

Nachwuchsklasse

Kür Gerade

Schwierigkeitsteile, die maximal in die Wertung eingehen:

Alters-klasse	0	A	B	C	D	Max. Höchstwert Schwierigkeit	Max. Höchstwert Kürfolge gesamt
AK 7/8		8				= 1,6 Pkt	7,6 Pkt.
AK 9/10		3	4	1		= 2,8 Pkt	8,8 Pkt.
AK 11/12		1	4	3		= 3,8 Pkt	9,6 Pkt.

Anforderungen Küraufbau:

Alters-klasse	Übungen in Bindungen	Mindestanzahl dezentraler Übungen und Anforderungen bzgl. Strukturgruppen	Zentrale Übungen und Brücken ohne Bindungen
AK 7/8	<ul style="list-style-type: none"> - mind. 4 Übungen in Bindungen -2 Übung in 2 Bindungen -2 Übung in 1 Bindungen - 1 Übung mit Brücke - 1 Übung mit ½ Drehung - ½ frei geturnte Übung 	-mind. 2 verschiedene dezentrale Übungen (keine Anforderung Strukturgruppen)	- 1 zentrale Übung ohne Bindungen
AK 9/10	<ul style="list-style-type: none"> - mind. 4 Übungen in Bindungen - 1 frei geturnte Übung in 2 Bindungen - 2 Übung in 1 Bindungen 	-mind. 2 verschiedene dezentrale Übungen (keine Anforderung Strukturgruppen)	<ul style="list-style-type: none"> - 1 Brücke ohne Bindungen (ohne ½ Drehung) - 2 zentrale Übungen ohne Bindungen
AK 11/12	<ul style="list-style-type: none"> - mind. 3 Übungen (A-Teile) in Bindungen - 1 Übung ½ Drehung in Kopfuntenstellung - 1 frei geturnte Übung mit Bücke - 1 Übung in 2 Bindungen - 1 Übung in 1 Bindung 	<ul style="list-style-type: none"> -mind. 4 verschiedene dezentrale Übungen -mind. 1 Übung aus folgenden Elementen der oberen Phase: Hohe Rollen vw., Hüftauf-, -um- und -abschwungbewegungen oder Knieumschwüngen 	<ul style="list-style-type: none"> - 1 Brücke ohne Bindungen (ohne ½ Drehung) - 2 zentrale Übungen ohne Bindungen

Kampfrichterhinweis: vom Aufbaupunkt abgezogen wird 0,2 Pkt.pro fehlende Übung und nicht pro Spiegelstrich

Landesklasse / Landesklasse+

Kür Gerade

Schwierigkeitsteile, die maximal in die Wertung eingehen:

Alters-klasse	0	A	B	C	D	+ Bonus B-Abgang	Max. Höchstwert Schwierigkeit	Max. Höchstwert Übungsfolge gesamt
AK L13/14		1	4	3	0	Nein	=3,6 Punkte	9,6 Pkt
AK L15/16		1	3	3	1	Ja, oder zusätzliches D-Teil	=4,2 Punkte	10,2 Pkt
AK L17/18		1	3	3	1	Ja, oder zusätzliches D-Teil	=4,2 Punkte	10,2 Pkt
AK L19 +		0	3	3	2	Ja, oder zusätzliches D-Teil	=4,8 Punkte	10,8 Pkt
AK L 25 +		0	3	3	2	Ja, oder zusätzliches D-Teil	=4,8 Punkte	10,8 Pkt
AK L30 +		1	3	3	1	Nein	=4,0 Punkte	10,0 Pkt.
AK L40 +		3	4	1		Nein	=2,8 Punkte	8,8 Pkt

Anforderungen Küraufbau:

AK L13/14	<u>IRV Bestimmungen, d.h.:</u>
AK L15/16	<ul style="list-style-type: none"> • 1 Übung in beiden Bindungen • 1 Übung in einer Bindung
AK L17/18	<ul style="list-style-type: none"> • 2 zentrale Übungen ohne Bindungen • 1 ganz frei geturnte Übung mit Bücke (auch als Elementverbindung möglich)
AK L19 +	<ul style="list-style-type: none"> • 1 Brücke ohne Bindungen (ohne ½ Drehung in Kopfuntenstellung)
AK 25 +	<ul style="list-style-type: none"> • 1 dezentrale Übung, bei der die obere Phase aus den Strukturgruppen Hohe Rollen (siehe RTS, C IV 2, S.26) oder Auf- Ab- Umschwungbewegungen (siehe RTS, C IV 2, S.27) ausgewählt werden muss (auch in Kombinationen der oberen Phase möglich)
AK L30 +	
AK L40 +	

Kampfrichterhinweis: vom Aufbaupunkt abgezogen wird 0,2 Pkt.pro fehlende Übung und nicht pro Spiegelstrich

Landesklasse / Landesklasse+

Kür Spirale

Schwierigkeitsteile, die maximal in die Wertung eingehen und Übungsumfang:

Alters- klasse	0	A	B	C	D	Anzahl der Übungen	Max. Höchstwert	Max. Höchstwert Übungsfolge gesamt
AK L13/14		3	1			4-8	=1,0 Punkte	7,0 Pkt
AK L15/16		4	2			6-8	=1,6 Punkte	7,6 Pkt
AK L17/18		3	3			6-8	=1,8 Punkte	7,8 Pkt
AK L19 +		4	3	1		8-12	=2,6 Punkte	8,6 Pkt
AK L25 +		4	3	1		8-12	=2,6 Punkte	8,6 Pkt
AK L30 +		3	3			6-8	=1,8 Punkte	7,8 Pkt
AK L40 +		3	3			6-8	=1,8 Punkte	7,8 Pkt

Anforderungen Küraufbau:

AK L13/14	<ul style="list-style-type: none"> Mind. 2 Übungen in Bindungen Mind. 1 zentrale oder dezentrale Übung in der kleinen Spirale
AK L15/16	<ul style="list-style-type: none"> Mind. 1 Umdrehung frei Mind. 1 Umdrehung im Querverhalten
AK L17/18	
AK L19 +	
AK 25 +	
AK L30 +	
AK L40 +	

Kampfrichterhinweis: vom Aufbaupunkt abgezogen wird 0,2 Pkt.pro fehlende Übung, pro fehlende kleine Spirale 0,5 Pkt. und nicht pro Spiegelstrich

Landesklasse / Landesklasse+

Kür Sprung

Alle Sprünge werden nach den Wertungsbestimmungen des IRV bewertet.

	Wahlmöglichkeiten
AK L13/14	<u>Wahlpflicht Sprung:</u> Sprünge aus dem offenen Katalog bis max. Wertigkeit von 2,0 Pkt. können gewählt werden.
AK L15/18	<u>Wahlpflicht Sprung:</u> Sprünge aus dem offenen Katalog bis max. Wertigkeit von 2,5 Pkt. können gewählt werden.
AK L17/18	Offener Katalog
AK L19 +	Offener Katalog
AK L25 +	Offener Katalog
AK L30 +	<u>Wahlpflicht Sprung:</u> Sprünge aus dem offenen Katalog bis max. Wertigkeit von 2,0 Pkt. können gewählt werden.
AK L40 +	<u>Wahlpflicht Sprung:</u> Sprünge aus dem offenen Katalog bis max. Wertigkeit von 2,0 Pkt. können gewählt werden.

Kampfrichterhinweis: „Zeigt ein Turner/ in einen Sprung, der nicht in seiner WK-Klasse erlaubt ist, dann wird er als ungültig gewertet.“

Bundesklasse

Kür Gerade

Schwierigkeitsteile, die maximal in die Wertung eingehen:

Alters-klasse	0	A	B	C	D	+ Bonus B-Abgang	Max. Höchstwert Schwierigkeit	Max. Höchstwert Übungsfolge gesamt
AK B12			3	4	1	Nein	=4,4 Punkte	10,4 Pkt
AK B13/14			2	4	2	Ja	=5,0 Punkte	11,0 Pkt
AK B15/18				4	4	Ja	=5,8 Punkte	11,8 Pkt
AK B17/18					8	Ja	=6,6 Punkte	12,6 Pkt. analog IRV
AK B19 +					8	Ja	=5,0 Punkte	13,0 Pkt. (mit Musik siehe IRV Bestimmungen)

Anforderungen Küraufbau:

	Anforderungen „Übungen in Bindungen“	Mindestanzahl dezentraler Übungen und Anforderungen bzgl. Strukturgruppen	Zentrale Übungen und Brücken
AK B12	<ul style="list-style-type: none"> - mind. 3 Übungen in Bindungen - 1 frei geturnte Übung mit Bücke - 1 Übung in 2 Bindungen - 1 Übung in 1 Bindung - 1 Übung mit Doppeldrehung 	<ul style="list-style-type: none"> - mind. 1 Übung aus StG „Hüftumschwung“ (nicht ein einfacher Hüftumschwung nw. aus der Bauchlage rückwärts) - mind. 1 Übung aus StG „hohe Rolle“ - 1 andere Übung aus frei wählbarer StG 	<ul style="list-style-type: none"> - 1 Brücke ohne Bindungen (ohne ¼ Drehung) - 2 zentrale Übungen ohne Bindungen
AK B13/14	<ul style="list-style-type: none"> - mind. 2 Übungen in Bindungen - 1 frei geturnte Übung mit Bücke - 1 Übung in 2 Bindungen - 1 Übung in 1 Bindung - 1 Übung mit Doppeldrehung 	<ul style="list-style-type: none"> - mind. 4 unterschiedliche StG 	<ul style="list-style-type: none"> - 1 Brücke ohne Bindungen (ohne ¼ Drehung) - 2 zentrale Übungen ohne Bindungen
AK B15/18 Analog IRV	<ul style="list-style-type: none"> - mind. 2 Übungen in Bindungen - 1 frei geturnte Übung mit Bücke - 1 Übung in 2 Bindungen - 1 Übung in 1 Bindung 	<ul style="list-style-type: none"> - 1 dezentrale Übung aus den StG der Auf-, Ab- und Umschwungbewegungen oder der hohen Rollbewegungen 	<ul style="list-style-type: none"> - 1 Brücke ohne Bindungen (ohne ¼ Drehung) - 2 zentrale Übungen ohne Bindungen
AK B17/18 Analog IRV	<ul style="list-style-type: none"> - mind. 2 Übungen in Bindungen - 1 frei geturnte Übung mit Bücke - 1 Übung in 2 Bindungen - 1 Übung in 1 Bindung 	<ul style="list-style-type: none"> - 1 dezentrale Übung aus den StG der Auf-, Ab- und Umschwungbewegungen oder der hohen Rollbewegungen 	<ul style="list-style-type: none"> - 1 Brücke ohne Bindungen (ohne ¼ Drehung) - 2 zentrale Übungen ohne Bindungen
AK B19 + Analog IRV	<ul style="list-style-type: none"> - mind. 2 Übungen in Bindungen <p>frei wählbar</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 1 dezentrale Übung aus den StG der Auf-, Ab- und Umschwungbewegungen oder der hohen Rollbewegungen 	<ul style="list-style-type: none"> - 1 Brücke ohne Bindungen (ohne ¼ Drehung) - 2 zentrale Übungen ohne Bindungen

Kampfrichterhinweis: vom Aufbaupunkt abgezogen wird 0,2 Pkt.pro fehlende Übung und nicht pro Spiegelstrich

Bundesklasse

Kür Spirale

Schwierigkeitsteile, die maximal in die Wertung eingehen:

Alters-klasse	0	A	B	C	D	R	Max. Höchstwert Schwierigkeit	Anzahl Übungen	Max. Höchstwert Übungsfolge gesamt
AK B12		4	2				=1,8 Punkte	6-8	7,8 Pkt
AK B13/14		2	3	1			=2,2 Punkte	6-10	8,2 Pkt
AK B15/16				4	4		=5,8 Punkte	8-12	11,6 Pkt
AK B17/18						8	=8,0 Punkte	8-12	14,00 Pkt. analog IRV
AK B19 +						8	=8,0 Punkte	8-12	14,00 Pkt. analog IRV

Anforderungen Küraufbau:

	In Bindungen / ohne Bindungen	Kleine Spirale	frei	Querverhalten/ Brücke	Übungen mit ½ Drehung	rückgeneigt	Wechsel
AK B12	Mind. 3 Übungen in Bindungen	Mind. 1, max. 2 Übungen in der kl. Spirale (davon 1 zentral)	mind. 1 RU frei	Mind. 1 RU im Querverhalten			
AK B13/14	Mind. 3 Übungen in Bindungen, mind. 1 Übung ohne Bindungen	Mind. 1, max. 2 Übungen in der kl. Spirale (davon 1 zentral)	mind. 1 RU frei	Mind. 1 RU im Querverhalten	1 Übung mit ½ Drehung oder 1 rückgeneigt geturnte Übung oder 1 Übung mit Wechsel		
AK B15/16	Mind. 3 Übungen in Bindungen, Mind. 1 Übung ohne Bindungen	Mind. 1 Übungen in der kl. Spirale, max. 5 Übungen (davon 1 zentral)	mind. 1 Übung frei	Mind. 1 RU Brücke	1 Übung mit ½ Drehung (1/2 Drehung frühestens in 1. RU in der Kopfuntenstellung /spätestens in der Kopfuntenstellung. der 2. RU oder 1 rückgeneigt geturnte Übung		Mind. 1 Übung mit Wechsel
AK B17/18 IRV	Mind. 3 Übungen in Bindungen, Mind. 1 Übung ohne Bindungen	Mind. 2 Übungen in der kl. Spirale, max. 5 Übungen (davon 1 zentral)	mind. 1 Übung frei	Mind. 2 RU Brücke (auch als Übung mit Elementverbindungen, bei der jeder der beiden Drehungen als Elementverbindung geturnt werden muss)	1 Übung mit ½ Drehung (1/2 Drehung frühestens in 1. RU in der Kopfuntenstellung / spätestens in der Kopfuntenstellung der 2. RU	Mind. 1 rückgeneigt geturnte Übung	Mind. 1 Übung mit Wechsel
AK B19 + IRV	Mind. 3 Übungen in Bindungen, Mind. 1 Übung ohne Bindungen	Mind. 2 Übungen in der kl. Spirale, max. 5 Übungen (davon 1 zentral)	mind. 1 Übung frei	Mind. 2 RU Brücke (auch als Übung mit Elementverbindungen, bei der jeder der beiden Drehungen als Elementverbindung geturnt werden muss)	1 Übung mit ½ Drehung (1/2 Drehung frühestens in 1. RU in der Kopfuntenstellung / spätestens in der Kopfuntenstellung der 2. RU	Mind. 1 rückgeneigt geturnte Übung	Mind. 1 Übung mit Wechsel

Kampfrichterhinweis: vom Aufbaupunkt abgezogen wird 0,2 Pkt.pro fehlende Übung und nicht pro Spiegelstrich

Für eine fehlende Übung in der Kleinen Spirale sehen die

Wertungsbestimmungen jedoch abweichend einen Abzug von 0,5 Pkt. vor.



Bundesklasse

Kür Sprung

Alle Sprünge werden nach den Wertungsbestimmungen des IRV bewertet.

	Wahlmöglichkeiten Sprünge
AK B12	<u>Wahlpflicht Sprung:</u> Sprünge aus dem offenen Katalog bis max. Wertigkeit von 2,0 Pkt können gewählt werden.
AK B13/14	<u>Wahlpflicht Sprung:</u> Sprünge aus dem offenen Katalog bis max. Wertigkeit von 2,3 Pkt. können gewählt werden.
AK B15/16	offener Katalog
AK B17/18	offener Katalog
AK B19 +	offener Katalog

Kampfrichterhinweis: „Zeigt ein Turner/ in einen Sprung, der nicht in seiner WK-Klasse erlaubt ist, dann wird er als ungültig gewertet.“