

Landesmehrkampfmeisterschaft 2024



Veranstalter: Niedersächsischer Turner-Bund e.V.

Ausrichter: TV Bad Iburg e. V.

Termin: Samstag, 18. Mai 2024, Schwimmen und Wasserspringen
Sonntag, 19. Mai 2024, Turnen und Leichtathletik

Meldeschluss: Donnerstag, 02. Mai 2024

**Offizielle
Ausschreibung**

Wettkampfstätten: in Georgsmarienhütte

Leichtathletik	Sportanlage Auf dem Rehlberg 1
Schwimmen	Panoramabad, Carl-Stahmer-Weg 37
Kunstspringen	Panoramabad, Carl-Stahmer-Weg 37

in Bad Iburg

Gerätturnen	Schulzentrum Bad Iburg, Bielefelder Str. 15
-------------	---

Stand: 24.04.2024

Allgemeine Bestimmungen

Die aktuelle Fassung der Ausschreibung ist jeweils auf der NTB-Mehrkampf-Homepage zu finden: <https://www.ntbwelt.de/sportarten/turnsportarten/mehrkaempfe.html>

Die Anforderungen im Gerätturnen für die „Leistungsklassen“ (LK) geht aus den entsprechenden DTB-Veröffentlichungen hervor (z.B. Aufgabenbuch 2015, DTB-Korrekturen, Fragen-und-Antworten-Katalog usw.). Alle offiziellen Festlegungen des DTB bis zum Wettkampftag gelten auch für die LMkM.

Achtung!

Alle Sonderregelungen des NTB haben für die LMkM **keine** Gültigkeit.

Die Disziplin Sprung im Gerätturnen erfolgt in allen betroffenen Wettkampfklassen über den Sprungtisch. Im Gerätturnen weiblich und männlich hat jede/r Wettkämpfer/in zwei Sprungversuche, von denen der höher bewertete Sprung in die Wertung kommt.

Die Kür-Musiken im Gerätturnen weiblich müssen vor Wettkampfbeginn bei der Wettkampfleitung abgegeben werden und mit dem Namen und dem Verein der Turnerin gekennzeichnet sein; für jede Turnerin muss eine eigene CD vorliegen. Statt einer CD darf die Musik auch per USB-Stick im mp3-Format der Wettkampfleitung übergeben werden, welche im Vorfeld auf einen Laptop eingespielt wird. Der Dateiname setzt sich wie folgt zusammen: <Wettkampfkategorie>-<Verein>-<Name der Turnerin>.

In allen schwimmerischen und leichtathletischen Disziplinen gelten die aktuellen Punktetabellen des DTB.

Die leichtathletischen Wettkämpfe werden nach den Regeln des DLV und DTB durchgeführt. Insbesondere soll hier darauf hingewiesen werden, dass im Kugelstoßen gestoßen (!) und nicht geworfen (!) wird (auch nicht in der Nachwuchsklasse mit der 2-kg-Kugel!). Für den Kunststoffbelag (Tartan) der Leichtathletikanlage sind nur Spikes mit Dornen von höchstens 9 mm zugelassen. Sämtliche Geräte (Kugeln, Schleuderbälle, Steine usw.) werden vom Veranstalter gestellt. Eigene Geräte sind nicht zugelassen. Beim Sprint wird ein/e Wettkämpfer/in erst beim zweiten persönlichen Fehlstart disqualifiziert.

Die Schwimm-Mehrkämpfe und die Mehrkämpfe, die Schwimmen enthalten, werden nach der Turnordnung des DTB und nach den aktuellen Wettkampfbestimmungen des DSV durchgeführt.

Für das Kunstspringen gilt die aktuelle Sprungtabelle des DTB (siehe die Sprungnummern-Tabelle unter <https://www.dtb.de/mehrkaempfe/downloads/wettkampfanforderungen> sowie die darin enthaltene DTB-Nachwuchstabelle). Im Jahnkampf und Schwimmmehrkampf sind beim Kunstspringen 2 Sprünge aus verschiedenen Sprunggruppen gefordert; Sprünge aus der Nachwuchstabelle sind in allen Altersklassen erlaubt (Achtung: Auswahl-Vorgabe in der AK 11-10 im Jahnkampf beachten!).

Für das Kunstspringen steht **nur ein 1m-Brett** zur Verfügung.

Gibt es keine ausdrücklichen Regelungen, ist bei den unterschiedlichen Disziplinen wettkampfgerechte Kleidung, möglichst mit Vereinsfarben/-emblemen, zu tragen.

Die Startnummern werden am Wettkampftag ausgegeben. Sie sind bei allen leichtathletischen Wettkampfdisciplinen vorn auf der Brust zu tragen.

Qualifikation

Die mit * gekennzeichneten Wettkampfklassen enden auf Landesebene.

Alle anderen Wettkampfklassen der LMkM 2024 sind Qualifikationsveranstaltungen für die DMkM 2024 und DMkM 2025. Die Qualifikationspunktzahlen bzw. -weiten werden durch den DTB festgelegt und mit der DMkM-Ausschreibung durch den DTB veröffentlicht. Weitere Informationen zur DMkM siehe <https://www.dtb.de/mehrkaempfe>.

Da die DMkM 2025 im Rahmen des Deutschen Turnfestes in Leipzig stattfinden, müssen sich alle Aktiven, die 2025 bei den DMkM 2025 an den Start gehen wollen, schon im Jahr 2024 an einer Qualifikationsveranstaltung teilnehmen. Daher kann man sich bei den LMkM 2024 sowohl für die DMkM 2024 als auch für die DMkM 2025 qualifizieren.

Dies ist insbesondere für den Jahrgang 2013 bedeutsam. Die 11-Jährigen, die sich für die DMkM 2025 qualifizieren wollen, müssen in 2024 eine Qualifikationspunktzahl in einer Wettkampfkategorie nachweisen, in der sie die gleichen Disziplinen absolviert wie die 12/13-Jährigen. Daher ist für interessierte 11-Jährige in allen Mehrkämpfen jeweils eine Altersklasse W/M 11 für die Vorqualifikation ausgeschrieben. Die Nachwuchsklassen W/M 10/11 sind nicht für eine Vorqualifikation geeignet, da hier andere Disziplinen gefordert sind. Ausnahme sind die Einzeldisziplinen Schleuderballweitwurf und Steinstoßen. Da hier die Nachwuchsklassen mit dem gleichen Gewicht schleudern bzw. stoßen, kann die Vorqualifikation für 11-Jährige im Schleuderball in der Nachwuchskategorie M/W 10/11 und beim Steinstoßen in der M/W 15 erworben werden. Die Qualifikationspunktzahlen/-weiten werden noch vom DTB veröffentlicht.

Startrecht

Teilnahmeberechtigt sind Aktive aus den Mitgliedsvereinen des NTB bzw. niedersächsische Aktive mit dem nachfolgend beschriebenen Startrecht. Aktive aus anderen Landesturnverbänden/Bundesländern sind herzlich willkommen, können aber nur außer Konkurrenz teilnehmen.

Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer müssen im Besitz einer gültigen ID-Nummer des Deutschen Turner-Bundes sein. Für den meldenden Verein muss ein gültiges Startrecht (Jahresmarke) für die Sportart „Mehrkampf“ vorliegen.

Als alternativer Nachweis der Startberechtigung gilt bei den LMkM 2024 des NTB für die leichtathletischen Mehr- und Einzelwettkämpfe (und nur dort!) auch der gültige Startpass des DLV und für die schwimmerischen Mehrkämpfe (und nur dort!) die ID-Card des DSV (jeweils gemäß Richtlinien des DLV bzw. DSV). Durch die Meldung bestätigen die Vereine automatisch, dass die Aktiven für den meldenden Verein startberechtigt sind. Bei der Meldung müssen die Gültigkeitsdauer und die Nummer des DLV-Startpasses bzw. der DSV-ID-Card angegeben werden.

Achtung:

Wer sich zu den DMkM qualifizieren will, benötigt bereits bei der Qualifikationsveranstaltung eine gültige DTB-ID-Nummer und das Mehrkampf-Startrecht für den meldenden Verein!

Liegt bis zum Wettkampftag keines der beschriebenen Startrechte vor, erfolgt der Start bei der LMkM außer Konkurrenz. Die Verantwortung dafür liegt beim meldenden Verein.

Gesundheitspass

In **allen Wettkampfklassen** bestätigt der jeweilige Verein durch die Meldung der/des Aktiven, dass eine gesundheitliche Untersuchung stattgefunden hat und sie/er in der Lage ist, die Anforderungen des Wettkampfes ohne gesundheitliche Gefährdung zu bewältigen. Weder Veranstalter noch Ausrichter übernehmen eine Haftung. Ein Nachweis für die gesundheitliche Eignung muss nicht vorgelegt werden. Die Verantwortung liegt bei den meldenden Vereinen.

Datenschutz und Bildrechte

Mit der Anmeldung zur LMkM 2024 erklären sich die Teilnehmer/innen bereit, dass die Darstellung, ihrer Erfolge (z.B. Siegerliste) oder Bilder (z.B. in Aktion), zur Veröffentlichung auf der Homepage des NTB und in den öffentlichen Medien grundsätzlich für den NTB erlaubt sind. Es sei denn sie/er widerspricht schriftlich beim Landesfachausschuss Mehrkampf. Die Vereine sind angehalten, laut DSGVO die Einwilligung der Teilnehmer/innen einzuholen und bei Bedarf dem Ausrichter bereitzustellen!

Nach Artikel 13 und 14 EU-DSGVO hat der NTB und seine Untergliederungen bei Verarbeitung von personenbezogenen Daten einer betroffenen Person, deren Daten sie verarbeitet, die in den Artikeln genannten Informationen bereit zu stellen. Dieser Informationspflicht kommt der NTB nach und stellt dieses Informationsrecht der betroffenen Person auf der Homepage des NTB <https://www.ntbwelt.de/datenschutz/> zur Verfügung.

Vorläufiger Zeitplan

Sonnabend, 18. Mai 2024

13.00 Uhr Springen (Schwimm-Mehrkämpfe und Jahn-Wettkämpfe)
14.00 Uhr Schwimmen und Tauchen (Schwimm-Mehrkämpfe und Jahn-Wettkämpfe)

Sonntag, 19. Mai 2024

09.00 Uhr Leichtathletik (Leichtathletik-Mehrkämpfe, Deutsche Mehrkämpfe, Jahn-

	Wettkämpfe)
09.00 Uhr	Gerätturnen Männer und Frauen (Jahn-Wettkämpfe und Deutsche Mehrkämpfe)
09.00 Uhr	Leichtathletische Einzel-Wettkämpfe (Schleuderball)
16.00 Uhr	Leichtathletische Einzel-Wettkämpfe (Steinstoßen)

Die angegebenen Zeiten sind ungefähre Angaben und entsprechen dem Wettkampfbeginn. Ein genauer Zeitplan kann erst nach Meldeschluss erstellt werden. **Änderungen vorbehalten!**

Kampfrichter/innen und Helfer/innen

Um einen reibungslosen Ablauf der Mehrkämpfe zu gewährleisten, ist jeder teilnehmende Verein verpflichtet, ausgebildete Kampfrichter/innen¹ und Helfer/innen² namentlich mit der Meldung unter Angabe der Sportart verbindlich zu benennen. Dabei müssen die Kampfrichter/innen oder Helfer/innen nicht zwingend in den Wettkämpfen der gemeldeten Teilnehmer/innen eingesetzt werden (z.B. wer aus dem Bereich Turnen kommt und keine/n gesetzte/n Lizenzkampfrichter/in hat, kann auch eine/n Helfer/in für die Leichtathletik melden). Die Kampfrichter/innen und Helfer/innen müssen **für den gesamten Wettkampftag** zur Verfügung stehen. Ausnahmen davon regelt die jeweilige Einsatzleitung.

Für das Gerätturnen gilt:

Ein Verein kann nur diejenigen Kampfrichter/innen für das Gerätturnen melden, die erstens eine **gültige C-, B- oder A-Lizenz** besitzen (die Lizenzstufe wird bei der Meldung abgefragt) und zweitens auch von der/dem Landeskampfrichterwart/in für die LMkM eingeladen worden sind, d.h. die Kampfrichter/innen im Gerätturnen müssen durch den Verein bei der Mehrkampf-Meldung und zusätzlich bei der/dem Landeskampfrichterwart/in gemeldet werden. Nur diese können dem Verein angerechnet werden. Helfer/innen werden im Gerätturnen nicht benötigt.

Ab zwei Teilnehmern/innen ist ein/e Kampfrichter/in oder Helfer/in zu stellen, ab fünf Meldungen sind zwei Kampfrichter/innen oder Helfer/innen, ab zehn Meldungen sind drei Kampfrichter/innen oder Helfer/innen, ab fünfzehn Meldungen sind vier Kampfrichter/innen oder Helfer/innen usw. zu benennen.

Für jede/n nicht entsprechend dem Soll gemeldete/n oder nicht anwesende/n und nicht vom Verein ersetzte/n Kampfrichter/in oder Helfer/in wird der Verein mit **je 40,00 Euro** zusätzlichem Organisationsbeitrag belastet. Dies erfolgt auch nachträglich, wenn vom Verein gemeldete Kampfrichter/innen oder Helfer/innen nicht erscheinen oder ihre zugewiesene Tätigkeit nicht bis zu Ende ausführen. Nichtzahlung kann eine Sperrung der/des Aktiven oder des Vereins (auch für nachfolgende Landesmehrkampfmeisterschaften) nach sich ziehen. Diese Entscheidungen trifft der Landesfachausschuss Mehrkampf.

¹ entsprechende Lizenz des Fachverbands erforderlich

² Helfer/innen werden in den Wettkämpfen zum Messen, Schreiben usw. eingesetzt

Meldungen

Die Meldung erfolgt ausschließlich online über das DTB-Portal GYMNET (<https://www.dtb-gymnet.de/>).

Meldeschluss: Donnerstag, 02. Mai 2024

Meldegeld: Mehrkämpfe 20,00 €
Einzelwettkämpfe 12,00 €

Achtung: Bei schriftlicher Meldung per Meldebogen wird eine **zusätzliche Gebühr (5 € pro Teilnehmer/in)** für die händische Erfassung in Rechnung gestellt. Für verspätet eingehende Meldungen wird je Teilnehmer/in ein erhöhtes Meldegeld von **zusätzlich 20,00 €** erhoben sowie die Gebühr für händische Erfassung von 5 € berechnet (insgesamt also 45 € für Mehrkämpfe bzw. 37 € für Einzelwettkämpfe pro nachgemeldeten Start!).

WICHTIG: Der Landesfachausschuss Mehrkampf behält sich vor, besonders spät eingehende Nachmeldungen nicht mehr zu berücksichtigen!

Nach Auswertung des Meldeergebnisses erhalten die teilnehmenden Vereine den Organisationsablauf (Zeitplan, Riegeinteilung usw.). Diese Versendung erfolgt ausschließlich per E-Mail! Die Informationen werden außerdem auf der Mehrkampf-Homepage des NTB (<https://www.ntbwelt.de/sportarten/turnsportarten/mehrkaempfe.html>) veröffentlicht.

Siegerehrung

Die drei Erstplatzierten jedes Wettkampfes erhalten Medaillen in Gold, Silber, Bronze. Alle Teilnehmer/innen erhalten eine Urkunde. Die Siegerehrungen sind Bestandteil des Wettkampfes! Wer ohne vorherige Absprache mit der Wettkampfleitung nicht zur Siegerehrung erscheint, verliert seinen Anspruch auf Medaille und Urkunde. Die Teilnahme an der Siegerehrung sollte in Wettkampf- oder Trainingsbekleidung erfolgen. Ort und Zeit der Siegerehrungen werden noch bekannt gegeben.

Unterkunft und Verpflegung

Alle Teilnehmer/innen tragen die Kosten ihrer Reise, Unterkunft und Verpflegung selbst und sind für die Organisation selbst verantwortlich.

Haftungsausschluss

Eine Haftung für Verletzungen, Diebstahl, Schäden usw. wird vom Veranstalter und Ausrichter nicht übernommen.

Wettkampfklassen

Jahn – Wettkämpfe

41.120	Jahn-Neunkampf M 20+ Jahrgang 2004 und älter	Boden, Sprung (Tisch 1,35m), Barren (jeweils „Leistungsklasse“ = LK 2); 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 7,26 kg; 25m-Tauchen, 100m-Schwimmen, Kunstspringen
41.130	Jahn-Neunkampf M 30+ Jahrgang 1994 und älter	Boden, Sprung (Tisch 1,35m), Barren (jeweils LK 2); 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 7,26 kg; 25m-Tauchen, 100m-Schwimmen, Kunstspringen
41.118	Jahn-Neunkampf M 19-18 Jahrgang 2005 / 2006	Boden, Sprung (Tisch 1,35m), Barren (jeweils LK 2); 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 6,00 kg; 25m-Tauchen, 100m-Schwimmen, Kunstspringen
41.116	Jahn-Sechskampf M 17-16 Jahrgang 2007 /2008	Boden, Barren (jeweils LK 2); 100m-Lauf, Kugelstoßen 5,00 kg; 100m-Schwimmen, Kunstspringen
41.114	Jahn-Sechskampf M 15-14 Jahrgang 2009 / 2010	Boden, Barren (jeweils LK 3); 100m-Lauf, Kugelstoßen 4,00 kg; 50m-Schwimmen, Kunstspringen
41.112	Jahn-Sechskampf M 13-12 Jahrgang 2011 / 2012	Boden, Barren (jeweils LK 3); 75m-Lauf, Kugelstoßen 3,00 kg; 50m-Schwimmen, Kunstspringen
41.111 Vor- Quali!	Jahn-Sechskampf M 11 Jahrgang 2013	Boden, Barren (jeweils LK 3); 75m-Lauf, Kugelstoßen 3,00 kg; 50m-Schwimmen, Kunstspringen
41.710*	Jahn-Sechskampf M 11-10 Jahrgang 2013 / 2014	Boden, Barren (jeweils P6 o. P5); 50m-Lauf, Kugelstoßen 2,00 kg; 50m-Schwimmen, Kunstspringen (Auswahlvorgabe: 101 (Kopfsprung vw) + 200 (Fußsprung rw), a,b oder c)
41.220	Jahn-Neunkampf W 20+ Jahrgang 2004 und älter	Sprung (Tisch 1,25m), Stufenbarren, Boden (jeweils LK 2); 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 4,00 kg; 25m-Tauchen, 100m-Schwimmen, Kunstspringen
41.230	Jahn-Neunkampf W 30+ Jahrgang 1994 und älter	Sprung (Tisch 1,25m), Stufenbarren, Boden (jeweils LK 3); 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 4,00 kg; 25m-Tauchen, 100m-Schwimmen, Kunstspringen
41.218	Jahn-Neunkampf W 19-18 Jahrgang 2005 / 2006	Sprung (Tisch 1,25m), Stufenbarren, Boden (jeweils LK 2); 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 4,00 kg; 25m-Tauchen, 100m-Schwimmen, Kunstspringen
41.216	Jahn-Sechskampf W 17-16 Jahrgang 2007 / 2008	Stufenbarren, Boden (jeweils LK 2); 100m-Lauf, Kugelstoßen 3,00 kg; 100m-Schwimmen, Kunstspringen
41.214	Jahn-Sechskampf W 15-14 Jahrgang 2009 / 2010	Stufenbarren, Boden (jeweils LK 3); 100m-Lauf, Kugelstoßen 3,00 kg; 50m-Schwimmen, Kunstspringen
41.212	Jahn-Sechskampf W 13-12 Jahrgang 2011 / 2012	Stufenbarren, Boden (jeweils LK 3); 75m-Lauf, Kugelstoßen 3,00 kg; 50m-Schwimmen, Kunstspringen

41.211 Vor- Quali!	Jahn-Sechskampf W 11 Jahrgang 2013	Stufenbarren, Boden (jeweils LK 3); 75m-Lauf, Kugelstoßen 3,00 kg; 50m-Schwimmen, Kunstspringen
41.810*	Jahn-Sechskampf W 11-10 Jahrgang 2013 / 2014	Reck, Boden (jeweils P6); 50m-Lauf, Kugelstoßen 2,00 kg; 50m-Schwimmen, Kunstspringen (Auswahlvorgabe: 101 (Kopfsprung vw) + 200 (Fußsprung rw), a,b oder c)

Deutsche Mehrkämpfe

42.120	Deutscher Achtkampf M 20+ Jahrgang 2004 und älter	Boden, Sprung (Tisch 1,35m), Barren, Reck (jeweils LK 2); 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 7,26 kg, Schleuderball 1,5 kg
42.130	Deutscher Achtkampf M 30+ Jahrgang 1994 und älter	Boden, Sprung (Tisch 1,35m), Barren, Reck (jeweils LK 2); 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 7,26 kg, Schleuderball 1,5 kg
42.118	Deutscher Achtkampf M 19-18 Jahrgang 2005 / 2006	Boden, Sprung (Tisch 1,35m), Barren, Reck (jeweils LK 2); 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 6,00 kg, Schleuderball 1,5 kg
42.116	Deutscher Sechskampf M 17-16 Jahrgang 2007 / 2008	Boden, Barren, Reck (jeweils LK 2); 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 5,00 kg
42.114	Deutscher Sechskampf M 15-14 Jahrgang 2009 / 2010	Boden, Barren, Reck (jeweils LK 3); 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 4,00 kg
42.112	Deutscher Sechskampf M 13-12 Jahrgang 2011 / 2012	Boden, Barren, Reck (jeweils LK 3); 75m-Lauf, Weitsprung Zone, Kugelstoßen 3,00 kg
42.111 Vor- Quali!	Deutscher Sechskampf M 11 Jahrgang 2013	Boden, Barren, Reck (jeweils LK 3); 75m-Lauf, Weitsprung Zone, Kugelstoßen 3,00 kg
42.710*	Deutscher Sechskampf M 11-10 Jahrgang 2013 / 2014	Boden, Barren, Reck (jeweils P6 o. P5); 50m-Lauf, Weitsprung Zone, Kugelstoßen 2,00 kg
42.220	Deutscher Achtkampf W 20+ Jahrgang 2004 und älter	Sprung (Tisch 1,25m), Stufenbarren, Schwebebalken, Boden (jeweils LK 2); 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 4,00 kg, Schleuderball 1,0 kg
42.230	Deutscher Achtkampf W 30+ Jahrgang 1994 und älter	Sprung (Tisch 1,25m), Stufenbarren, Schwebebalken, Boden (jeweils LK 3); 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 4,00 kg, Schleuderball 1,0 kg
42.218	Deutscher Achtkampf W 19-18 Jahrgang 2005 / 2006	Sprung (Tisch 1,25m), Stufenbarren, Schwebebalken, Boden (jeweils LK 2); 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 4,00 kg, Schleuderball 1,0 kg
42.216	Deutscher Sechskampf W 17-16 Jahrgang 2007 / 2008	Sprung (Tisch 1,25m), Stufenbarren, Boden (jeweils LK 2); 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 3,00 kg
42.214	Deutscher Sechskampf W 15-14 Jahrgang 2009 / 2010	Sprung (Tisch 1,20m), Stufenbarren, Boden (jeweils LK 3); 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 3,00 kg

42.212	Deutscher Sechskampf W 13-12 Jahrgang 2011 / 2012	Sprung (Tisch 1,20m), Stufenbarren, Boden (jeweils LK 3); 75m-Lauf, Weitsprung Zone, Kugelstoßen 3,00 kg
42.211 Vor- Quali!	Deutscher Sechskampf W 11 Jahrgang 2013	Sprung (Tisch 1,20m), Stufenbarren, Boden (jeweils LK 3); 75m-Lauf, Weitsprung Zone, Kugelstoßen 3,00 kg
42.810*	Deutscher Sechskampf W 11-10 Jahrgang 2013 / 2014	Sprung (P6: Tisch 1,10m), Reck, Boden (jeweils P6); 50m-Lauf, Weitsprung Zone, Kugelstoßen 2,00 kg

Leichtathletische Mehrkämpfe

44.120	Leichtathletik-Fünfkampf M 20+ Jahrgang 2004 und älter	100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 7,26 kg, Schleuderball 1,5 kg, 2000m-Lauf
44.130	Leichtathletik-Fünfkampf M 30+ Jahrgang 1994 und älter	100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 7,26 kg, Schleuderball 1,5 kg, 2000m-Lauf
44.118	Leichtathletik-Fünfkampf M 19-18 Jahrgang 2005 / 2006	100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 6,00 kg, Schleuderball 1,5 kg, 1000m-Lauf
44.116	Leichtathletik-Fünfkampf M 17-16 Jahrgang 2007 / 2008	100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 5,00 kg, Schleuderball 1,0 kg, 1000m-Lauf
44.114	Leichtathletik-Fünfkampf M 15-14 Jahrgang 2009 / 2010	100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 4,00 kg, Schleuderball 1,0 kg, 1000m-Lauf
44.112	Leichtathletik-Fünfkampf M 13-12 Jahrgang 2011 / 2012	75m-Lauf, Weitsprung Zone, Kugelstoßen 3,00 kg, Schleuderball 0,8 kg, 1000m-Lauf
44.111 Vor- Quali!	Leichtathletik-Fünfkampf M 11 Jahrgang 2013	75m-Lauf, Weitsprung Zone, Kugelstoßen 3,00 kg, Schleuderball 0,8 kg, 1000m-Lauf
44.710*	Leichtathletik-Dreikampf M 11-10 Jahrgang 2013 / 2014	50m-Lauf, Weitsprung Zone, Kugelstoßen 2,00 kg
44.220	Leichtathletik-Fünfkampf W 20+ Jahrgang 2004 und älter	100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 4,00 kg, Schleuderball 1,0 kg, 1000m-Lauf
44.230	Leichtathletik-Fünfkampf W 30+ Jahrgang 1994 und älter	100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 4,00 kg, Schleuderball 1,0 kg, 1000m-Lauf
44.218	Leichtathletik-Fünfkampf W 19-18 Jahrgang 2005 / 2006	100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 4,00 kg, Schleuderball 1,0 kg, 1000m-Lauf
44.216	Leichtathletik-Fünfkampf W 17-16 Jahrgang 2007 / 2008	100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 3,00 kg, Schleuderball 1,0 kg, 1000m-Lauf
44.214	Leichtathletik-Fünfkampf W 15-14 Jahrgang 2009 / 2010	100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 3,00 kg, Schleuderball 1,0 kg, 1000m-Lauf

44.212	Leichtathletik-Fünfkampf W 13-12 Jahrgang 2011 / 2012	75m-Lauf, Weitsprung Zone, Kugelstoßen 3,00 kg, Schleuderball 0,8 kg, 1000m-Lauf
44.211 Vor- Quali!	Leichtathletik-Fünfkampf W 11 Jahrgang 2013	75m-Lauf, Weitsprung Zone, Kugelstoßen 3,00 kg, Schleuderball 0,8 kg, 1000m-Lauf
44.810*	Leichtathletik- Dreikampf W 11-10 Jahrgang 2013 / 2014	50m-Lauf, Weitsprung Zone, Kugelstoßen 2,00 kg

Schleuderballweitwurf

44.320	Schleuderballwerfen M 20+ Jahrgang 2004 und älter	Schleuderball 1,5 kg
44.318	Schleuderballwerfen M 19-18 Jahrgang 2005 / 2006	Schleuderball 1,5 kg
44.316	Schleuderballwerfen M 17-16 Jahrgang 2007 / 2008	Schleuderball 1,0 kg
44.314	Schleuderballwerfen M 15-14 Jahrgang 2009 / 2010	Schleuderball 1,0 kg
44.312	Schleuderballwerfen M 13-12 Jahrgang 2011 / 2012	Schleuderball 0,8 kg
44.310*	Schleuderballwerfen M 11-10 Jahrgang 2013 / 2014	Schleuderball 0,8 kg
44.420	Schleuderballwerfen W 20+ Jahrgang 2004 und älter	Schleuderball 1,0 kg
44.418	Schleuderballwerfen W 19-18 Jahrgang 2005 / 2006	Schleuderball 1,0 kg
44.416	Schleuderballwerfen W 17-16 Jahrgang 2007 / 2008	Schleuderball 1,0 kg
44.414	Schleuderballwerfen W 15-14 Jahrgang 2009 / 2010	Schleuderball 1,0 kg
44.412	Schleuderballwerfen W 13-12 Jahrgang 2011 / 2012	Schleuderball 0,8 kg
44.410*	Schleuderballwerfen W 11-10 Jahrgang 2013 / 2014	Schleuderball 0,8 kg

Steinstoßen

44.520	Steinstoßen M 20+ Jahrgang 2004 und älter	Stein 15 kg
44.518	Steinstoßen M 19-18 Jahrgang 2005 / 2006	Stein 10 kg
44.516	Steinstoßen M 17-16 Jahrgang 2007 / 2008	Stein 10 kg
44.715*	Steinstoßen M 15 Jahrgang 2009	Stein 10 kg
44.620	Steinstoßen W 20+ Jahrgang 2004 und älter	Stein 7,5 kg
44.618	Steinstoßen W 19-18 Jahrgang 2005 / 2006	Stein 5 kg
44.616	Steinstoßen W 17-16 Jahrgang 2007 / 2008	Stein 5 kg
44.815*	Steinstoßen W 15 Jahrgang 2009	Stein 5 kg

Schwimmerische Mehrkämpfe

45.120	Schwimm-Fünfkampf M 20+ Jahrgang 2004 und älter	100m-Schwimmen, 50m-Schwimmen, 50m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart), 25m-Streckentauchen, Kunstspringen
45.130	Schwimm-Fünfkampf M 30+ Jahrgang 1994 und älter	100m-Schwimmen, 50m-Schwimmen, 50m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart), 25m-Streckentauchen, Kunstspringen
45.740*	Schwimm-Dreikampf M 40+ Jahrgang 1984 und älter	50m-Schwimmen, 50m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart), 15m-Streckentauchen
45.118	Schwimm-Fünfkampf M 19-18 Jahrgang 2005 / 2006	100m-Schwimmen, 50m-Schwimmen, 50m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart), 25m-Streckentauchen, Kunstspringen
45.116	Schwimm-Fünfkampf M 17-16 Jahrgang 2007 / 2008	100m-Schwimmen, 50m-Schwimmen, 50m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart), 25m-Streckentauchen, Kunstspringen
45.114	Schwimm-Fünfkampf M 15-14 Jahrgang 2009 / 2010	100m-Schwimmen, 50m-Schwimmen, 50m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart), 15m-Streckentauchen, Kunstspringen
45.112	Schwimm-Fünfkampf M 13-12 Jahrgang 2011 / 2012	50m-Schwimmen, 50m-Schwimmen, 50m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart), 15m-Streckentauchen, Kunstspringen

45.111 Vor- Quali!	Schwimm-Fünfkampf M 11 Jahrgang 2013	50m-Schwimmen, 50m-Schwimmen, 50m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart), 15m-Streckentauchen, Kunstspringen
45.710*	Schwimm-Fünfkampf M 11-10 Jahrgang 2013 / 2014	50m-Schwimmen, 25m-Schwimmen, 25m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart), 15m-Streckentauchen, Kunstspringen
45.220	Schwimm-Fünfkampf W 20+ Jahrgang 2004 und älter	100m-Schwimmen, 50m-Schwimmen, 50m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart), 25m-Streckentauchen, Kunstspringen
45.230	Schwimm-Fünfkampf W 30+ Jahrgang 1994 und älter	100m-Schwimmen, 50m-Schwimmen, 50m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart), 25m-Streckentauchen, Kunstspringen
45.840*	Schwimm-Dreikampf W 40+ Jahrgang 1984 und älter	50m-Schwimmen, 50m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart), 15m-Streckentauchen
45.218	Schwimm-Fünfkampf W 19-18 Jahrgang 2005 / 2006	100m-Schwimmen, 50m-Schwimmen, 50m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart), 25m-Streckentauchen, Kunstspringen
45.216	Schwimm-Fünfkampf W 17-16 Jahrgang 2007 / 2008	100m-Schwimmen, 50m-Schwimmen, 50m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart), 25m-Streckentauchen, Kunstspringen
45.214	Schwimm-Fünfkampf W 15-14 Jahrgang 2009 / 2010	100m-Schwimmen, 50m-Schwimmen, 50m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart), 15m-Streckentauchen, Kunstspringen
45.212	Schwimm-Fünfkampf W 13-12 Jahrgang 2011 / 2012	50m-Schwimmen, 50m-Schwimmen, 50m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart), 15m-Streckentauchen, Kunstspringen
45.211	Schwimm-Fünfkampf W 11 Jahrgang 2013	50m-Schwimmen, 50m-Schwimmen, 50m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart), 15m-Streckentauchen, Kunstspringen
45.810*	Schwimm-Fünfkampf W 11-10 Jahrgang 2013 / 2014	50m-Schwimmen, 25m-Schwimmen, 25m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart), 15m-Streckentauchen, Kunstspringen

Niedersächsischer Turner-Bund e.V.

Christoph Hannig	Vizepräsident
Frank Winter	Landesfachwart Mehrkampf – Gesamtleitung
Friederike Langer	Beauftragte Gerätturnen weiblich
Christoph Kunze	Beauftragter Gerätturnen männlich
Ralf Schoolmann	Beauftragter Leichtathletik
Kai Hilbig	Beauftragter Schwimmen
Thomas Schulz	Beauftragter Wasserspringen