



Technisches Komitee Gym/RSG

RSG - Wettkampfprogramm 2025-2028



2025						
Leistungsklasse Einzel						
	O.H.	Seil	Reifen	Ball	Keulen	Band
MK			X	X	X	X
JLK 15			X	X	X	X
JLK 14			X	X	X	X
AK 13			X	X	X	X
AK 12	KP			K	K	K
AK 11	KP		K	K		
AK 10	KP		KP		KP	
KLK 9	KP	KP		KP	P	
KLK 8	KP	KP	KP	P		
KLK 7	KP	P	P			
K Kürübung KP Kürübung mit Pflichtelementen P Pflichtübung						
Leistungsklasse Gruppe						
	O.H.	Seil	Reifen	Ball	Keulen	Band
MK			3 Bälle/2 Reifen			X
JLK			X		X	
SLK				X		
KLK 8-10	3 m. HG + 2 o.HG					
KLK 8 und jünger	X					
Wettkampfklasse Einzel						
	O.H.	Seil	Reifen	Ball	Keulen	Band
FWK			X	X	X	
JWK			X		X	X
SWK	X		X		X	
Wettkampfklasse Gruppe						
	O.H.	Seil	Reifen	Ball	Keulen	Band
FWK					X	
JWK			X			
SWK				X		

2026						
Leistungsklasse Einzel						
	O.H.	Seil	Reifen	Ball	Keulen	Band
MK			X	X	X	X
JLK 15			X	X	X	X
JLK 14			X	X	X	X
AK 13			X	X	X	X
AK 12	KP			K	K	K
AK 11	KP		K	K		
AK 10	KP		KP		KP	
KLK 9	KP	KP		KP	P	
KLK 8	KP	KP	KP	P		
KLK 7	KP	P	P			
K Kürübung KP Kürübung mit Pflichtelementen P Pflichtübung						
Leistungsklasse Gruppe						
	O.H.	Seil	Reifen	Ball	Keulen	Band
MK				X	3 Reifen/2 Keulen	
JLK				X		X
SLK				X		
KLK 8-10	3 m. HG + 2 o.HG					
KLK 8 und jünger	X					
Wettkampfklasse Einzel						
	O.H.	Seil	Reifen	Ball	Keulen	Band
FWK			X	X		X
JWK			X	X	X	
SWK	X			X	X	
Wettkampfklasse Gruppe						
	O.H.	Seil	Reifen	Ball	Keulen	Band
FWK			3 Reifen/2 Bälle			
JWK			X			
SWK				X		

2027						
Leistungsklasse Einzel						
	O.H.	Seil	Reifen	Ball	Keulen	Band
MK			X	X	X	X
JLK 15			X	X	X	X
JLK 14			X	X	X	X
AK 13			X	X	X	X
AK 12	KP			K	K	K
AK 11	KP		K	K		
AK 10	KP		KP		KP	
KLK 9	KP	KP		KP	P	
KLK 8	KP	KP	KP	P		
KLK 7	KP	P	P			
K Kürübung KP Kürübung mit Pflichtelementen P Pflichtübung						
Leistungsklasse Gruppe						
	O.H.	Seil	Reifen	Ball	Keulen	Band
MK				X	3 Reifen/2 Keulen	
JLK				X		X
SLK		X				
KLK 8-10	3 m. HG + 2 o.HG					
KLK 8 und jünger	X					
Wettkampfklasse Einzel						
	O.H.	Seil	Reifen	Ball	Keulen	Band
FWK				X	X	X
JWK			X	X		X
SWK	X		X	X		
Wettkampfklasse Gruppe						
	O.H.	Seil	Reifen	Ball	Keulen	Band
FWK			3 Reifen/2 Bälle			
JWK					X	
SWK		X				

2028						
Leistungsklasse Einzel						
	O.H.	Seil	Reifen	Ball	Keulen	Band
MK			X	X	X	X
JLK 15			X	X	X	X
JLK 14			X	X	X	X
AK 13			X	X	X	X
AK 12	KP			K	K	K
AK 11	KP		K	K		
AK 10	KP		KP		KP	
KLK 9	KP	KP		KP	P	
KLK 8	KP	KP	KP	P		
KLK 7	KP	P	P			
K Kürübung KP Kürübung mit Pflichtelementen P Pflichtübung						
Leistungsklasse Gruppe						
	O.H.	Seil	Reifen	Ball	Keulen	Band
MK				X	3 Reifen/2 Keulen	
JLK		X	X			
SLK		X				
KLK 8-10	3 m. HG + 2 o.HG					
KLK 8 und jünger	X					
Wettkampfklasse Einzel						
	O.H.	Seil	Reifen	Ball	Keulen	Band
FWK			X		X	X
JWK				X	X	X
SWK	X		X		X	
Wettkampfklasse Gruppe						
	O.H.	Seil	Reifen	Ball	Keulen	Band
FWK				X		
JWK					X	
SWK		X				