

## Die Finals RSG | Trainingspläne

**Mittwoch, den 05.07.2023**

13:00-16:00 Uhr

von	bis		Erwärmung	Fläche 1	Fläche 2	Podium
13:00	13:30	0:30	TSV Nürnberg/TB Oppau 1 E, 2 G			
13:30	14:00	0:30	TV Dahn/MTV Braunschweig 2 E, 2 G	TSV Nürnberg	TB Oppau	
14:00	14:30	0:30	Vfl Zehlendorf/Berlin 1 E, 1 G	TV Dahn	MTV Braunschweig	TSV Nürnberg/TB Oppau 1 E, 2 G
14:30	15:00	0:30	St. Wendel/SV Obertraubling 2 G	Vfl Zehlendorf	Berlin	TV Dahn/MTV Braunschweig 2 E, 2 G
15:00	15:30	0:30		St. Wendel	SV Obertraubling	Vfl Zehlendorf/Berlin 1 E, 1 G
15:30	16:00	0:30				St. Wendel/SV Obertraubling 2 G

**Donnerstag, den 06.07.2023**

20:00-21:00 Uhr

von	bis		Erwärmung	Fläche 1	Fläche 2	Podium
19:30	20:00	0:30	alle			
20:00	20:20	0:20		Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3
20:20	20:40	0:20		Gruppe 3	Gruppe 1	Gruppe 2
20:40	21:00	0:20		Gruppe 2	Gruppe 3	Gruppe 1

### Gruppe 1:

Darja Varfolomeev  
Margarita Kolosov  
Melanie Dargel  
Anastasia Simakova

### Gruppe 2:

Anna Shenenko  
Anna-Maria Shatokhin  
Malvina Chakyr  
Niki Gotschewa

### Gruppe 3:

Julia Stavickaja  
Sandy Kruse  
Pauline Köhler  
Diana Bernhardt  
Hanna Marie Hergett