

--

Schule:

Wettkampfklasse: V / IV

Reihenfolge der Pflichtsprünge:

Ausführung (max. 28 Pkt.):

2x Grundsprünge	(2/1)	
4x Side Straddle	(8/2)	
2x Grundsprünge	(2/1)	
4x Forward Straddle	(4/2)	
2x Grundsprünge	(2/1)	
4x Side Straddle	(8/2)	
2x Grundsprünge	(2/1)	
4x Forward Straddle	(4/2)	
Sprünge nach Wahl(max.32/16)		
Ausführung:		

Speed-Relay 4 x 30"			
	KaRi 1	KaRi 2	Mittelwert
Anzahl der Sprünge			

Partnersprünge Two in One - 90"			
Anzahl der Sprünge	KaRi 1	KaRi 2	Mittelwert
Gruppe 1			
Gruppe 2			
Punktzahl			

Gesamteindruck (max. 10 Pkt.):

Körperhaltung	(2)	
Seilführung	(2)	
Rhythmus	(2)	
Synchronität	(2)	
Gesamteindruck:	(2)	
Gesamt:		

LONGROPE 90" x 5			
Anzahl der Wechsel	KaRi 1	KaRi 2	Mittelwert
Gruppe 1			
Gruppe 2			
Punktzahl			

Bewertung (Ausführung + GE) x 10:

--

SPEED (4x 30) + Partnersprünge + Longrope (x5) + Ergebnis der Pflichtsprünge (x10) GESAMTERGEBNIS:
--

* Partnersprünge u. Longrope: jeweils der bessere Wert (Gruppe 1 oder 2) geht in die Wertung