

## Leistungsklasse, Altersklasse 7-12

## Pflichtelemente und weitere Anforderungen

### Ab 2025

#### Abkürzungen

AK	Altersklasse
CoP	Code of Points der FIG, 2025-2028
DA	Difficulty of Apparatus = Geräte Technische Schwierigkeit
DB	Difficulty of Body = Körpertechnische Schwierigkeit
R	dynamisches Element mit Drehung/en (und Wurf) <i>Nachgestellte Ziffer entspricht Anzahl der Drehungen</i>
D	Difficulty = Schwierigkeitswert









#### Hinweise:

- Die Werte der Pflichtelemente entsprechen grundsätzlich denen des CoP.
- Abzug pro fehlendes Pflichtelement: -0,30.
- Bei frei wählbaren DB-Drehungen gelten die angegebenen Maximalwerte für die Basisrotation. Höhere Werte können durch zusätzliche Rotationen erreicht werden.
- Alle Elemente können auf der rechten oder linken Seite ausgeführt werden.
- Sofern nicht anders angegeben, gilt der CoP (Junioren-Regeln)!

**Bildquelle:** FIG RG Code of Points 2025-2028

DTB RSG – Anforderungen Leistungsklasse ab 2025




## AK 7 – Ohne Handgerät

Pflichtelemente	Wert	Beschreibung
 	0,2	Reh-Sprung
  	0,1	Passé-Stand 2s ganze Sohle, dann 1s Relevé
  	0,1 (0,2) (0,3...)	Passé-Pirouette mind. 360°
<b>Weitere Elemente</b>		
3 DB frei wählbar	0,1 – 0,3	Entsprechend CoP
R2 vertikal	0,2 – 0,3	Entsprechend CoP
R1 mit Rad (Pre-Acro Nr. 3)	0,1	
R1 mit Rolle (Pre-Acro Nr. 4-9)	0,1	

### Achtung:

- Beachte Liste nicht zulässiger Körper-Elemente.






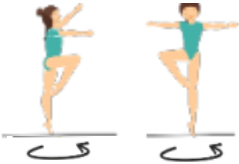
## AK 8 – Ohne Handgerät

Pflichtelemente	Wert	Beschreibung
	0,3	Spagat-Sprung
	0,2	Seitspagat-Stand mit Hand Ganze Sohle
	0,3 (0,5) (0,7...)	Vorwärts 90°-Pirouette mind. 360°
<b>Weitere Elemente</b>		
4 frei wählbare DB	0,1 – 0,4	Entsprechend CoP
R2 vertikal	0,2 – 0,3	Entsprechend CoP
R2 horizontal	0,2 – 0,3	
R2 gemischt	0,2 – 0,3	

### Achtung:

- Beachte Liste nicht zulässiger Körper-Elemente.






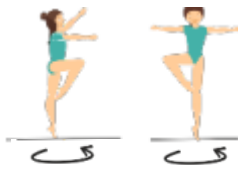
## AK 8 – Seil Kurzkür

Pflichtelemente	Wert	Beschreibung
 	0,2	Reh-Sprung
 	0,1	Rückwärts Arabesque-Stand Ganze Sohle
 	0,1 (0,2) (0,3...)	Passé-Pirouette mind. 360°
<b>Weitere Elemente</b>		
3 frei wählbare DB	0,1 – 0,4	Entsprechend CoP
1 R1 oder mehr	0,1 oder mehr	Kriterien entsprechend CoP
1-6 DA	0,2 oder mehr	Entsprechend CoP

### Achtung:

- Weitere R und DA sind erlaubt, werden aber nicht bewertet.
- Beachte Liste nicht zulässiger Körper-Elemente.
- Alternativen zur Seil-Kurzkür in den LTV:
  - Vom DTB inhaltlich genehmigte Pflichtübung. Leistungsnachweis im Wettkampf, bei LTV-Lehrgängen oder LTV-Kadertest
  - Seil-Kür (bis 90s) mit oben gelisteten Anforderungen

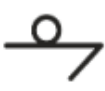
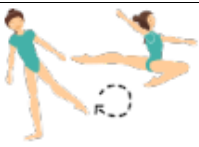



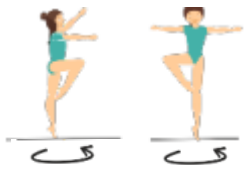
## AK 8 – Reifen Kurzkür

Pflichtelemente	Wert	Beschreibung
 	0,2	Reh-Sprung
 	0,1	Vorwärts 90°-Stand Ganze Sohle
 	0,1 (0,2) (0,3...)	Passé-Pirouette mind. 360°
<b>Weitere Elemente</b>		
3 frei wählbare DB	0,1 – 0,4	Entsprechend CoP
1 R1 oder mehr	0,1 oder mehr	Kriterien entsprechend CoP
1-6 DA	0,2 oder mehr	Entsprechend CoP

### Achtung:

- CoP Forderung: 2x langes Rollen am Körper entfällt, 2x kurzes ist ausreichend.
- Weitere DA und R sind erlaubt, werden aber nicht bewertet.
- Beachte Liste nicht zulässiger Körper-Elemente.
- Alternativen zur Reifen-Kurzkür in den LTV:
  - Vom DTB inhaltlich genehmigte Pflichtübung. Leistungsnachweis im Wettkampf, bei LTV-Lehrgängen oder LTV-Kadertest
  - Seil-Kür (bis 90s) mit oben gelisteten Anforderungen





## AK 9 – Ohne Handgerät

Pflichtelemente	Wert	Beschreibung
 	0,3	Gedrehter Reh-Sprung
 	0,2	Vorspagat-Stand mit Hand Ganze Sohle
 	0,2 (0,3) (0,4...)	Passé-Pirouette mind. 720°
<b>Weitere Elemente</b>		
4 frei wählbare DB	0,1 – 0,5	Entsprechend CoP
R3	0,3 – 0,4	Entsprechend CoP
R2	0,2 – 0,3	
R2	0,2 – 0,3	

### Achtung:

- Beachte Liste nicht zulässiger Körper-Elemente.







## AK 9 – Seil Kurzkür

Pflichtelemente	Wert	Beschreibung
— 	0,3	Spagat-Sprung
4 	0,1	Rückwärts Attitude-Stand Ganze Sohle
⌋ 	0,3 (0,5) (0,7...)	Vorwärts 90°-Pirouette mind. 360°
<b>Weitere Elemente</b>		
3 frei wählbare DB	0,1 – 0,5	Entsprechend CoP
1 R1 oder mehr, Fangen mit Durchsprung 	0,2 oder mehr	Kriterien entsprechend CoP
1 weiteres R1 oder mehr	0,1 oder mehr	Entsprechend CoP
1-6 DAs	0,2 oder mehr	Entsprechend CoP

### Achtung:

- Weitere DA und R sind erlaubt, werden aber nicht bewertet.
- Beachte Liste nicht zulässiger Körper-Elemente.
- Alternativen zur Seil-Kurzkür in den LTV:
  - Vom DTB inhaltlich genehmigte Pflichtübung. Leistungsnachweis im Wettkampf, bei LTV-Lehrgängen oder LTV-Kadertest
  - Seil-Kür (bis 90s) mit oben gelisteten Anforderungen

**AK 9 – Ball**





Pflichtelemente	Wert	Beschreibung
 	0,3	Spagat-Sprung
 	0,3	Seitspagat-Stand mit Hand Relevé
 	0,3 (0,5) (0,7...)	Vorwärts 90°-Pirouette mind. 360°
<b>Weitere Elemente</b>		
3 frei wählbare DB	0,1 – 0,5	Entsprechend CoP
1 R1 oder mehr, horizontal	0,1 oder mehr	Kriterien entsprechend CoP
1 R1 oder mehr, vertikal	0,1 oder mehr	
1-6 DAs	0,2 oder mehr	Entsprechend CoP

**Achtung:**

- Weitere DA und R sind erlaubt, werden aber nicht bewertet.
- Beachte Liste nicht zulässiger Körper-Elemente.






**AK 10 – Ohne Handgerät**

Pflichtelemente	Wert	Beschreibung
	0,4	Gedrehter Spagat-Sprung
	0,5	Penché-Stand (1 der 2 dargestellten Formen) Ganze Sohle
	0,3 (0,5) (0,7...)	Rückwärts Attitude- Pirouette mind. 360°
<b>Weitere Elemente</b>		
5 frei wählbare DB	0,1 – 0,6	Entsprechend CoP
3 verschiedene R2 oder R3, 1x mit Taucher (Form siehe Bild)	0,2 – 0,4 0,2 – 0,4 0,2 – 0,4	Entsprechend CoP
		


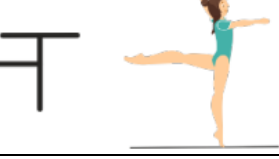
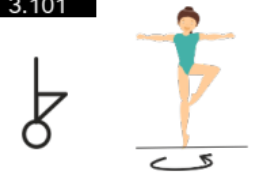
**Achtung:**

- Beachte Liste nicht zulässiger Körper-Elemente.

### AK 10 – Reifen

Pflichtelemente	Wert	Beschreibung
	0,3 + 0,3	2x Spagat-Sprung Mit 1 Zwischenschritt
	0,3	Vorwärts Spagat-Stand mit Hand Relevé
	0,3 (0,5) (0,7...)	Vw 90°-Pirouette mind. 360° En dehors oder en dedans
<b>Weitere Elemente</b>		
3 frei wählbare DB	0,1 – 0,6	Entsprechend CoP


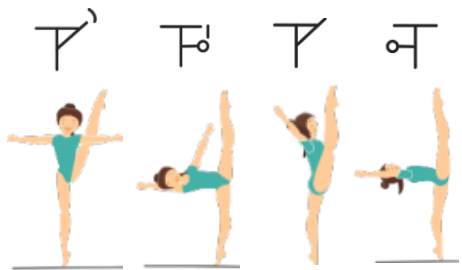
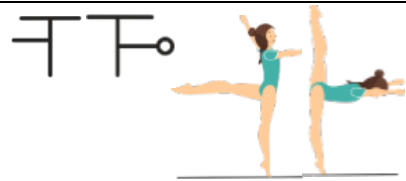
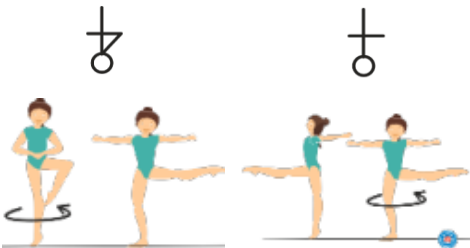

### AK 10 – Keulen

Pflichtelemente	Wert	Beschreibung
	0,4	Reh-Sprung mit gestrecktem Durchschlag
	0,2	Rückwärts Arabesque-Stand Relevé
	0,2 (0,3) (0,4...)	Passé°-Pirouette mind. 720° En dehors (z.B. Standbein rechts, Drehung nach links)
<b>Weitere Elemente</b>		
3 frei wählbare DB	0,1 – 0,6	Entsprechend CoP

#### Achtung:

- Beachte Liste nicht zulässiger Körper-Elemente.


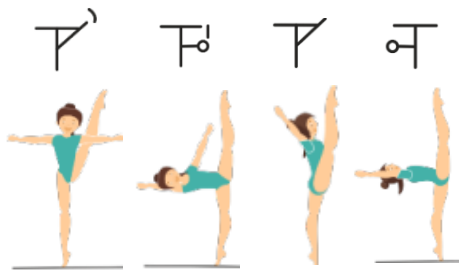
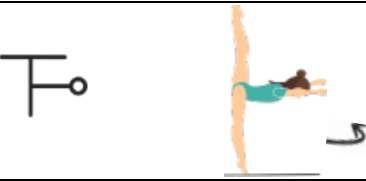

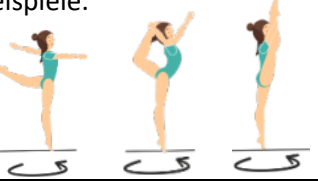

## AK 11 – Ohne Handgerät

Pflichtelemente	Wert	Beschreibung
	0,4	Rehring-Sprung
	0,4 / 0,5	Seit- oder Vorspagat-Stand frei, Oberkörper vertikal oder horizontal Ganze Sohle
	0,1 + 0,5	Rückwärts Arabesque-Stand, anschließend flüssig in den Penché-Stand Beides ganze Sohle
	0,4 / 0,5 oder mehr	Passé- oder 90°-Fouetté- Pirouette 4 Impulse (weitere Impulse werden nicht bewertet) Jeweils mind. 360°
<b>Weitere Elemente</b>		
5 frei wählbare DB	0,1 – 0,7	Entsprechend CoP
3 verschiedene R2 oder R3, 1x mit Taucher (Form siehe Bild)	Je -0,3 bei Fehlen	Entsprechend CoP
		

### Achtung:

- Beachte Liste nicht zulässiger Körper-Elemente.

## AK 12 – Ohne Handgerät

Pflichtelemente	Wert	Beschreibung
	0,5	Spagatring-Sprung
	0,5 / 0,6	Seit- oder Vorspagat-Stand frei, Oberkörper vertikal oder horizontal Relevé
	0,6	Penché-Stand (gestreckt) 180° Promenade Ganze Sohle
	0,5 oder mehr	90°-Fouetté-Pirouette 4-8 Impulse Jeweils mind. 360°
Beispiele: 	0,5 oder mehr	Pirouette mind. 720° Spielbein mind. 90° KEIN Passé/Tonneau!
<b>Weitere Elemente</b>		
4 frei wählbare DB	0,1 – 0,7	Entsprechend CoP
3 verschiedene R2 oder R3, 1x mit Taucher (Form siehe Bild)	Je -0,3 bei Fehlen	Entsprechend CoP
		

### Achtung:

- Beachte Liste nicht zulässiger Körper-Elemente.