

## Lehrgangsausschreibung

### Fortbildung im Wettkampf- und Leistungssport

Weyhe, 11. September 2023

Liebe Trainer/innen,

die Fortbildung umfasst 15 Lehreinheiten und richtet sich an TrainerInnen mit B- Lizenz.

Eine spätere Öffnung der Ausschreibung für eine Fortbildung zur Verlängerung der Trainer/in-C Lizenz ist möglich, sofern noch Plätze frei sind. Dafür ist dann die Anerkennung mit dem zuständigen Landesturnverband abzusprechen.

#### Termine:

Samstag 07.10.2023, 12.00 – 21.00 Uhr

Sonntag 08.10.2023, 09.00 – 14.00 Uhr

Ausrichter\*in: Gymnasium Bornbrook

Schulenburgring 4, 21031 Hamburg

#### Inhalte:

- **CoP 2023+**
- Themenwünsche bitte an [mona.kronenberger@dtb.de](mailto:mona.kronenberger@dtb.de)  
Weitere mögliche Themen
- Biomechanische Grundlagen und ihre Anwendung im Rhönradturnen (Sprung und Spirale)
- Fehleranalyse Spirale
- Grundlagentraining Sprung Aufbücken
- Lehrgangsorganisation und Referententätigkeit

#### Zielgruppe & Voraussetzungen:

- Mindestens 18 Jahre alt
- Mitglied in einem Turn- und Sportverein im DTB
- gültige B-Trainer/in Lizenz
- nach Absprache auch für TrainerInnen mit C- Lizenz
- 

#### Übernachtung/ Verpflegung:

Turnhallenübernachtung ist möglich

### **Lehrgangsgebühr:**

Alle Kosten enthalten die Teilnahme an den Lehreinheiten, Materialkosten, die Verpflegung tagsüber sowie Übernachtungsmöglichkeiten in der Gemeinschaftsunterkunft.

Für 15 LE berechnen wir 75,00 €.

### **Fahrtkosten:**

Die Anreise erfolgt auf eigenen Kosten. Die Fahrtkosten werden nicht erstattet.

### **Mitbringen:**

- Schreibmaterial
- Sport-/Trainer/innenkleidung
- Wertungsbestimmungen
- Geschirr & Besteck
- Isomatte & Schlafsack

### **Meldeverfahren:**

Die Meldung zur entsprechenden Fortbildung erfolgt über Gymnet.

Bitte zusätzlich eine Info bzgl. der Übernachtungen (Gemeinschaftsunterkunft oder Hotel) sowie Lebensmittelunverträglichkeiten/-allergien oder spezielle Ernährungsformen melden an:

[mona.kronenberger@dtb.de](mailto:mona.kronenberger@dtb.de)

**Meldeschluss ist der 22.09.2023**

Sportliche Grüße,

Mona Kronenberger