



LERNPLAKAT SPIRALEABZEICHEN

	I	II	III
Stufe 1	<p>oder mit Starthilfe</p>	<p>oder mit Starthilfe</p>	
Stufe 2	<p>mit Hilfestellung</p>	<p>mit Starthilfe (beliebige RU)</p>	<p>mit Starthilfe (1 RU)</p>
Stufe 3	<p>oder</p>		
Stufe 4	<p>und</p>	<p>oder</p>	<p>oder und</p>
Stufe 5		<p>oder</p>	<p>z.B. und und oder Seitliegetsütz in beide Richtungen</p>
Stufe 6	<p>3 mal Hilfestellung erlaubt</p>	<p>Starthilfe und in den Stand führen erlaubt</p>	