

Ausschreibung

Angst im Turnsport (Einzel- und Mannschaftsturnsport; GT und TeamGym) / Lehrgangs-Nr. 2092303 - 2 UE

Termin	06.04.2022 19:30 Uhr bis 06.04.2022 21:00 Uhr
Teile	Angst im Turnsport (Einzel- und Mannschaftsturnsport; GT und TeamGym) 2 UE 06.04.2022 19:30 Uhr - 06.04.2022 21:00 Uhr
Meldeschluss	20.03.2022
Ort	MS Teams (bitte über App MS Teams beitreten)
Kosten	BTV-Mitgliedsvereine: 20,00 Euro / Sonstige: 30,00 Euro
Zielgruppe	Alle
Mindestalter	16
Zul.voraussetzungen	online: PC/Laptop oder Tablet, stabile Internetverbindung, Mikro (ausreichendes Audio), ggf. Webcam sonst: keine
Inhalt	Was tun, wenn der Kopf nicht (mehr) mitmacht? Viele Turn-Sportler*innen kennen das Problem, dass Angst oder Nervosität die Freude am Sport raubt und Fortschritte behindert. In diesem Workshop sollen Trainer*innen rund um das Thema Angst sensibilisiert werden und Strategien kennenlernen, mit denen sie ihre Sportler*innen im Umgang mit Angst unterstützen können.
Ansprechpartner	Katharina Krauter
Referent	Teresa Greither
Lizenzverlängerung	Übungsleiter C Breitensport Schwerpunkt: Allround-Fitness (Gymnastik-Turnen-Spiel) (früher: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit) BLSV: Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere BLSV: Übungsleiter C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche, Schwerpunkt: Jugendturnen Trainer C Breitensport Gerätturnen
Anmeldung	schriftlich: Bayerischer Turnverband, Georg-Brauchle-Ring 93, 80992 München per Mail: LGanmeldung@btv-turnen.de