**Deutsch-Europäisches Rope Skipping Camp**

in Niederwörresbach/Tiefenstein vom 2. - 4. Januar 2020

Ausrichter: TuS Mackenrodt 1910/21

Liebe Rope Skipper,

vom 02. bis zum 04. Januar 2020 richtet der TuS Mackenrodt 1910/21 ein Deutsch-Europäisches Rope Skipping Camp im Landesleistungszentrum Niederwörresbach aus.

Das Trainingscamp richtet sich primär an alle Springer E3 bis E0 sowie T2 und T1.

Folgende Rahmendaten können bereits genannt werden:

* Es handelt sich um ein Tagescamp mit Vollverpflegung, 2x Frühstück, 3x Mittagessen und 2x Abendessen
* Trainingstage sind Donnerstag 2.1.2019, Freitag 3.1.2019 und Samstag 4.1.2019  
  Trainingszeiten:
  + - * Donnerstag 10 - 18 Uhr
      * Freitag 9 - 18 Uhr
      * Samstag 9 - 17 Uhr (Stadenhalle Idar-Oberstein)
      * Sondertraining Do und Fr 18.30 - 20.30 Uhr
* Donnerstag abends Besuch der Kunstturnhalle
* Freitag abends Grillen (heimischer Spießbraten vom Grill)
  + Die Camp-Teilnahme kostet einschließlich der Vollverpflegung (Frühstück, Mittagessen und Abendessen), sowie Zwischenmahlzeiten und Sprudel aus heimischen Quellen 140,- €. Zusatzzeiten können wieder bei den Trainern nach Ende des Trainingstages individuell und als Gruppe gebucht werden (Für Camp-Teilnehmer 20 € Zeitstunde).
  + Das Camp wird von Benni Schmitz geleitet! Auch Blanka Kiss aus Ungarn und Nicky Stassijns (Belgien) haben bereits ihre Teilnahme als Trainerin bestätigt. Drei weitere Trainer folgen, bei einem Verhältnis von max. 1:10.
  + Wir planen mit 6 Trainern und daher ist das Camp auf 60 Teilnehmer beschränkt
  + Anmeldung durch Überweisung des Camp-Beitrages von 140,- € auf das Konto des TuS Mackenrodt 1910/21, Volksbank Hunsrück-Nahe, IBAN: DE52 5606 1472 0004 8856 35. Sollten mehr als 60 Teilnehmeranmeldungen eingehen zählt die Reihenfolge des Geldeinganges. Anmeldeschluss ist der 15.10.2019.
  + Sendet bitte eure Anmeldung der Camp-Teilnehmer (Vorname, Name, Geburtstag, Verein, Leitungsklasse) an **lucas.backhaus@t-online.de**
  + Als Übernachtung bieten wir zwei Möglichkeiten an:

1. Übernachtung in der Sporthalle (mitzubringen sind Schlafsack, Luftmatratze, Liege, Decken)
2. Übernachtung alternativ nebenan im Gästeheim für 17 €/Nacht (max. 30 Betten stehen zur Verfügung)

Für evtl. Rückfragen oder Information stehen wir gerne zur Verfügung.

Thomas Lucas, Abteilungsleiter Rope Skipping beim TuS Mackenrodt für das Orga Team