 2023 in Lieblos

Zeitplan LA

Uhrzeit	Sprint [75/100 m]	Weitsprung 1	Kugelstoß 1	Kugelstoß 2	Uhrzeit
10.00					10.00
.15					.15
.30	4				.30
.45	3				.45
11.00	10 + 11			4	11.00
.15	12 + 13		3		.15
.30		15		10 + 11	.30
.45	1				.45
12.00	2				12.00
.15		16 + 17 + 18	1	12 + 13	.15
.30	15				.30
.45	16 + 17 + 18		2		.45
13.00				15	13.00
.15					.15
.30					.30
.45					.45
14.00			16 + 17 + 18	16 + 17 + 18	14.00
.15	14				.15
.30		5			.30
.45	8 + 9		14		.45
15.00					15.00
.15	6 + 7 (20+)	7 (30+)		8 + 9	.15
.30			5		.30
.45	7 (30+)	6 + 7 (20+)			.45
16.00					16.00
.15	5		7 (30+)		.15
.30					.30
.45			6 + 7 (20+)		.45