



Technisches Komitee Gym/RSG

RSG - Wettkampfprogramm 2021-2024



2021						
Leistungsklasse Einzel						
	O.H.	Seil	Reifen	Ball	Keulen	Band
MK			X	X	X	X
JLK 15			X	X	X	X
JLK 14			X	X	X	X
JLK 13			X	X	X	X
JLK 12	KP		KP	KP		KP
JLK 11	KP			KP	KP	
SLK 10	KP		KP		KP	
KLK 9	KP	KP		KP	P	
KLK 8	KP	KP	KP	P		
KLK 7	KP	P	P			
K Kürübung KP Kürübung mit Pflichtelementen (OHG 4 Pflichtele.,HG 3 Pflichtele.) P Pflichtübung						
Leistungsklasse Gruppe						
	O.H.	Seil	Reifen	Ball	Keulen	Band
MK				X	3 Reifen/2 Keulen	
JLK				X		X
SLK		X				
KLK 8-10	3 m. HG + 2 o.HG					
KLK 8 und jünger	X					
Wettkampfklasse Einzel						
	O.H.	Seil	Reifen	Ball	Keulen	Band
FWK			X	X	X	
JWK				X	X	X
SWK	X	X			X	
Wettkampfklasse Gruppe						
	O.H.	Seil	Reifen	Ball	Keulen	Band
FWK			X			
JWK					X	
SWK		X				

2022						
Leistungsklasse Einzel						
	O.H.	Seil	Reifen	Ball	Keulen	Band
MK			X	X	X	X
JLK 15			X	X	X	X
JLK 14			X	X	X	X
JLK 13			X	X	X	X
JLK 12	KP			KP	KP	KP
JLK 11	KP		KP	KP		
SLK 10	KP		KP		KP	
KLK 9	KP	KP		KP	P	
KLK 8	KP	KP	KP	P		
KLK 7	KP	P	P			
K Kürübung KP Kürübung mit Pflichtelementen (OHG 4 Pflichtele.,HG 3 Pflichtele.) P Pflichtübung						
Leistungsklasse Gruppe						
	O.H.	Seil	Reifen	Ball	Keulen	Band
MK			X	3 Bänder/2 Bälle		
JLK		X		X		
SLK		X				
KLK 8-10	3 m. HG + 2 o.HG					
KLK 8 und jünger	X					
Wettkampfklasse Einzel						
	O.H.	Seil	Reifen	Ball	Keulen	Band
FWK			X	X		X
JWK			X	X	X	
SWK	X		X		X	
Wettkampfklasse Gruppe						
	O.H.	Seil	Reifen	Ball	Keulen	Band
FWK			X			
JWK					X	
SWK		X				

2023						
Leistungsklasse Einzel						
	O.H.	Seil	Reifen	Ball	Keulen	Band
MK			X	X	X	X
JLK 15			X	X	X	X
JLK 14			X	X	X	X
JLK 13			X	X	X	X
JLK 12	KP			KP	KP	KP
JLK 11	KP		KP	KP		
SLK 10	KP		KP		KP	
KLK 9	KP	KP		KP	P	
KLK 8	KP	KP	KP	P		
KLK 7	KP	P	P			
K Kürübung KP Kürübung mit Pflichtelementen (OHG 4 Pflichtele.,HG 3 Pflichtele.) P Pflichtübung						
Leistungsklasse Gruppe						
	O.H.	Seil	Reifen	Ball	Keulen	Band
MK			X	3 Bänder/2 Bälle		
JLK		X		X		
SLK					X	
KLK 8-10	3 m. HG + 2 o.HG					
KLK 8 und jünger	X					
Wettkampfklasse Einzel						
	O.H.	Seil	Reifen	Ball	Keulen	Band
FWK			X	X	X	X
JWK			X	X	X	X
SWK	X		X	X	X	
Wettkampfklasse Gruppe						
	O.H.	Seil	Reifen	Ball	Keulen	Band
FWK			X			X
JWK				X		
SWK					X	

2024						
Leistungsklasse Einzel						
	O.H.	Seil	Reifen	Ball	Keulen	Band
MK			X	X	X	X
JLK 15			X	X	X	X
JLK 14			X	X	X	X
JLK 13			X	X	X	X
JLK 12	KP			KP	KP	KP
JLK 11	KP		KP	KP		
SLK 10	KP		KP		KP	
KLK 9	KP	KP		KP	P	
KLK 8	KP	KP	KP	P		
KLK 7	KP	P	P			
K Kürübung KP Kürübung mit Pflichtelementen (OHG 4 Pflichtele.,HG 3 Pflichtele.) P Pflichtübung						
Leistungsklasse Gruppe						
	O.H.	Seil	Reifen	Ball	Keulen	Band
MK			X	3 Bänder/2 Bälle		
JLK			X		X	
SLK					X	
KLK 8-10	3 m. HG + 2 o.HG					
KLK 8 und jünger	X					
Wettkampfklasse Einzel						
	O.H.	Seil	Reifen	Ball	Keulen	Band
FWK			X		X	X
JWK			X	X	X	X
SWK	X		X	X		
Wettkampfklasse Gruppe						
	O.H.	Seil	Reifen	Ball	Keulen	Band
FWK			X			X
JWK				X		
SWK					X	

2021						
Leistungsklasse Einzel						
	O.H.	Seil	Reifen	Ball	Keulen	Band
MK			X	X	X	X
JLK 15			X	X	X	X
JLK 14			X	X	X	X
JLK 13			X	X	X	X
JLK 12	KP		KP	KP		KP
JLK 11	KP			KP	KP	
SLK 10	KP		KP		KP	
KLK 9	KP	KP		KP	P	
KLK 8	KP	KP	KP	P		
KLK 7	KP	P	P			
<i>K</i> Kürübung <i>KP</i> Kürübung mit Pflichtelementen (OHG 4 Pflichtele.,HG 3 Pflichtele.) <i>P</i> Pflichtübung						
Leistungsklasse Gruppe						
	O.H.	Seil	Reifen	Ball	Keulen	Band
MK				X	3 Reifen/2 Keulen	
JLK				X		X
SLK		X				
KLK 8-10	3 m. HG + 2 o.HG					
KLK 8 und jünger	X					
Wettkampfklasse Einzel						
	O.H.	Seil	Reifen	Ball	Keulen	Band
FWK			X	X	X	
JWK				X	X	X
SWK	X	X			X	
Wettkampfklasse Gruppe						
	O.H.	Seil	Reifen	Ball	Keulen	Band
FWK			X			
JWK					X	
SWK		X				

Stand 27.03.2020

2022						
Leistungsklasse Einzel						
	<i>O.H.</i>	<i>Seil</i>	<i>Reifen</i>	<i>Ball</i>	<i>Keulen</i>	<i>Band</i>
MK			X	X	X	X
JLK 15			X	X	X	X
JLK 14			X	X	X	X
JLK 13			X	X	X	X
JLK 12	KP			KP	KP	KP
JLK 11	KP		KP	KP		
SLK 10	KP		KP		KP	
KLK 9	KP	KP		KP	P	
KLK 8	KP	KP	KP	P		
KLK 7	KP	P	P			
<i>K</i>	<i>Kürübung</i>					
<i>KP</i>	<i>Kürübung mit Pflichtelementen (OHG 4 Pflichtele.,HG 3 Pflichtele.)</i>					
<i>P</i>	<i>Pflichtübung</i>					
Leistungsklasse Gruppe						
	<i>O.H.</i>	<i>Seil</i>	<i>Reifen</i>	<i>Ball</i>	<i>Keulen</i>	<i>Band</i>
MK			X	3 Bänder/2 Bälle		
JLK		X		X		
SLK		X				
KLK 8-10	3 m. HG + 2 o.HG					
KLK 8 und jünger	X					
Wettkampfklasse Einzel						
	<i>O.H.</i>	<i>Seil</i>	<i>Reifen</i>	<i>Ball</i>	<i>Keulen</i>	<i>Band</i>
FWK			X	X		X
JWK			X	X	X	
SWK	X		X		X	
Wettkampfklasse Gruppe						
	<i>O.H.</i>	<i>Seil</i>	<i>Reifen</i>	<i>Ball</i>	<i>Keulen</i>	<i>Band</i>
FWK			X			
JWK					X	
SWK		X				

Stand 27.03.2020

2023						
Leistungsklasse Einzel						
	<i>O.H.</i>	<i>Seil</i>	<i>Reifen</i>	<i>Ball</i>	<i>Keulen</i>	<i>Band</i>
MK			X	X	X	X
JLK 15			X	X	X	X
JLK 14			X	X	X	X
JLK 13			X	X	X	X
JLK 12	KP			KP	KP	KP
JLK 11	KP		KP	KP		
SLK 10	KP		KP		KP	
KLK 9	KP	KP		KP	P	
KLK 8	KP	KP	KP	P		
KLK 7	KP	P	P			
<i>K</i>	<i>Kürübung</i>					
<i>KP</i>	<i>Kürübung mit Pflichtelementen (OHG 4 Pflichtele.,HG 3 Pflichtele.)</i>					
<i>P</i>	<i>Pflichtübung</i>					
Leistungsklasse Gruppe						
	<i>O.H.</i>	<i>Seil</i>	<i>Reifen</i>	<i>Ball</i>	<i>Keulen</i>	<i>Band</i>
MK			X	3 Bänder/2 Bälle		
JLK		X		X		
SLK					X	
KLK 8-10	3 m. HG + 2 o.HG					
KLK 8 und jünger	X					
Wettkampfklasse Einzel						
	<i>O.H.</i>	<i>Seil</i>	<i>Reifen</i>	<i>Ball</i>	<i>Keulen</i>	<i>Band</i>
FWK				X	X	X
JWK			X	X		X
SWK	X			X	X	
Wettkampfklasse Gruppe						
	<i>O.H.</i>	<i>Seil</i>	<i>Reifen</i>	<i>Ball</i>	<i>Keulen</i>	<i>Band</i>
FWK						X
JWK				X		
SWK					X	

Stand 27.03.2020

2024						
Leistungsklasse Einzel						
	<i>O.H.</i>	<i>Seil</i>	<i>Reifen</i>	<i>Ball</i>	<i>Keulen</i>	<i>Band</i>
MK			X	X	X	X
JLK 15			X	X	X	X
JLK 14			X	X	X	X
JLK 13			X	X	X	X
JLK 12	KP			KP	KP	KP
JLK 11	KP		KP	KP		
SLK 10	KP		KP		KP	
KLK 9	KP	KP		KP	P	
KLK 8	KP	KP	KP	P		
KLK 7	KP	P	P			
<i>K</i>	<i>Kürübung</i>					
<i>KP</i>	<i>Kürübung mit Pflichtelementen (OHG 4 Pflichtele.,HG 3 Pflichtele.)</i>					
<i>P</i>	<i>Pflichtübung</i>					
Leistungsklasse Gruppe						
	<i>O.H.</i>	<i>Seil</i>	<i>Reifen</i>	<i>Ball</i>	<i>Keulen</i>	<i>Band</i>
MK			X	3 Bänder/2 Bälle		
JLK			X		X	
SLK					X	
KLK 8-10	3 m. HG + 2 o.HG					
KLK 8 und jünger	X					
Wettkampfklasse Einzel						
	<i>O.H.</i>	<i>Seil</i>	<i>Reifen</i>	<i>Ball</i>	<i>Keulen</i>	<i>Band</i>
FWK			X		X	X
JWK				X	X	X
SWK	X		X	X		
Wettkampfklasse Gruppe						
	<i>O.H.</i>	<i>Seil</i>	<i>Reifen</i>	<i>Ball</i>	<i>Keulen</i>	<i>Band</i>
FWK						X
JWK				X		
SWK					X	

Stand 27.03.2020