DTB RSG Kinderklasse 7 Pflichtübung Seil – Basis -Übung (oben), Upgrade-Übung (unten) - FORMBLATT

DTB DEUTSCHER TURNER-BUND

Element	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	Gesamt
Gymnastin	Welle rw	Schritte Achter	Passé Stand	Pferdchen vw offen	Streckspr. vw	Horiz. Achter	Rumpf-kreis	Passé Dreh.	Welle vw	Laufen Passage	Streckspr. rw	Echap-pé	Laufen Wickeln	Chassés sw	Wickeln Hals	
Wert	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	3,0
Basis																
01																
02																
03																
04																
05																
06																
07																
08																
09																
10																
11																
12																
13																
14																
15																
16																
17																
18																
19																
20																
Upgrade																
Gymnastin	0,2	0,2	0,2	**0,3**	0,2	**0,3**	0,2	0,2	0,2	0,2	**0,3**	**0,3**	0,2	0,2	**0,3**	**3,5**
Wert	Welle rw	Schritte Achter	Passé Stand	Pferdchen **Kreuz**	Streckspr. vw	Horiz. **Posen**	Rumpf-kreis	Passé Dreh.	Welle vw	Laufen Passage	Streckspr. rw **Kreuz**	Fassen **Passage**	Laufen Wickeln	Chassé sw	**Wurf**	
Element	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	Gesamt

DTB RSG Kinderklasse 7 Pflichtübung Seil – Basis -Übung - FORMBLATT

DTB DEUTSCHER TURNER-BUND

Element	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	Gesamt
Gymnastin	Welle rw	Schritte Achter	Passé Stand	Pferdchen vw offen	Streckspr. vw	Horiz. Achter	Rumpf-kreis	Passé Dreh.	Welle vw	Laufen Passage	Streckspr. rw	Echap-pé	Laufen Wickeln	Chassés sw	Wickeln Hals	
Wert	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	3,0
Basis																
01																
02																
03																
04																
05																
06																
07																
08																
09																
10																
11																
12																
13																
14																
15																
16																
17																
18																
19																
20																
21																
22																
23																
24																

DTB RSG Kinderklasse 7 Pflichtübung Seil –Upgrade-Übung - FORMBLATT

DTB DEUTSCHER TURNER-BUND

Element	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	Gesamt
Gymnastin	Welle rw	Schritte Achter	Passé Stand	Pferdchen **Kreuz**	Streckspr. vw	Horiz. **Posen**	Rumpf-kreis	Passé Dreh.	Welle vw	Laufen Passage	Streckspr. rw **Kreuz**	Fassen **Passage**	Laufen Wickeln	Chassés sw	**Wurf**	
Wert	0,2	0,2	0,2	**0,3**	0,2	**0,3**	0,2	0,2	0,2	0,2	**0,3**	**0,3**	0,2	0,2	**0,3**	**3,5**
Upgrade																
01																
02																
03																
04																
05																
06																
07																
08																
09																
10																
11																
12																
13																
14																
15																
16																
17																
18																
19																
20																
21																
22																
23																
24																