

DTB Rhythmische Sportgymnastik (RSG) – Landeskader - Kriterien 2024/25



Tests 2024/25 bis spätestens 10 Tage vor Bundeskader-Test – Mindestanforderungen			
AK 9	AK 10	AK 11	AK 12-14*
Athletik-Tests			
Mind. 60%	Mind. 60%	Mind. 60%	Mind. 60%
Flüssiges Beherrschen der Körpertechnik-Pflichtübung			
Stufe 1	Stufe 2	Stufe 3	Stufe 4 / 5 / 6
Flüssiges Beherrschen der Tanz-Pflichtübung			
Stufe 1 Walzer	Stufe 2 Modern	Stufe 3 Jump Style	Stufe 4 Contemporary
Flüssiges Beherrschen der Gerätetechnik-Sequenzen (1 Gerät mit 4 Tests wird 10 Tage vor Test ausgelost)			
Stufe 1 mit Seil, Reifen, Ball, Band	Stufe 2 mit allen 5 Handgeräten	Stufe 3 mit allen 5 Handgeräten	Stufe 4 mit allen 5 Handgeräten
Jährliche sportmedizinische Untersuchung und Bestätigung der Tauglichkeit für das leistungsorientierte Training			
Nominierung 2025 /26			
Landeskader AK 10	Landeskader AK 11	Landeskader AK 12	Landeskader AK 13-15*

Flüssiges Beherrschen = im Mittel mind. 2 von 3 Punkten = 66% oder mehr

Hinweise zur Bewertung der Technik-Übungen: Siehe separates Dokument

Landes-Testprogramm AK 7/8: Siehe separates Dokument

Landeskader AK 13-15 - Einzelfallentscheidungen für Landeskader-Aufnahme von Gymnastinnen der AK 16-19 sind möglich, siehe separates Dokument*

Landeskader AK 13-15 - Sofern nicht anders angegeben, gelten die Tests der AK12*

DTB Rhythmische Sportgymnastik (RSG) – Bundeskader - Kriterien 2024/25



Test im Oktober 2024/25 – Mindestanforderungen			
AK 9 – Tests nur auf TTS/LTV-Ebene	AK 10 – Tests nur auf TTS/LTV-Ebene	AK 11 – zentraler Bundeskadertest	AK 12 - 14 – zentraler Bundeskadertest
Athletik-Tests			
Mind. 70%	Mind. 70%	Mind. 70%	AK 12 mind. 70% AK 13 mind. 70% AK 14 mind. 70%
Flüssiges Beherrschen der Körpertechnik-Pflichtübungen			
Stufe 1	Stufe 2	Stufe 3	Stufe 4 / 5 / 6
Flüssiges Beherrschen der Tanz-Pflichtübung – Video-Nachweis durch LTV bis 10 Tage vor Bundeskader-Test			
Stufe 1 Walzer	Stufe 2 Modern	Stufe 3 Jump Style	Stufe 4 Contemporary
Flüssiges Beherrschen der Gerättechnik-Sequenzen (1 Gerät mit 4 Tests wird ausgelost) – Punkte-Nachweis durch LTV bis 10 Tage vor Bundeskader-Test			
Stufe 1 mit Seil, Reifen, Ball, Band	Stufe 2 mit allen 5 Geräten	Stufe 3 mit allen 5 Geräten	Stufe 4 mit allen 5 Geräten
Sicheres Beherrschen von gerätetechnischen Schwierigkeiten (3 Geräte werden ausgelost)			
		Freie Elementewahl mit Reifen, Ball, Keulen, Band 20s: 1 R und unbegrenzte DA laut CoP 2025	Freie Elementewahl mit Reifen, Ball, Keulen, Band 20s: 1 R und unbegrenzte DA laut CoP 2025
Jährliche sportmedizinische Untersuchung und Bestätigung der Tauglichkeit für das leistungsorientierte Training			
Nominierung 2025/26			
DTB-Talentkader AK 10	DTB-Talentkader AK 11	Nachwuchskader AK 12	Nachwuchskader AK 13 - 15

Flüssiges Beherrschen = im Mittel mind. 2 von 3 Punkten = 66% oder mehr

Hinweise zur Bewertung der Technik-Übungen: Siehe separates Dokument

Gewichtung der Teilergebnisse: Wettkampf / Athletik / Körpertechnik / Gerättechnik: Werden jährlich vom Nachwuchsausschuss / Lenkungsstab festgelegt und mit der Einladung zum Bundeskadertest bekannt gegeben.

DTB RSG – Übersichtstabelle: Stufen des Testprogramms / Altersklassen / Jahrgänge

Stufe GT Tanz	Stufe KT	Altersklasse (AK) bei Test bis Oktober jeden Jahres	Altersklasse (AK) bei Kadernominierung im Januar des Folgejahres	Testjahr 2024	Testjahr 2025	Testjahr 2026	Testjahr 2027
-		AK 7	-	Jg. 2017	Jg. 2018	Jg. 2019	Jg. 2020
-		AK 8	-	Jg. 2016	Jg. 2017	Jg. 2018	Jg. 2019
1	1	AK 9	AK 10	Jg. 2015	Jg. 2016	Jg. 2016	Jg. 2017
2	2	AK 10	AK 11	Jg. 2014	Jg. 2015	Jg. 2015	Jg. 2016
3	3	AK 11	AK 12	Jg. 2013	Jg. 2014	Jg. 2014	Jg. 2015
4	4	AK 12	AK 13	Jg. 2012	Jg. 2013	Jg. 2013	Jg. 2014
	5	AK 13	AK 14	Jg. 2011	Jg. 2012	Jg. 2012	Jg. 2013
	6	AK 14	AK 15	Jg. 2010	Jg. 2011	Jg. 2011	Jg. 2012
4	6	AK 15+	AK 16+	Jg. 2009+	Jg. 2010+	Jg. 2010+	Jg. 2011+

DTB RSG - Hinweise zum Testprogramm AK 7/8 der Landesturnverbände

- Nur Athletik und Körpertechnik des DTB-Testprogramms (siehe PDFs / Videos)
- Für registrierte Gymnastinnen der DTB Turn-Talentschulen ist jährlich mindestens ein Test auf Landesebene verpflichtend.
- Die Ausschreibungen und offiziellen Ergebnisse der Landestests werden von den LFW an die Vorsitzende des Ausschusses für Leistungs- und Nachwuchsförderung geschickt.
- Folgende Leistungen müssen nachgewiesen werden:

Altersklasse (im Testjahr)	Athletik	Körpertechnik-Testübung
AK 7	Mind. 50%	Mind. 66%
AK 8	Mind. 55%	Mind. 66%

- Die Entwicklung der Gerättechnik wird über die Trainingsprogramme des DTB (siehe Liste / Videos der Einzeltechniken) und über die Pflichtübungen des offiziellen Wettkampfprogramms gesichert. Tests hierzu werden in der AK 7/8 noch nicht durchgeführt.

DTB RSG - Hinweise zum Landeskader – Gymnastinnen ab AK 16

- In begründeten Einzelfällen können auch Gymnastinnen ab AK 16 in den Landeskader aufgenommen werden, sofern in Rücksicht auf eine optimierte schulische Ausbildung zu einem späteren Zeitpunkt der Wechsel zur Nationalmannschaft möglich bleiben soll.

- Voraussetzung für die Aufnahme in den Landeskader ab AK 16 ist der Nachweis eines Trainings- und Wettkampfprogramms, das den altersentsprechenden Anforderungen der Rahmentrainingskonzeption (RTK) des DTB genügt.

- Hierzu gehören u.a.
 - ausreichender Trainingsumfang
 - Teilnahme an offiziellen Wettkämpfen der Leistungsklasse
 - erfolgreiche Teilnahme an Landeskadertests (Testprogramm der AK 14)
 - Teilnahme an Trainingslehrgängen und Qualifikationsevents bei Einladung durch den LTV oder DTB.

- Begünstigend sind der Nachweis eines Vollzeittrainings an einem Bundesstützpunkt / DTB-Trainingszentrum und der Besuch einer kooperierenden Sporteliteschule / sportbetonten Schule.