

Normen der Handgeräte

Die Normen gelten für Einzel und Gruppe gleichermaßen.

Es sind alle Farben erlaubt.

In der Gruppe müssen die HG identisch sein in Größe, Gewicht und Längen, die Farbe kann jedoch verschieden sein.

Einzel	Gruppe	Seil	Reifen	Ball	Keulen	Band
KLK 7 KLK 8	KLK bis 8	je 1-2 Knoten, direkt aneinander und am Ende	frei	frei	frei	mind. 3 m
KLK 9 KLK 10 KWK 9-10	KLK 8-10	je 1-2 Knoten, direkt aneinander und am Ende	frei	Ø 15 –20 cm	frei	mind. 4m
SLK SWK	SLK SWK	je 1-2 Knoten, direkt aneinander und am Ende	Ø 70 –90 cm	Ø 15 –20 cm	35 – 50 cm	mind. 5 m Stab Ø max.1cm max 10 cm umwickelt
JLK JWK	JLK JWK	je 1-2 Knoten, direkt aneinander und am Ende	Ø 80 –90 cm mind. 300 g	Ø 18 –20 cm mind. 400 g	40 – 50 cm mind. 150 g	mind. 5 m Stab 50-60 cm Ø max.1cm max 10 cm umwickelt
MK FWK	MK FWK	je 1-2 Knoten, direkt aneinander und am Ende	Ø 80 –90 cm mind. 300 g	Ø 18 –20 cm mind. 400 g	40 – 50 cm mind. 150 g	mind. 6 m mind. 35 g Stab 50-60 cm Ø max.1cm max 10 cm umwickelt