



Ausschreibung

Lehrgang “Essverhalten/Esstörungen im Leistungssport bei Sportler*innen ästhetischer Sportarten?” -LZV – (2 UE/LE)

Termin	<u>25.1. 2024 (19.30-21 Uhr)</u>	
Ort	online via Microsoft Teams	
Ausrichter	Deutscher Turner Bund e.V. / AK TeamGym	
Zielgruppe	Trainer*innen/Übungsleiter*innen, die in ihrer Gruppe einen möglichen Fall einer Essstörung haben; Trainer*innen, die interessiert sind, mehr über das Essverhalten im Leistungssport zu erfahren!	
Lehrgangsinhalte	Wie kann ich Essstörungen erkennen? Was versteht man unter athletica nervosa, athletica anorexia? Welchen Einfluss hat die Ernährung auf die Leistung in ästhetischen Sportarten?	
Lehrgangsleitung	Katharina Warter, AK TeamGym Beauftragte für Bildung und Lehre, Tel.: 0157/82405805, E-Mail: katharina.warter@dtb.de	
Referentin	Peter Messerschmitt	
Anmeldung	Meldungen sind ausschließlich über das Gymnet bis zum Meldeschluss am 11. Januar 2024 möglich. Bei Fragen zur Meldung bitte an Francesca Hölzl unter francesca.hoelzl@dtb.de wenden. Mindestteilnehmerzahl 10.	
Gebühr	Mitgliedsvereine	20 Euro
	Sonstige*	30 Euro
Meldeschluss:	11. Januar 2024	
LZV der Lizenzen:	Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Turnen–Fitness-Gesundheit), Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche; Übungsleiter C Breitensport Gerätturnen BLSV Übungsleiter C Profil Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Ältere	

* Nicht-Mitgliedsvereine im DTB.