

Ausschreibung  
Stand: August 2023

## Trainer-A / Trainer-B Lizenzverlängerung | Orientierungslauf

### Allgemeine Informationen

Die grundsätzlichen Inhalte, Ziele und Zeitansätze ergeben sich aus der Trainer-Ausbildungskonzeptionen: (<https://o-sport.de/dokumente/aus-und-fortbildung/>).

<b>Termin</b>	November bis Dezember 2023
<b>Lehrgangsleitung</b>	Sven Hommen
<b>Operative Bausteine</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>5 Online-Einheiten zwischen 2-4 UW (gesamt 15 UE)</li> </ul>
<b>Anmeldung</b>	<p>Die Anmeldung möglich nach Freischaltung Gymnet bis zum <b>21.09.2023, 23:59 Uhr</b>, über das DTB-Gymnet <a href="https://www.dtb-gymnet.de/">https://www.dtb-gymnet.de/</a>.</p> <p>Anmeldung mit den persönlichen Daten und einer konkreten Auswahl und Angabe der Module über Francesca Hölzl (<a href="mailto:francesca.hoelzl@dtb.de">francesca.hoelzl@dtb.de</a>) und Sven Hommen (<a href="mailto:ol.ausbildung@dtb.de">ol.ausbildung@dtb.de</a>), mindestens 1 Woche vor geplanten Start der beabsichtigten Teilnahme.</p>
<b>Lehrgangsgebühr</b>	Die Lehrgangsgebühr beträgt 50,00 €.
<b>Zeitliche Ausplanung</b>	
<b>Terminplanung</b>	<p>(über Microsoft Teams und der Lernplattform Moodle, Einwahl über Browser-Link)</p> <p><b>13.11.2023   19.00-21.15 Uhr:</b> Christian Hoverath (Die Sportpsychologen) – Sportpsychologie- Emotionsregulation</p> <p><b>15.11.2023   19.00 – 21:15 Uhr:</b> Emil Wingstedt- Sprint Orienteering (englisch)</p> <p><b>20.11.2023   19.00-21:15 Uhr:</b> Tom Pabich (Nationaltrainer Polen / orienteering Academy / „Into the forest I go“) – Orienteering Training (englisch)</p> <p><b>29.11.2023   19.00-21:15 Uhr:</b> Christian Teich – Kraft- und Athletiktraining im OL</p> <p><b>04.12.2023   19.00-21.15 Uhr:</b> Katharina Fischer (IAT Leipzig) - Frauen im Leistungssport</p> <p>Der Besuch einzelner Module wird für eine Lizenzverlängerung des B-Scheins anerkannt.</p>
<b>Gezeichnet</b>	Alfons Ebnet, Sven Hommen, Francesca Hölzl