

Ausschreibung  
Stand: September 2024

## Trainer-B Ausbildung | Orientierungslauf

### Allgemeine Informationen

Die grundsätzlichen Inhalte, Ziele und Zeitansätze ergeben sich aus der Trainer-Ausbildungskonzeptionen: (<https://o-sport.de/dokumente/aus-und-fortbildung/>).  
Die Fortbildung findet teilweise in englischer Sprache statt.

<b>Termin</b>	Oktober 2024 bis Dezember 2025
<b>Lehrgangsleitung</b>	Sven Hommen, Fabian Janischowsky
<b>Operative Bausteine</b>	90 Unterrichtseinheiten, aufgeteilt in Präsenztermin, Online-Einheiten, Selbstlerneinheiten, Hospitation und Prüfung
<b>Anmeldung</b>	Die Anmeldung möglich nach Freischaltung Gymnet bis zum <b>14.10.2024, 23:59 Uhr</b> , über das DTB-Gymnet <a href="https://www.dtb-gymnet.de/">https://www.dtb-gymnet.de/</a> .
<b>Lehrgangsgebühr</b>	Die Lehrgangsgebühr beträgt 400,00 €. Diese wird über das DTB-Gymnet eingezogen. In der Lehrgangsgebühr sind Reise- und Übernachtungskosten nicht enthalten. Übernachtung kann über das Gymnet mitgebucht werden. Die Kosten betragen für den ersten Termin (2 Nächte, JH, Vollpension 106 EUR / EZ + 10 EUR/Nacht, DZ + 5 EUR/Nacht). Für die weiteren Termine wird dies noch bekannt gegeben.

### Zeitliche Ausplanung

<b>Terminplanung</b>	(über Microsoft Teams, Einwahl über Browser- Link) 28.10.2024 19.00-21.15 <b>Eskil Sande Gullord</b> (Trainer K. Fosser)- Orientierung-Training (englisch) 12.11.2024 20.00-22:15 <b>Daniel Klauser</b> (Trainer M. Kyburz) Physisches Training im OL 20.11.2024 19.00-21.15 <b>Simon Jakobsson</b> (Trainer E. van Dongen) Coaching and Training (in 4 years into orienteering world class) (englisch) 25.11.2024 19.00-21.15 <b>Raul Ferra</b> (Trainer Halden SK, ehem. spanischer Nationaltrainer) Training neuer Athleten, spezielle Trainingseinheiten (Kombination von physischem und OL-spezifischen Training) (englisch) 04.12.2024 20:00-21:30 <b>Friedmar Richter</b> (USV TU Dresden) The Art of Analysis- mit den richtigen Tools mehr erreichen 10.12.2024 19:00-21:15 <b>Kristin Ritzenthaler</b> (Ernährungswissenschaftlerin) – Sport und Ernährung 19.12.2024 20:00-21:00 <b>Bojan Blumenstein</b> (Nydalens SK, OSC Kassel) – Bahnlegung für gute Sprinttrainings  <b>Terminplanung 2025:</b> 17.-19.01.2024 Präsenztermin Göttingen (Beginn: 18:00 Uhr, Ende 13:00 Uhr) Weitere Termine sind noch nicht final fixiert und werden zeitnah mit den Teilnehmenden abgestimmt.
----------------------	--

<b>Sonstiges:</b>	Der Besuch einzelner Module wird für eine Lizenzverlängerung des A/ B- Scheins anerkannt. Eine Teilnahme von Interessent:innen an einzelnen Terminen ist möglich. Die
-------------------	---

	<p>Kosten (ohne Anerkennung als Lizenzverlängerung) betragen 10 EUR pro Termin.</p> <p>Anmeldung für Einzelmodule: mit den persönlichen Daten und einer konkreten Auswahl und Angabe der Module über Francesca Hölzl (francesca.hoelzl@dtb.de) und Sven Hommen (ol.ausbildung@dtb.de), mindestens 1 Woche vor geplanten Start der beabsichtigten Teilnahme.</p>
<p><b>Schutz vor Gewalt</b></p>	<p>Dem DTB ist der Schutz von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen eine wichtige Angelegenheit. Ziel ist es, eine Kultur der Achtsamkeit und des Hinsehens zu schaffen. Daher verpflichtet sich der DTB zu bestimmten Maßnahmen, um alle Beteiligten entsprechend zu schützen.</p> <p>Mit der GymNet-Meldung ist von den Teilnehmenden die aktuelle Version des Ehrenkodex und der Verhaltensregeln unterschrieben im persönlichen GymNet-Account hochzuladen. Diese Dokumente behalten vier Jahre ihre Gültigkeit. Des Weiteren werden alle Beteiligten dazu aufgefordert, das Online-Video zur Sensibilisierung anzuschauen: <a href="#">Basisinformationen zu interpersonaler Gewalt im Sport</a></p> <p><b>Upload von Dokumenten im GymNet (hier Ehrenkodex und Verhaltensregeln)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <i>Ehrenkodex und Verhaltensregeln hier downloaden: <a href="https://www.dtb.de/safe-sport/standard-titel">https://www.dtb.de/safe-sport/standard-titel</a> und unterschreiben.</i></li> <li>2. <i>Login mit ihren persönlichen Zugangsdaten auf <a href="https://www.dtb-gymnet.de/">https://www.dtb-gymnet.de/</a> Upload ist nicht über den Vereinszugang möglich!</i></li> <li>3. <i>Im Menü auf Meine Personendaten klicken.</i></li> <li>4. <i>Den Reiter Dokumente auswählen</i></li> <li>5. <i>Auf Neues Dokument hinzufügen klicken</i></li> <li>6. <b>WICHTIG:</b> <i>Bei Art des Dokuments <b>Ehrenkodex</b>, bzw. <b>Verhaltensregeln</b>, auswählen</i></li> <li>7. <i>Datei auswählen und unterschriebenes Dokument anklicken und hochladen, auch wenn das Ablaufdatum eines möglicherweise früher hochgeladenen Dokuments noch nicht erreicht ist, muss ein aktuelles Dokument hochgeladen werden</i></li> </ol>
<p><b>Gezeichnet</b></p>	<p>Fabian Janischowsky, Sven Hommen, Francesca Hölzl</p>