



Ausschreibung

Lehrgang “Jahresplanung Wettkampfsport Turnen/TeamGym - Gestaltung des Aufbautrainings” - LZV – (2 UE/LE)

Termin	<u>20. September 2023 (19.30-21 Uhr)</u>		
Ort	online via Microsoft Teams		
Ausrichter	Deutscher Turner Bund e.V. / AK TeamGym		
Zielgruppe	Interessierte Trainer*innen, die einen beispielhaften Einblick erhalten wollen, wie man am besten die Turnsaison trainingstechnisch aufbaut und gestalten kann.		
Lehrgangsinhalte	Aufbau und Gestaltung einer Turnsaison (Jahresplanung bis hin zur Wochenplanung) Wann und wie lange dauert das Aufbautraining? Wann beginne ich mit dem Wettkampftraining? Wann baue ich mehr Krafttraining ein? Usw.!		
Lehrgangsleitung	Katharina Warter, AK TeamGym Beauftragte für Bildung und Lehre, Tel.: 0157/82405805, E-Mail: katharina.warter@dtb.de		
Referentin	Jennifer Schneider jennifer.schneider@dtb.de		
Anmeldung	Meldungen sind ausschließlich über das Gymnet bis zum Meldeschluss am 06. September 2023 möglich. Bei Fragen zur Meldung bitte an Francesca Hölzl unter francesca.hoelzl@dtb.de wenden. Mindestteilnehmerzahl 10.		
Gebühr	Mitgliedsvereine	20 Euro Sonstige*	30 Euro
Meldeschluss:	06. September 2023		
LZV der Lizenzen:	Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Turnen–Fitness-Gesundheit), Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche; Übungsleiter C Breitensport Gerätturnen BLSV Übungsleiter C Profil Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Ältere		

* Nicht-Mitgliedsvereine im DTB.