

Zeitplan

Nachwuchs-Cup Trampolinturnen 2018

Sonntag, 17.06.2018

09:30 Uhr 10:30 Uhr **Aufwärm und Einturnmöglichkeit**
 10:00 Uhr **Kampfrichter- und Betreuerbesprechung**

Kampfgericht 1

10:30 Uhr **Wettkampfbeginn an den einzelnen Stationen**

	<u>Gruppe 1</u>	<u>Gruppe 2</u>	<u>Gruppe 3</u>	<u>Gruppe 4</u>	<u>Gruppe 5</u>
	Pflichtübung	Pendellauf	Sprungkombi	Standweitsprung	Schwierigkeit
	Schwierigkeit	Pflichtübung	Pendellauf	Sprungkombi	Standweitsprung
	Standweitsprung	Schwierigkeit	Pflichtübung	Pendellauf	Sprungkombi
	Sprungkombi	Standweitsprung	Schwierigkeit	Pflichtübung	Pendellauf
	Pendellauf	Sprungkombi	Standweitsprung	Schwierigkeit	Pflichtübung
30 Min. Pause	Techniktest	Beweglichkeit	strecksprünge	Flieger	Handstand
	Handstand	Techniktest	Beweglichkeit	strecksprünge	Flieger
	Flieger	Handstand	Techniktest	Beweglichkeit	strecksprünge
	strecksprünge	Flieger	Handstand	Techniktest	Beweglichkeit
	Beweglichkeit	strecksprünge	Flieger	Handstand	Techniktest

14:30 Uhr **Tauziehen**

15:00 Uhr **Siegerehrung**

	<u>Altersklassen</u>				<u>Anzahl</u>
Gruppe 1:	W9	M9	M10	M11	10
Gruppe 2:	W10	W11			10
Gruppe 3:	W12				10
Gruppe 4:	W13	M12			11
Gruppe 5:	W14	M13	M14		11