

# RSG Ablaufplan DC Einzel 2019



## Rhythmische Sportgymnastik



### Deutschland-Cup Einzel

**FWK** Freie Wettkampfklasse

**JWK** Juniorinnen Wettkampfklasse

**SWK** Schülerinnen Wettkampfklasse, DTB-Nachwuchs - Cup

Veranstalter	Deutscher Turner-Bund
Datum	<b>18./19. Mai 2019</b>
Ausrichter	SG Dahner Felsenland Doris Keller, <a href="mailto:doris_keller@online.de">doris_keller@online.de</a>
Wettkampfort	Sporthallen Schulzentrum Dahn, Schlosstr. 19, 66994 Dahn
Wettkampfleitung	Birgit Beiße Tel: 01520/8994511
Kampfrichterleitung	Birgit Guhr
Moderation	Kristina Scheibner
Offizielle Jury	Wettkampfleitung, Kampfrichterleitung und anwesende TK-Mitglieder
<b>Freitag, 17.05.</b>	<b>Training</b>
ab 17.30 Uhr 19.00 – 20.30 Uhr	Freies Training in der Trainingshalle, ggf. mit Musik - JBL Box Freies Training in der Wettkampfhalle ohne Musik
<b>Samstag, 18.05.</b>	<b>Deutschland-Cup Einzel JWK und FWK Mehrkampf</b>
07.30 Uhr	Hallenöffnung
07.45 Uhr	Freies Einturnen
<b>08.20 Uhr</b>	<b>Kampfrichterbesprechung</b>

## RSG Ablaufplan DC Einzel 2019

09.00 Uhr	Abgabe der Musikformulare, stichpunktartige Überprüfung der Gesundheitszeugnisse, IDs und Startmarken der Riege 1 + 2, JWK
<b>09.50 Uhr</b>	<p><b>Einmarsch der Riegen 1 + 2, JWK Gymnastinnen</b> Begrüßung – <b>Wettkampfbeginn Dreikampf</b></p> <p>Es werden 3 Handgeräte im Wechsel geturnt. 2 Riegen mit 12/11 Gymnastinnen</p>
12.00 Uhr	Abgabe der Musikformulare, stichpunktartige Überprüfung der Gesundheitszeugnisse, IDs und Startmarken der Riege 3 + 4, JWK
<b>12.45 Uhr</b>	<p><b>Einmarsch der Riege 3 + 4, JWK Gymnastinnen</b> Begrüßung – <b>Wettkampfbeginn Dreikampf</b></p> <p>Es werden 3 Handgeräte im Wechsel geturnt. 2 Riegen mit je 11 Gymnastinnen</p>
15.00 Uhr	Abgabe der Musikformulare, stichpunktartige Überprüfung der Gesundheitszeugnisse, IDs und Startmarken aller FWK-Gymnastinnen
<b>15.25 Uhr</b>	<p><b>Siegerehrung JWK</b> Einmarsch aller JWK Gymnastinnen, Bekanntgabe der Finalistinnen</p>
15.50 Uhr	<p><b>Einmarsch aller FWK Gymnastinnen</b> Begrüßung – <b>Wettkampfbeginn Dreikampf</b></p> <p>Es werden 3 Handgeräte im Wechsel geturnt. 3 Riegen mit 12/11/11 Gymnastinnen</p>
<b>20.15 Uhr</b>	<p><b>Siegerehrung FWK</b> Einmarsch aller FWK Gymnastinnen, Bekanntgabe der Finalistinnen</p>
<b>Sonntag, 19.05.</b>	<p><b>DTB Nachwuchs-Cup Einzel SWK Mehrkampf</b> <b>Deutschland-Cup Einzel JWK und FWK Finale</b></p>
07.00 Uhr	Hallenöffnung
07.30 Uhr	Freies Einturnen
<b>07.45 Uhr</b>	<b>Kampfrichterbesprechung</b>

## RSG Ablaufplan DC Einzel 2019

8.00 Uhr	Abgabe der Musikformulare, stichpunktartige Überprüfung der Gesundheitszeugnisse, IDs und Startmarken für alle SWK Gymnastinnen
08.50 Uhr	<p><b>Einmarsch aller SWK Gymnastinnen</b> Begrüßung – <b>Wettkampfbeginn Dreikampf</b></p> <p>Es werden 3 Handgeräte im Wechsel geturnt. 2 Riegen mit je 11 Gymnastinnen</p>
11.30 Uhr	<p><b>Siegerehrung SWK</b> Einmarsch aller Gymnastinnen</p>
12.00 Uhr	<p><b>Einmarsch aller Finalistinnen JWK und FWK</b> Begrüßung – <b>Finale</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Durchgang JWK Reifen / FWK Ball</li> <li>2. Durchgang JWK Band / FWK Reifen</li> <li>3. Durchgang JWK Keulen / FWK Band</li> </ol>
14.00 Uhr	<p><b>Siegerehrung JWK und FWK Finale</b> Einmarsch aller Finalistinnen</p>
Musiken	<p>Die Musiken sind als Dateien zu senden an: <a href="https://drive.google.com/drive/folders/1mfdVe0WniRrdJCVHA_NS0StJQx45QmRo?usp=sharing">https://drive.google.com/drive/folders/1mfdVe0WniRrdJCVHA_NS0StJQx45QmRo?usp=sharing</a></p> <p><b>Einsendefrist ist der 03. Mai 2019</b> <b>Dateiformat: mp3 mit mindestens 192Kbit/s</b> Die Beschriftung für jede Datei lautet: <b>AK_Name_Vorname_HG_Verein</b> Alle weiteren Angaben zur Musik sind auf dem Musikformular einzutragen, dass am Wettkampftag abzugeben ist; entsprechende Vorlage unter <a href="http://www.dtb.de">www.dtb.de</a></p>
Internet	<p>Dieser Ablaufplan und weitere aktuelle Infos dazu siehe unter <a href="http://www.dtb.de">www.dtb.de</a> Es werden vor Ort keine zusätzlichen Startlisten und Wettkampfinformationen ausgegeben.</p>
Ablaufplan	Änderungen sind möglich. Die geplanten Uhrzeiten können sich geringfügig verschieben