



Ausschreibung

Trainerfortbildung-LZV - Tumbling und Trampolin – (18 UE/LE)

Termin	<u>23.-24. Oktober 2021</u> (Sa 10 Uhr bis So 16 Uhr)	
Ort	Realschule Bruckmühl, Rathausplatz 3, 83052 Bruckmühl	
Ausrichter	Deutscher Turner Bund e.V. / AK TeamGym	
Zielgruppe	TeamGym Trainer und Trainerinnen, die leistungsorientiert arbeiten; ÜbungsleiterInnen, die im Bereich TeamGym tätig sind. Bitte Vorturnerinnen, die größtenteils die Inhalte beherrschen, mitbringen. Bei Katharina Krauter anmelden.	
Lehrgangsinhalte	Trampolin: körperliche Vorbereitung zur Verletzungsprävention, Doppelsalto + Doppelsalto ½, Schrauben, Tsukahara am Tisch; Tumbling: Biomechanik, Verletzungsprävention durch körperliches Training, Überschlag Schraube vw., Schrauben rückwärts, (Doppelsalto rw.) (genauere Inhalte werden im Zeitplan nach Meldeschluss aufgeführt)	
Lehrgangsleitung/AP vor Ort	Katharina Krauter, AK TeamGym Beauftragte für Bildung und Lehre, Wolfsstaudenring 7, 91056 Erlangen, Tel.: 0157/82405805, E-Mail: katharina.krauter@dtb.de / Ansprechpartnerin vor Ort: Andrea Eder, E-Mail: eder_andrea@yahoo.de	
Referent	Christopher Short (GB), Lehrgangssprache: Englisch	
Verpflegung+ÜN	Für die Verpflegung bitte selbst sorgen! Kaffee und Kuchen werden vom SV Bruckmühl gegen eine kleine Spende gestellt. Eine Übernachtung kann in nahegelegenen Unterkünften gebucht werden: Hotel Garni Demmel (Rathausplatz 2); Lukashof (Haunpoldstr. 23); Gästehaus Dieterle (Sudetenstraße 3); Ferienhaus Schnürmann	
Anmeldung	Meldungen sind ausschließlich über das Gymnet bis zum Meldeschluss am 01.10.2021 möglich. Bei Fragen zur Meldung bitte an Francesca Hölzl unter francesca.hoelzl@dtb.de wenden. Mindestteilnehmerzahl 10.	
Gebühr	Mitgliedsvereine	100 Euro
	Sonstige*	150 Euro
Meldeschluss:	01.10.2021	
LZV der Lizenzen:	Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Turnen-Fitness-Gesundheit), Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche; Übungsleiter C Breitensport Gerätturnen BLSV Übungsleiter C Profil Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Ältere	

* Nicht-Mitgliedsvereine im DTB.