



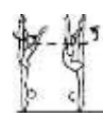
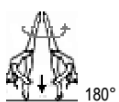



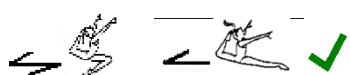



Nicht zugelassene Elemente (Beispiele sind abgebildet)

AK 7-9	AK 10-12
Laufen/Drehen auf Fußrist (auf umgeknickten Zehen)	
Liegende Drehung mit Rückbeuge 	
Alle Promenaden auf dem Fußballen	
Alle Stände und Drehungen mit Absenken zum Grand Plié oder Hochdrücken aus dem Grand Plié 	
Alle Stände auf den Knien 	
Alle Stände und Drehungen mit Spielbeinwechsel und Spagatstand mit Rückbeuge 	
Alle Stände und Drehungen mit Ronde im Spagat mit Hilfe 	
Alle Promenaden und Drehungen mit Spagat und Rückbeuge 	
Alle Sprünge mit Rückbeuge (z.B. Spagat, Reh, Absprung einbeinig / beidbeinig, mit Durchschlag, mit Drehung, Jeté) 	
Sprünge mit sofortigem Absprung vom Lande Bein 	
Landungen auf den Knien, auch bei folkloristischen Sprüngen 	
<p>Ringsprünge müssen mit der korrekten Technik ausgeführt werden, also OHNE deutliche Oberkörper-Bewegung (Kopf und Schultern 45° rück okay).</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div data-bbox="183 1926 534 2004">  </div> <div data-bbox="1189 1926 1372 2004" style="text-align: right;">  </div> </div>	