

Lehrgangsausschreibung
Trainer/in B-Ausbildung im Wettkampf- und Leistungssport

Bielefeld, 24.02.2020

Liebe Trainer/innen & Übungsleiter/innen,

anbei findet Ihr die Ausschreibung für die Trainer/in B-Ausbildung im Fachgebiet Rhönradturnen des DTBs. Die Ausbildung richtet sich bundesweit an alle Inhaber/innen einer Trainer/in-C Lizenz.

Termin:

Ausbildungswochenende: 30.05 – 02.06.2020 (verlängertes Pfingstwochenende)

Prüfungswochenende: 19.09 – 20.09.2020

Zielgruppe:

Mindestens 18 Jahre alt, Mitglied in einem Turn- und Sportverein im DTB, gültige C-Trainer/in Lizenz, mind. 2-jährige Trainertätigkeit

Ort:

Ausbildungswochenende: Sportschule und Bildungsstätte, Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt

Prüfungswochenende: Sporthalle TSVE 1890 Bielefeld, Am Niedermühlenhof 3, 33604 Bielefeld

Anreise/Ende:

Lehrgangsbeginn an beiden Wochenenden: 8:30 Uhr

Lehrgangsende am 02.06: 18:30 Uhr

Lehrgangsende am 20.09: ca. 15.15 Uhr

Übernachtung/ Verpflegung:

In Frankfurt übernachten wir in 3-Bett-Zimmern in der Sportschule und Bildungsstätte vom Landessportbund Hessen. Die Verpflegung für das Ausbildungswochenende ist in den Meldekosten enthalten.

In Bielefeld übernachten wir im Gesellschaftsraum in der Turnhalle. Bitte bringt hierzu Luftmatratze und Schlafsack mit. Die Verpflegung tagsüber ist in der Gebühr enthalten. Abends können wir Essen bestellen oder Essengehen.

Lehrgangsgebühr:

450 €

Fahrtkosten:

Die Anreise erfolgt auf eigenen Kosten. Die Fahrtkosten werden nicht erstattet.

Mitbringen:

- Schreibmaterial
- Sport-/Trainerkleidung (bei Turnern/Turnerinnen die teilnehmen ggfs. Bindungen)
- Wertungsbestimmungen
- 2. WE in Bielefeld (Luftmatratze und Schlafsack)

Inhalte:

- Pädagogisch-psychologische Inhalte (Trainingsgestaltung, Mentale Trainingsformen etc.)
- Anatomisch-physiologische Inhalte (Prophylaxe von Verletzungen, Regenerationstraining etc.)
- Trainings- und Bewegungslehre (Talentsichtung, Trainingsplanung etc.)
- Rhönradspezifische Inhalte (Grundlegende Hilfestellungen, Techniken & Methodiken etc.)
- Sportartenübergreifende Inhalte (Cyr Wheel, Anwendung verwandter Disziplinen)
- Vereins- und Verbandsbezogenen Inhalte (Wettkampf- und Lehrgangsorganisation, Öffentlichkeitsarbeit etc.)

Referenten:

- Katja Homeyer, Ines Meurer, Astrid Stolle, Dr. Svea Hüning, Janin Oer, Sabine Krumm, Cheyenne Rechsteiner, Dirk Balkenohl, Mona Hundrieser, Jonas Hundrieser, Sally Meerkamm

Meldeverfahren:

Gymnet-Anmeldung ab dem 02.03.2020 möglich

Bitte zusätzlich melden an: meerkamms@gmail.com

Meldeschluss ist der 20.03.2020

Mit freundlichen Grüßen

Sally Meerkamm und Caroline Schulze