

DTB Rhythmische Sportgymnastik

Kinder-Leistungsklasse, Altersklasse 7-9

Pflichtelemente und weitere Anforderungen

2022

Abkürzungen




AK	Altersklasse
CoP	Code of Points der FIG, 2022-2024
re	rechts
li	links
DA	Difficulty of Apparatus = Geräte Technische Schwierigkeit
DB	Difficulty of Body = Körpertechnische Schwierigkeit
R	dynamisches Element mit Drehung (und Wurf) <i>Nachgestellte Ziffer steht für die Anzahl der Drehungen</i>
D	Difficulty = Schwierigkeitswert

Wert der Pflichtelemente in der AK 7 – 9: Je 0,3 Punkte.

Sofern nicht anders angegeben gilt der CoP (Junioren-Regeln)!

DTB RSG – Anforderungen Kinder-Leistungsklasse 2022

AK 7 – Ohne Handgerät

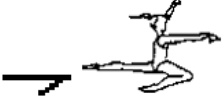

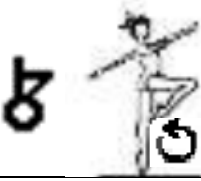
D – Schwierigkeitswert –		
Pflichtelemente	Wert	Beschreibung
	0,3	Schersprung
	0,3	Passé-Stand seitwärts Spielbein li o. re ganze Sohle*
	0,3	Passé-Pirouette mind. 360° Spielbein li, Standbein und Drehrichtung re oder gegengleich*
Weitere Elemente		
3 DB frei wählbar (keine Kombinationen)	0,1 – 0,3	
2xR R1 vertikal, R1 horizontal	je 0,1	

***wenn der Stand auf dem li. Bein geturnt wird, dann muss die Drehung auf dem re. Bein geturnt werden oder umgekehrt!**

Achtung: Beachte Liste nicht zulässiger Körper-Elemente.

DTB RSG – Anforderungen Kinder-Leistungsklasse 2022


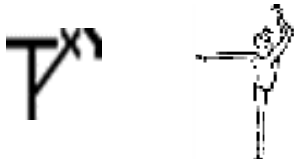

AK 8 – Ohne Handgerät

D – Schwierigkeitswert –		
Pflichtelemente	Wert	Beschreibung
	0,3	Rehsprung
	0,3	Attitude-Stand oder Arabesque gestreckt vorwärts ganze Sohle
	0,3	Passé-Pirouette mind. 360° Spielbein li vorwärts Standbein und Drehrichtung re.
Weiter Elemente		
4 frei wählbare DB (keine Kombinationen)	0,1 – 0,4	Entsprechend CoP
3xR, R1 vertikal, R1 horizontal, R2 gemischt	0,1 0,1 0,3	

Achtung: Beachte Liste nicht zulässiger Körper-Elemente.

DTB RSG – Anforderungen Kinder-Leistungsklasse 2022

AK 8 – Seil Kurzkür




D – Schwierigkeitswert –		
Pflichtelemente	Wert	Beschreibung
	0,3	Rehsprung
	0,3	Seitpagat-Stand mit Hand ganze Sohle
	0,3	Passé-Stand vorwärts Relevé
Weitere Elemente		
1 frei wählbare Drehung	0,1 – 0,4	Entsprechend CoP
2 frei wählbare DB (keine Kombinationen)	0,1 – 0,4	Entsprechend CoP
1xR (mind. 1 Rotation)	0,1 <	

Achtung:

- weitere R und DA sind erlaubt, werden aber nicht bewertet.
- Beachte Liste nicht zulässiger Körper-Elemente.

DTB RSG – Anforderungen Kinder-Leistungsklasse 2022

AK 8 – Reifen Kurzkür

D – Schwierigkeitswert –		
Pflichtelemente	Wert	Beschreibung
	0,3	Schersprung
	0,3	Passé-Stand seitwärts Relevé
	0,3	Passé-Pirouette mind. 360° Spielbein re vorwärts Standbein und Drehrichtung li
Weitere Elemente		
3 frei wählbare DB (keine Kombinationen)	0,1 – 0,4	Entsprechend CoP
1 DA (ohne Werfen/Fangen) 1xR (mind. 1 Rotation)	0,1<	Entsprechend CoP


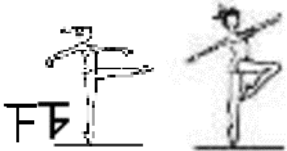

- **CoP Forderung: 2x langes Rollen am Körper entfällt, 1x kurzes ist ausreichend**

Achtung:

- **weitere DA und R sind erlaubt, werden aber nicht bewertet.**
- **Beachte Liste nicht zulässiger Körper-Elemente.**

DTB RSG – Anforderungen Kinder-Leistungsklasse 2022





AK 9 – Ohne Handgerät

D – Schwierigkeitswert –		
Pflichtelemente	Wert	Beschreibung
	0,3	Spagatsprung Absprung re Vorderes Bein li
	0,3	Kombination 90°-Stand vorwärts ganzer Fuß und Passé Stand ganzer Fuß
	0,3	Passé-Pirouette mind. 540° (Ansatz als Doppeldrehung!) Spielbein li vorwärts Standbein und Drehrichtung re
Weitere Elemente		
5 frei wählbare DB, inkl. einer weiteren Drehung auf einem Fuß (keine Kombinationen)	0,1 – 0,5	Entsprechend CoP
3 verschiedene R2: 1 vertikal, 1 horizontal, 1 gemischt	0,2 0,2 0,3	

Achtung: Beachte Liste nicht zulässiger Körper-Elemente.

DTB RSG – Anforderungen Kinder-Leistungsklasse 2022


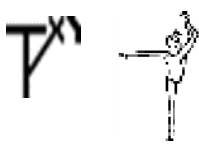

AK 9 – Seil Kurzkür

D – Schwierigkeitswert –		
Pflichtelemente	Wert	Beschreibung
	0,3	Spagatsprung Absprung li Vorderes Bein re
	0,3	Attitude-Stand 90° rückwärts Ganze Sohle
	0,3	Passé-Pirouette mind. 540° (Ansatz als Doppeldrehung!) Spielbein re vorwärts Standbein und Drehrichtung li
Weitere Elemente		
3 frei wählbare DB (keine Kombinationen)	0,1 – 0,5	Entsprechend CoP
1 hoher Wurf, R1, fangen mit Durchsprung 	0,4	

- weitere DA und R sind erlaubt, werden aber nicht bewertet.
- **Achtung: Beachte Liste nicht zulässiger Körper-Elemente**

DTB RSG – Anforderungen Kinder-Leistungsklasse 2022

AK 9 – Ball

D – Schwierigkeitswert –		
Pflichtelemente	Wert	Beschreibung
	0,3	Rehsprung
	0,3	Seitspagat-Stand mit Hand Relevé
	0,3	Standwaage vorwärts ganze Sohle beginnend und endend in kurz fixierter Arabesque (Bogenspannung)
Weitere Elemente		
4 frei wählbare DB, inkl. einer Drehung auf einem Fuß, (keine Kombinationen)	0,1 – 0,5	Entsprechend CoP
2 R1 oder R2 (1 horizontal, 1 vertikal)	0,1<	Abwurf- und Fangkriterien entsprechend CoP
1-4 DAs		Entsprechend CoP

- weitere DA und R sind erlaubt, werden aber nicht bewertet.
- **Achtung: Beachte Liste nicht zulässiger Körper-Elemente**