

Disziplin LA männlich	Dis-Nr.	Formel Leichtathletik männlich	Leistung	Punkte	
50-m-Lauf Handstoppung	414	$((100/((\text{Leistung}+0,24)^{1,7})-4,341)/0,00676)/49$	7,4	10,14	
50-m-Lauf elektrische Zeitm.	415	$((100/(\text{Leistung}^{1,7})-4,341)/0,00676)/49$	7,64	10,14	
75-m-Lauf Handstoppung	416	$((100/((\text{Leistung}+0,24)^{1,3})-4,341)/0,00676)/49$	9,8	10,02	
75-m-Lauf elektrische Zeitm.	417	$((100/(\text{Leistung}^{1,3})-4,341)/0,00676)/49$	10,04	10,02	
100-m-Lauf Handstoppung	410	$((100/(\text{Leistung}+0,24)-4,341)/0,00676)/49$	12,8	10,05	
100-m-Lauf elektrische Zeitm.	411	$((100/\text{Leistung})-4,341)/0,00676)/49$	9,58	18,41	WR
1.000-m-Lauf	419	$((1000/\text{Leistung})-2,158)/0,006)/49$	196,20	10,00	
2.000-m-Lauf	412	$((2000/\text{Leistung})-1,784)/0,006)/49$	423,40	10,00	
3.000-m-Lauf	413	$((3000/\text{Leistung})-1,3)/0,006)/49$	707,50	10,00	
Weitsprung / Zone	421/422	Leistung multipliziert mit 2	8,95	17,90	WR
Weitsprung aus dem Stand	423	Leistung multipliziert mit 4	2,50	10,00	
Kugelstoßen + Medizinball	43*	Leistung multipliziert mit 0,8 (seit 2010 neu)	23,12	18,50	WR
Schleuderball / Schlagball	44*	Leistung dividiert durch 4,5	45,00	10,00	
Vollball	444/445	Leistung dividiert durch 2,5	25,00	10,00	
Disziplin LA weiblich	Dis-Nr.	Formel Leichtathletik weiblich	Leistung	Punkte	
50-m-Lauf Handstoppung	414	$((100/((\text{Leistung}+0,24)^{1,6})-4,341)/0,00676)/49$	7,9	10,07	
50-m-Lauf elektrische Zeitm.	415	$((100/(\text{Leistung}^{1,6})-4,341)/0,00676)/49$	8,14	10,07	
75-m-Lauf Handstoppung	416	$((100/((\text{Leistung}+0,24)^{1,2})-4,341)/0,00676)/49$	10,6	10,10	
75-m-Lauf elektrische Zeitm.	417	$((100/(\text{Leistung}^{1,2})-4,341)/0,00676)/49$	10,84	10,10	
100-m-Lauf Handstoppung	410	$((100/((\text{Leistung}+0,24)^{0,90})-4,341)/0,00676)/49$	14,2	10,12	
100-m-Lauf elektrische Zeitm.	411	$((100/(\text{Leistung}^{0,90})-4,341)/0,00676)/49$	10,49	18,87	WR
1.000-m-Lauf	419	$((1000/\text{Leistung})-1,9231)/0,00566)/49$	212,90	10,00	
2.000-m-Lauf	412	$((2000/\text{Leistung})-1,584)/0,00566)/49$	459,00	10,00	
Weitsprung / Zone	421/422	Leistung multipliziert mit 2,2	7,52	16,54	WR
Weitsprung aus dem Stand	423	Leistung multipliziert mit 4,4	2,28	10,03	
Kugelstoßen + Medizinball	43*	Leistung multipliziert mit 1 (seit 2010 neu)	22,63	22,63	WR
Schleuderball / Schlagball	44*	Leistung dividiert durch 3,5	35,00	10,00	
Vollball	444/445	Leistung dividiert durch 1,5	15,00	10,00	

Disziplin SW männl.	Dis-Nr.	Formel Schwimmen männlich	Leistung	Punkte	
100 m Kraul	541	$12^*(((100/(1,2^{\text{Faktor1}} \cdot \text{Leistung}))-0,3))$	44,9	18,65	WR
50 m Kraul	545	$12^*(((100/(1,2^{(2 \cdot \text{Leistung}+3,5))})-0,3))$	20,3	19,08	WR
25 m Kraul	542	$12^*(((100/(1,2^{(4 \cdot \text{Leistung}+6,3))})-0,3))$	16,8	10,01	
100 m Brust	521	$12^*(((100/(1,2^{(\text{Leistung}-14,5))})-0,3))$	55,6	20,72	WR
50 m Brust	525	$12^*(((100/(1,2^{(2 \cdot \text{Leistung}-10,5))})-0,3))$	25,3	21,40	WR
25 m Brust	522	$12^*(((100/(1,2^{(4 \cdot \text{Leistung}-13,7))})-0,3))$	21,8	10,01	
100 m Rücken	531	$12^*(((100/(1,2^{(\text{Leistung}-7,5))})-0,3))$	48,9	20,53	WR
50 m Rücken	535	$12^*(((100/(1,2^{(2 \cdot \text{Leistung}-4,5))})-0,3))$	22,6	20,96	WR
25 m Rücken	532	$12^*(((100/(1,2^{(4 \cdot \text{Leistung}-5,7))})-0,3))$	19,8	10,01	
100 m Schmetterling	561	$12^*(((100/(1,2^{(\text{Leistung}-5,5))})-0,3))$	48,5	19,67	WR
50 m Schmetterling	565	$12^*(((100/(1,2^{(2 \cdot \text{Leistung}-1,5))})-0,3))$	21,8	20,15	WR
25 m Schmetterling	562	$12^*(((100/(1,2^{(4 \cdot \text{Leistung}-1,7))})-0,3))$	18,8	10,01	
200 m Freistil	552	$12^*(((100/(1,2^{(0,5 \cdot \text{Leistung}-5))})-0,3))$	157,0	10,01	
25 m Streckentauchen	512	$12^*(((100/(1,2^{(4 \cdot \text{Leistung}+1,5))})-0,3))$	18,0	10,01	
15 m Streckentauchen	511	$12^*(((100/(1,2^{(8 \cdot \text{Leistung}-2,5))})-0,3))$	9,5	10,01	
10 m Streckentauchen	510	$12^*(((100/(1,2^{(10 \cdot \text{Leistung}+6))})-0,3))$	6,75	10,01	
Disziplin SW weiblich	Dis-Nr.	Formel Schwimmen weiblich	Leistung	Pkt.	
100 m Kraul	541	$12^*(((100/(1,2^{(\text{Faktor1} \cdot \text{Leistung}-6,5))})-0,3))$	51,0	18,87	WR
50 m Kraul	545	$12^*(((100/(1,2^{(2 \cdot \text{Leistung}-2,5))})-0,3))$	23,3	19,13	WR
25 m Kraul	542	$12^*(((100/(1,2^{(4 \cdot \text{Leistung}+6,3))})-0,3))$	16,8	10,01	
100 m Brust	521	$12^*(((100/(1,2^{(\text{Leistung}-22,5))})-0,3))$	62,7	21,28	WR
50 m Brust	525	$12^*(((100/(1,2^{(2 \cdot \text{Leistung}-18,5))})-0,3))$	28,8	21,98	WR
25 m Brust	522	$12^*(((100/(1,2^{(4 \cdot \text{Leistung}-13,7))})-0,3))$	21,8	10,01	
100 m Rücken	531	$12^*(((100/(1,2^{(\text{Leistung}-13,5))})-0,3))$	55,2	20,36	WR
50 m Rücken	535	$12^*(((100/(1,2^{(2 \cdot \text{Leistung}-10,5))})-0,3))$	25,7	20,85	WR
25 m Rücken	532	$12^*(((100/(1,2^{(4 \cdot \text{Leistung}-5,7))})-0,3))$	19,8	10,01	
100 m Schmetterling	561	$12^*(((100/(1,2^{(\text{Leistung}-11,5))})-0,3))$	55,1	19,36	WR
50 m Schmetterling	565	$12^*(((100/(1,2^{(2 \cdot \text{Leistung}-7,5))})-0,3))$	24,4	20,64	WR
25 m Schmetterling	562	$12^*(((100/(1,2^{(4 \cdot \text{Leistung}-1,7))})-0,3))$	18,8	10,01	
200 m Freistil	552	$12^*(((100/(1,2^{(0,5 \cdot \text{Leistung}-10,5))})-0,3))$	168,0	10,01	
25 m Streckentauchen	512	$12^*(((100/(1,2^{(4 \cdot \text{Leistung}-2,5))})-0,3))$	19,0	10,01	
15 m Streckentauchen	511	$12^*(((100/(1,2^{(8 \cdot \text{Leistung}-10,5))})-0,3))$	10,5	10,01	
10 m Streckentauchen	510	$12^*(((100/(1,2^{(10 \cdot \text{Leistung}+6))})-0,3))$	6,75	10,01	

Disziplin Rope Skipping m + w	Dis-Nr.	Formel Rope Skipping männlich und weiblich	Leistung	Punkte
30s Easy Jump	710	Leistung multipliziert mit 0,108 (seit 2020 neu)	130	14,04
30s Speed	720	Leistung multipliziert mit 0,14 (seit 2020 neu)	100	14,00
30s Criss Cross	730	Leistung multipliziert mit 0,312 (seit 2020 neu)	45	14,04
30s Double Under	740	Leistung multipliziert mit 0,175 (seit 2020 neu)	80	14,00
Disziplin Schießen männlich + weiblich	Dis-Nr.	Formel Schießen männlich und weiblich	Leistung	Punkte
Schießen	760/61	Leistung(Ringe) multipliziert mit 0,16 (seit 2017neu)	100	16,00