

DTB Rhythmische Sportgymnastik (RSG) – Landeskader - Kriterien 2019



Tests 2018 bis spätestens 5 Tage vor Bundeskader-Test – Mindestanforderungen			
AK 9 – Jg. 2009	AK 10 – Jg. 2008	AK 11 – Jg. 2007	AK 12-14* – Jg. 2006 - 2004
Athletik-Tests			
Mind. 60%	Mind. 63%	Mind. 63%	AK 12 mind. 66% AK 13 mind. 63% AK 14 (und älter) mind. 66%
Flüssiges Beherrschen der Körpertechnik-Pflichtübungen			
Stufe 1	Stufe 2	Stufe 3	Stufe 4 / 5 / 6
Flüssiges Beherrschen der Tanz-Pflichtübung(en)			
Stufe 1 Folklore zu zweit/dritt und Klassik	Stufe 2 Walzer	Stufe 3 Tango oder Latino (Wahl der Gymnastin)	Stufe 4 Charleston zu zweit
Flüssiges Beherrschen der ausgelosten Geräte-Technik-Sequenzen			
Stufe 1 mit Seil	Stufe 2 mit Reifen	Stufe 3 mit Band	Stufe 4 mit Seil (ab AK 15 freie Wahl des Geräts)
Jährliche sportmedizinische Untersuchung und Bestätigung der Tauglichkeit für das leistungsorientierte Training			
Nominierung 2019 (1.1. - 31.12.)			
Landeskader AK 10	Landeskader AK 11	Landeskader AK 12	Landeskader AK 13-15*

Flüssiges Beherrschen = im Mittel mind. 2 von 3 Punkten = 66% oder mehr

Hinweise zur Bewertung der Technik-Übungen: Siehe separates Dokument

Landes-Testprogramm AK 7/8: Siehe separates Dokument

Landeskader AK 13-15 - Einzelfallentscheidungen für Landeskader-Aufnahme von Gymnastinnen der AK 16-19 sind möglich, siehe separates Dokument*

DTB Rhythmische Sportgymnastik (RSG) – Bundeskader - Kriterien 2019



Test Oktober 2018 – Mindestanforderungen			
AK 9 – Jg. 2009 – Test nur im LTV!	AK 10 – Jg. 2008	AK 11 – Jg. 2007	AK 12-14 – Jg. 2006 - 2004
Athletik-Tests			
Mind. 60%	Mind. 63%	Mind. 67%	AK 12 mind. 70% AK 13 mind. 73% AK 14 mind. 77%
Flüssiges Beherrschen der Körpertechnik-Pflichtübungen			
Stufe 1	Stufe 2	Stufe 3	Stufe 4 / 5 / 6
Flüssiges Beherrschen der Tanz-Pflichtübung(en) – Video-Nachweis durch LTV bis 5 Tage vor Bundeskader-Test			
Stufe 1 Folklore zu zweit/dritt und Klassik	Stufe 2 Walzer	Stufe 3 Tango oder Latino (Wahl der Gymnastin)	Stufe 4 Charleston zu zweit
Flüssiges Beherrschen der ausgelosten Gerätechnik-Sequenzen – Video-Nachweis durch LTV bis 5 Tage vor Bundeskader-Test			
Stufe 1 mit Seil	Stufe 2 mit Reifen	Stufe 3 mit Band	Stufe 4 mit Seil (ab AK 15 freie Wahl des Geräts)
Jährliche sportmedizinische Untersuchung und Bestätigung der Tauglichkeit für das leistungsorientierte Training			
Nominierung 2019 (1.1. - 31.12.)			
DTB-Talentkader AK 10 – Jg. 2009	DTB-Talentkader AK 11 – Jg. 2008	Bundeskader AK 12 – Jg. 2007	Bundeskader AK 13-15 – Jg. 2006 - 2004

Flüssiges Beherrschen = im Mittel mind. 2 von 3 Punkten = 66% oder mehr

Hinweise zur Bewertung der Technik-Übungen: Siehe separates Dokument

Gewichtung der Teilergebnisse: Wettkampf / Athletik / Körpertechnik: Werden jährlich vom Nachwuchsausschuss / Lenkungsstab festgelegt und mit der Einladung zum Bundeskadertest bekannt gegeben.

DTB Rhythmische Sportgymnastik (RSG) – Landeskader - Kriterien ab 2020



Tests bis spätestens 5 Tage vor Bundeskader-Test – Mindestanforderungen			
AK 9	AK 10	AK 11	AK 12-14*
Athletik-Tests			
Mind. 60%	Mind. 63%	Mind. 63%	AK 12 mind. 66% AK 13 mind. 63% AK 14 (und älter) mind. 66%
Flüssiges Beherrschen der Körpertechnik-Pflichtübungen			
Stufe 1	Stufe 2	Stufe 3	Stufe 4 / 5 / 6
Flüssiges Beherrschen der Tanz-Pflichtübung(en)			
Stufe 1 Folklore zu zweit/dritt und Klassik	Stufe 2 Walzer	Stufe 3 Tango oder Latino (Wahl der Gymnastin)	Stufe 4 Charleston zu zweit
Flüssiges Beherrschen der ausgelosten Gerätechnik-Sequenzen			
Stufe 1 mit Seil, Reifen, Ball, Band	Stufe 2 mit allen 5 Handgeräten	Stufe 3 mit allen 5 Handgeräten	Stufe 4 mit allen 5 Handgeräten
Jährliche sportmedizinische Untersuchung und Bestätigung der Tauglichkeit für das leistungsorientierte Training			
Nominierung 1.1.-31.12.2020 und Folgejahre			
Landeskader AK 10	Landeskader AK 11	Landeskader AK 12	Landeskader AK 13-15*

Flüssiges Beherrschen = im Mittel mind. 2 von 3 Punkten = 66% oder mehr

Hinweise zur Bewertung der Technik-Übungen: Siehe separates Dokument

Landes-Testprogramm AK 7/8: Siehe separates Dokument

Landeskader AK 13-15 - Einzelfallentscheidungen für Landeskader-Aufnahme von Gymnastinnen der AK 16-19 sind möglich, siehe separates Dokument*

DTB Rhythmische Sportgymnastik (RSG) – Bundeskader - Kriterien ab 2020



Test im Oktober 2019 (und Folgejahre) – Mindestanforderungen			
AK 9	AK 10	AK 11	AK 12 - 14
Athletik-Tests			
Mind. 60%	Mind. 63%	Mind. 67%	AK 12 mind. 70% AK 13 mind. 73% AK 14 mind. 77%
Flüssiges Beherrschen der Körpertechnik-Pflichtübungen			
Stufe 1	Stufe 2	Stufe 3	Stufe 4 / 5 / 6
Flüssiges Beherrschen der Tanz-Pflichtübung(en) – Video-Nachweis durch LTV bis 5 Tage vor Bundeskader-Test			
Stufe 1 Folklore zu zweit/dritt und Klassik	Stufe 2 Walzer	Stufe 3 Tango oder Latino <small>(Wahl der Gymnastin)</small>	Stufe 4 Charleston zu zweit
Flüssiges Beherrschen der ausgelosten Geräte-Technik-Sequenzen – Video-Nachweis durch LTV bis 5 Tage vor Bundeskader-Test			
Stufe 1 mit Seil, Reifen, Ball, Band	Stufe 2 mit allen 5 Geräten	Stufe 3 mit allen 5 Geräten	Stufe 4 mit allen 5 Geräten
Jährliche sportmedizinische Untersuchung und Bestätigung der Tauglichkeit für das leistungsorientierte Training			
Nominierung 2020 (und Folgejahre, jeweils 1.1.-31.12.)			
Bundeskader AK 10	Bundeskader AK 11	Bundeskader AK 12	Bundeskader AK 13 - 15

Flüssiges Beherrschen = im Mittel mind. 2 von 3 Punkten = 66% oder mehr

Hinweise zur Bewertung der Technik-Übungen: Siehe separates Dokument

Gewichtung der Teilergebnisse: Wettkampf / Athletik / Körpertechnik: Werden jährlich vom Nachwuchsausschuss / Lenkungsstab festgelegt und mit der Einladung zum Bundeskadertest bekannt gegeben.

DTB RSG – Übersichtstabelle: Stufen des Testprogramms / Altersklassen / Jahrgänge

Stufe KT, GT Tanz	Altersklasse (AK) bei Test bis Oktober jeden Jahres	Altersklasse (AK) bei Kadernominierung Januar des Folgejahres	Testjahr 2018	Testjahr 2019	Testjahr 2020	Testjahr 2021
-	AK 7	-	Jg. 2011	Jg. 2012	Jg. 2013	Jg. 2014
-	AK 8	-	Jg. 2010	Jg. 2011	Jg. 2012	Jg. 2013
1	AK 9	AK 10	Jg. 2009	Jg. 2010	Jg. 2011	Jg. 2012
2	AK 10	AK 11	Jg. 2008	Jg. 2009	Jg. 2010	Jg. 2011
3	AK 11	AK 12	Jg. 2007	Jg. 2008	Jg. 2009	Jg. 2010
4	AK 12	AK 13	Jg. 2006	Jg. 2007	Jg. 2008	Jg. 2007
	AK 13	AK 14	Jg. 2005	Jg. 2006	Jg. 2007	Jg. 2008
	AK 14	AK 15	Jg. 2004	Jg. 2005	Jg. 2006	Jg. 2009
4	AK 15+	AK 16+	Jg. 2003+	Jg. 2004+	Jg. 2005+	Jg. 2006+

DTB RSG - Hinweise zum Testprogramm AK 7/8 der Landesturnverbände

- Nur Athletik und Körpertechnik des DTB-Testprogramms (siehe PDFs / Videos)
- Für registrierte Gymnastinnen der DTB Turn-Talentschulen ist jährlich mindestens ein Test auf Landesebene verpflichtend.
- Die Ausschreibungen und offiziellen Ergebnisse der Landestests werden von den LFW an die Vorsitzende des Ausschusses für Leistungs- und Nachwuchsförderung geschickt.
- Folgende Leistungen müssen nachgewiesen werden:

Altersklasse (im Testjahr)	Athletik	Körpertechnik-Testübung
AK 7	Mind. 50%	Mind. 66%
AK 8	Mind. 55%	Mind. 66%

- Die Entwicklung der Gerättechnik wird über die Trainingsprogramme des DTB (siehe Liste / Videos der Einzeltechniken) und über die Pflichtübungen des offiziellen Wettkampfprogramms gesichert. Tests hierzu werden in der AK 7/8 noch nicht durchgeführt.

DTB RSG - Hinweise zum Landeskader – Gymnastinnen ab AK 16

- In begründeten Einzelfällen können auch Gymnastinnen ab AK 16 in den Landeskader aufgenommen werden, sofern in Rücksicht auf eine optimierte schulische Ausbildung zu einem späteren Zeitpunkt der Wechsel zur Nationalmannschaft möglich bleiben soll.

- Voraussetzung für die Aufnahme in den Landeskader ab AK 16 ist der Nachweis eines Trainings- und Wettkampfprogramms, das den altersentsprechenden Anforderungen der Rahmentrainingskonzeption (RTK) des DTB genügt.

- Hierzu gehören u.a.
 - ausreichender Trainingsumfang
 - Teilnahme an offiziellen Wettkämpfen der Leistungsklasse
 - erfolgreiche Teilnahme an Landeskadertests (Testprogramm der AK 14)
 - Teilnahme an Trainingslehrgängen und Qualifikationsevents bei Einladung durch den LTV oder DTB.

- Begünstigend sind der Nachweis eines Vollzeittrainings an einem Bundesstützpunkt / DTB-Trainingszentrum und der Besuch einer kooperierenden Sporteliteschule / sportbetonten Schule.