

# RSG Ablaufplan Regio-Cup Nord 2021



Rhythmische Sportgymnastik



## Regio-Cup Nord 2021 - SWK, JWK und FWK Einzel

Veranstalter	Deutscher Turner-Bund
Datum	<b>09./10. Oktober 2021</b>
LTV	BB, BE, BR, HA, MV, NI, SH
Ausrichter	LFA RSG Niedersächsischer Turner-Bund Sabrina Tietjen <a href="mailto:sabrina.tietjen@googlemail.com">sabrina.tietjen@googlemail.com</a> , 015233801041
Wettkampfort	Sporthalle der Haupt- und Realschule Ritterhude Moormannskamp 8, 27721 Ritterhude
Wettkampfleitung	Birgit Beisse <a href="mailto:birgit.beisse@nord-com.net">birgit.beisse@nord-com.net</a> Tel: 01520/8994511
Kampfrichterleitung	Larissa Drygala
Hygienebeauftragte	Ines Kötter <a href="mailto:Ines.niedermeyer@gmx.de">Ines.niedermeyer@gmx.de</a> 0176 63709172
Offizielle Jury	Wettkampfleitung, Kampfrichterleitung und anwesende TK-Mitglieder
<b>Samstag, 09.10.</b>	<b>Regio-Cup JWK / FWK Einzel</b>
09.30 Uhr	Hallenöffnung Einlass für die JWK- Gymnastinnen
10.00 Uhr	Freies Einturnen
<b>10.00 Uhr</b>	<b>Kampfrichterbesprechung</b>
<b>11.20 Uhr</b>	<b>Einmarsch der Riege 1 der JWK Gymnastinnen</b> Begrüßung – <b>Wettkampfbeginn</b>

## RSG Ablaufplan Regio-Cup Nord 2021

	Es werden die Handgeräte nacheinander geturnt. 1 Riegen mit 14 Gymnastinnen
<b>13.20 Uhr</b>	<b>Einmarsch der Riege 2 der JWK Gymnastinnen</b> Begrüßung – <b>Wettkampfbeginn</b>  Es werden die Handgeräte nacheinander geturnt. 1 Riege mit 14 Gymnastinnen
<b>13.45 Uhr</b>	Einlass für die FWK-Gymnastinnen
ca. <b>15.10 Uhr</b>	<b>Siegerehrung JWK</b> Einmarsch aller Gymnastinnen, Ehrung für alle HG
<b>15.50 Uhr</b>	<b>Einmarsch der Riege 1 der FWK Gymnastinnen</b> Begrüßung – <b>Wettkampfbeginn</b>  Es werden die Handgeräte nacheinander geturnt. 1 Riegen mit 15 Gymnastinnen
<b>17.50 Uhr</b>	<b>Einmarsch der Riege 2 der FWK Gymnastinnen</b> Begrüßung – <b>Wettkampfbeginn</b>  Es werden die Handgeräte nacheinander geturnt. 1 Riege mit 15 Gymnastinnen
ca. <b>19.45 Uhr</b>	<b>Siegerehrung FWK</b> Einmarsch aller Gymnastinnen, Ehrung für alle HG
<b>Sonntag, 10.10.</b>	<b>Regio-Cup SWK Einzel</b>
8.15 Uhr	Hallenöffnung
08.30 Uhr	Freies Einturnen
<b>08.45 Uhr</b>	<b>Kampfrichterbesprechung</b>
<b>09.50 Uhr</b>	<b>Einmarsch der Riege 1 der SWK Gymnastinnen</b> Begrüßung – <b>Wettkampfbeginn</b>  Es werden die Handgeräte nacheinander geturnt. 1 Riege mit 14 Gymnastinnen

## RSG Ablaufplan Regio-Cup Nord 2021

11.50 Uhr	<b>Einmarsch der Riege 2 der SWK Gymnastinnen</b> Begrüßung – <b>Wettkampfbeginn</b>  Es werden die Handgeräte nacheinander geturnt. 1 Riege mit 13 Gymnastinnen
ca. 13.45 Uhr	<b>Siegerehrung SWK</b> Einmarsch aller Gymnastinnen; Ehrung für alle HG
Musiken	Die Musikdateien aller Gymnastinnen müssen bis zum 29.09.2021 auf folgendes Portal hochgeladen werden: <a href="http://rsg.musikportal.kobabe.de">http://rsg.musikportal.kobabe.de</a>  Die Beschriftung für jede Datei lautet: <b>AK_Name_Vorname_HG_mit/ohne Gesang (je nachdem)_Verein</b>  Für jede Musik muss während des Wettkampfes ein Ersatz an der Fläche greifbar sein.
Internet	Dieser Ablaufplan und weitere aktuelle Infos dazu siehe unter <a href="http://www.dtb-online.de">www.dtb-online.de</a>
Ablaufplan	Änderungen sind möglich. Die geplanten Uhrzeiten können sich geringfügig verschieben
Hygieneregeln	Alle gemeldeten Vereine und Kampfrichter*innen erhalten ein separates Schreiben mit den vor Ort gültigen „Hygieneregeln“ laut Corona-Schutz-Verordnung. Diese sind zwingend zu beachten.