Cyr-Workshop 04.10.2019
Cyr als Wettkampfsportart

Ausrichter:	VfB Fallersleben
Ansprechpartner:	Hauke Narten hauke.narten@gmail.com Tel: 017662053781
Datum:	**04.10.2019**
Ort:	Karl-Wilhelm-Halle August-Lücke-Straße / Schwimmbad Zufahrt über Herzogin-Clara-Straße oder Schützenweg 38442 Wolfsburg
Anmeldungen:	bis Dienstag, 01. Oktober 2019 an: hauke.narten@gmail.com
Meldegeld:	kein Meldegeld, juhu
Inhalte:	- Was benötige ich um einen Wettkampf zu turnen? - Kenntnisse technisches Programm und artistisches Programm - Erarbeitung des technischen Programms - Musikauswahl für das artistische Programm - Umsetzung und Interpretation der Musik - Ausnutzen der Wettkampffläche - Thema der Musik, Geschichte - Identifikation mit der Musik - Herausarbeiten des Charakters, Ausdrücken von Emotionen - Übergänge und Schwierigkeitsteile - Variationen innerhalb von Schwierigkeitsteilen