

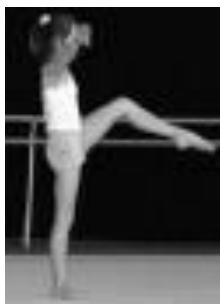
DTB RSG Nachwuchstraining

Stand- und Drehelemente

Progressionen der Form-Erarbeitung

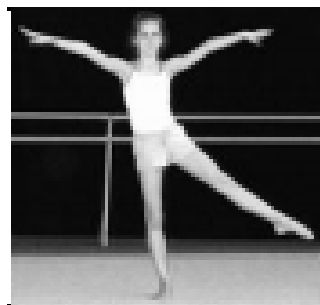
Übersicht Zielformen

- **Spielbein vorwärts**
- **Spielbein seitwärts**
- **Spielbein rückwärts**

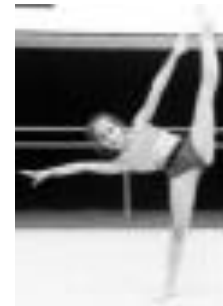


Übersicht: Spielbein vor

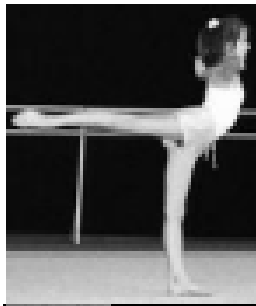
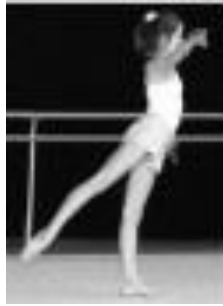
10 Formen



Übersicht: Spielbein seit



8 Formen



Übersicht: Spielbein rück

11 Formen

DTB RSG Nachwuchstraining

Stand- und Drehelemente

Progressionen der Form-Erarbeitung

Im Training darf für jedes einzelne Element der Übergang zur nächsten Stufe erst bei zufriedenstellender Qualität der vorherigen Stufe erfolgen (mind. 2 Punkte)

0 Punkte	Element nicht gezeigt oder identifizierbar, Sturz
1 Punkt	Element erkennbar, aber mit großen Fehlern ausgeführt: klare Wackler, deutliche Amplitude-Mängel, mehrere Grundausführungsprobleme (Streckung Füße, Knie, Arme etc.)
2 Punkte	Element mit mittleren Fehlern ausgeführt: leichte Wackler, Amplitude-Mängel oder Grundausführungsprobleme
3 Punkte	Element altersentsprechend perfekt ausgeführt, oder mit kleinen Fehlern: minimale Korrekturbewegungen, Amplitudemängel oder minimaler Fehler bei Grundausführung

DTB RSG Nachwuchstraining

Stand- und Drehelemente

Progressionen der Form-Erarbeitung

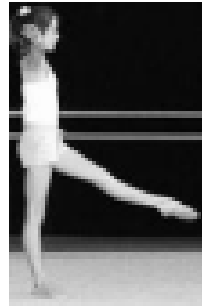
- **Spielbein vorwärts Stufe 1 – 8**
- **Spielbein seitwärts Stufe 1 – 7**
- **Spielbein rückwärts Stufe 1 – 6**

Progression Spielbein vorwärts

Stufe 1



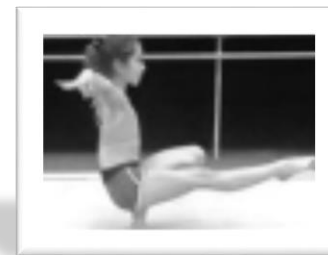
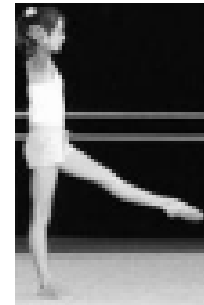
und



Stufe 2

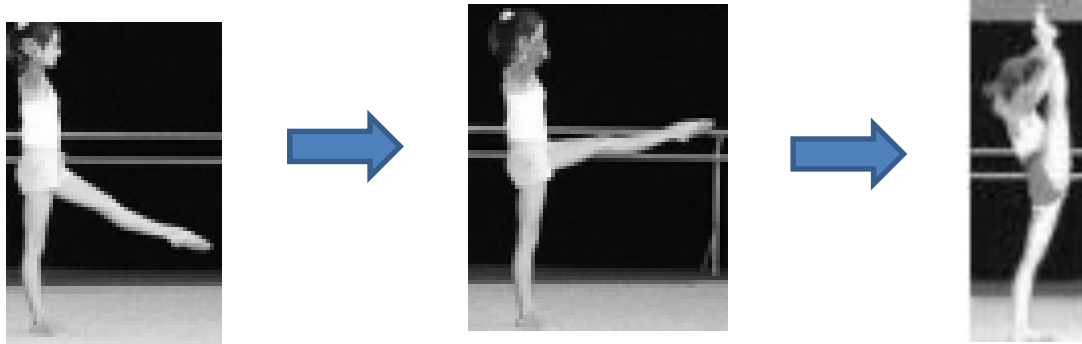


Stufe 3

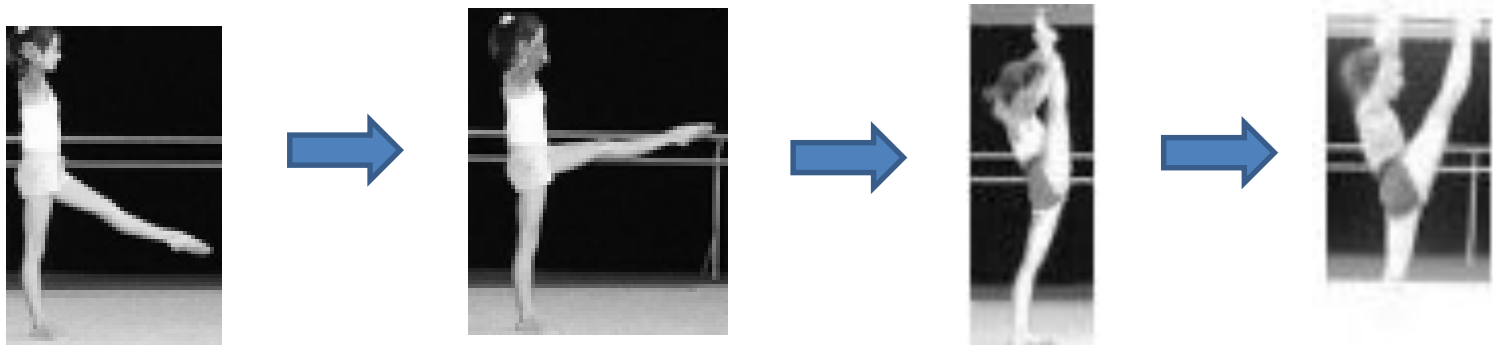


Progression Spielbein vorwärts

Stufe 4

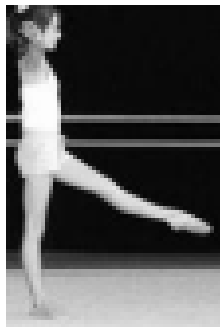
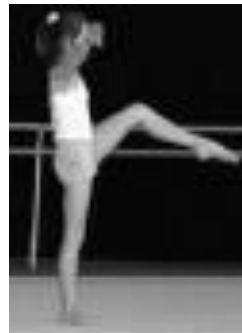


Stufe 5



Progression Spielbein vorwärts

Stufe 6



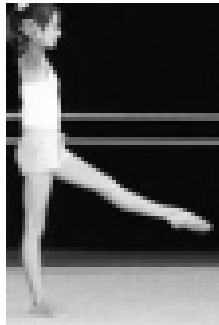
Progression Spielbein vorwärts

Stufe 7



Progression Spielbein vorwärts

Stufe 8



Progression Spielbein seitwärts

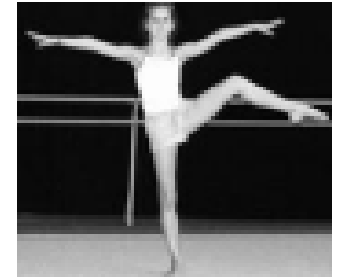
Stufe 1



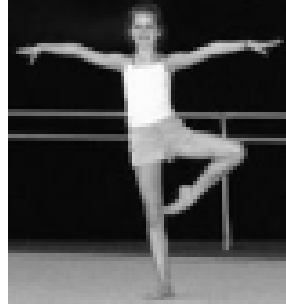
und



Stufe 2



Stufe 3



Progression Spielbein seitwärts

Stufe 4



Stufe 5



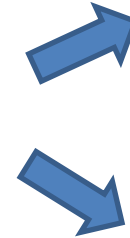
Progression Spielbein seitwärts

Stufe 6



Progression Spielbein seitwärts

Stufe 7



Progression Spielbein rückwärts

Stufe 1



und



Stufe 2

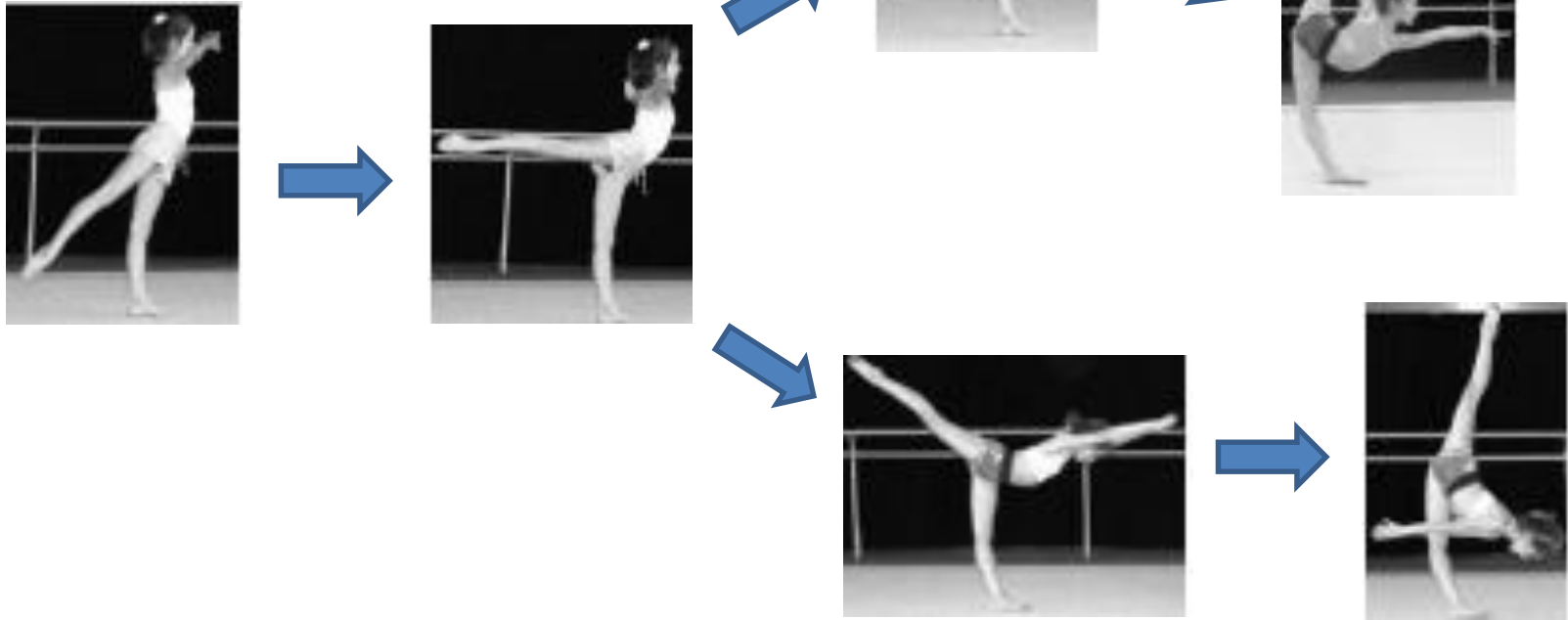


Stufe 3



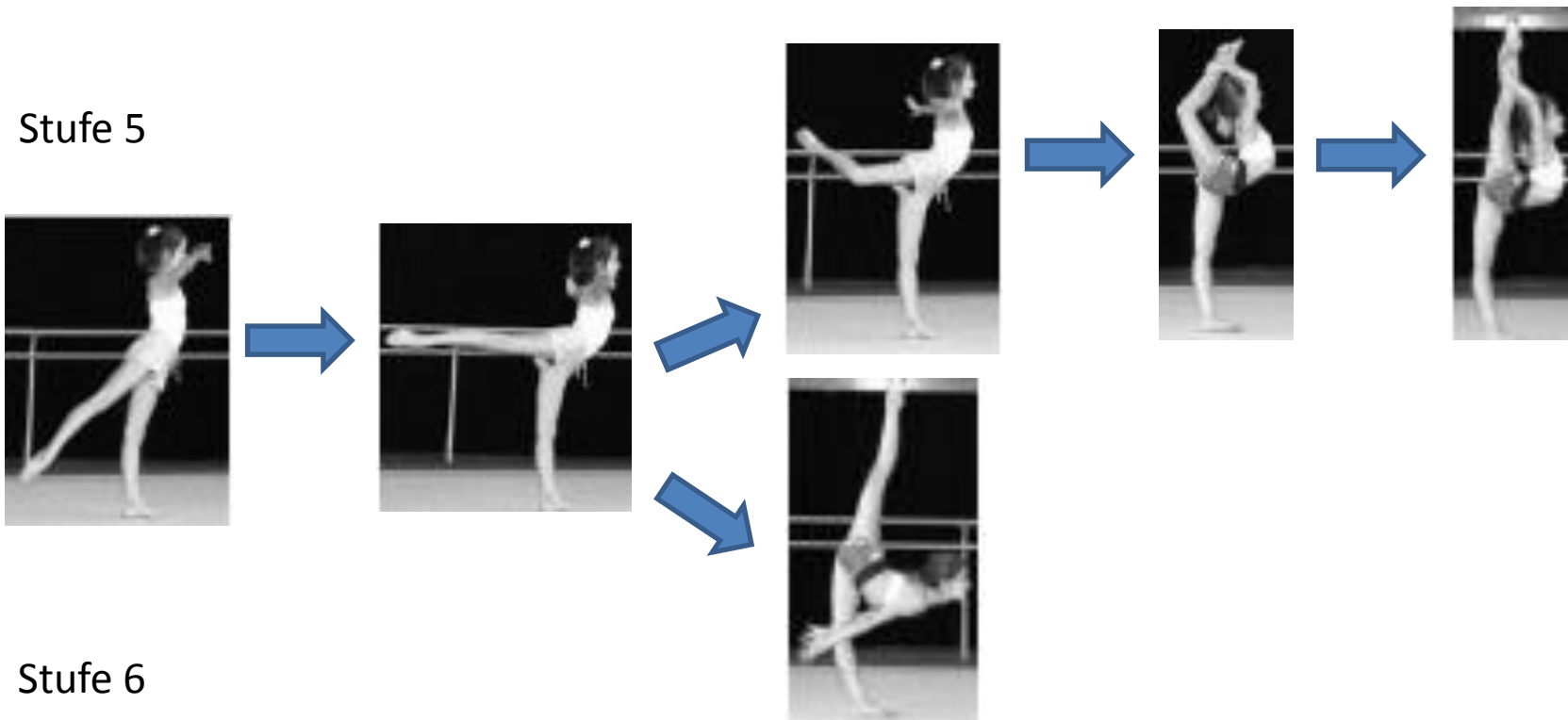
Progression Spielbein rückwärts

Stufe 4

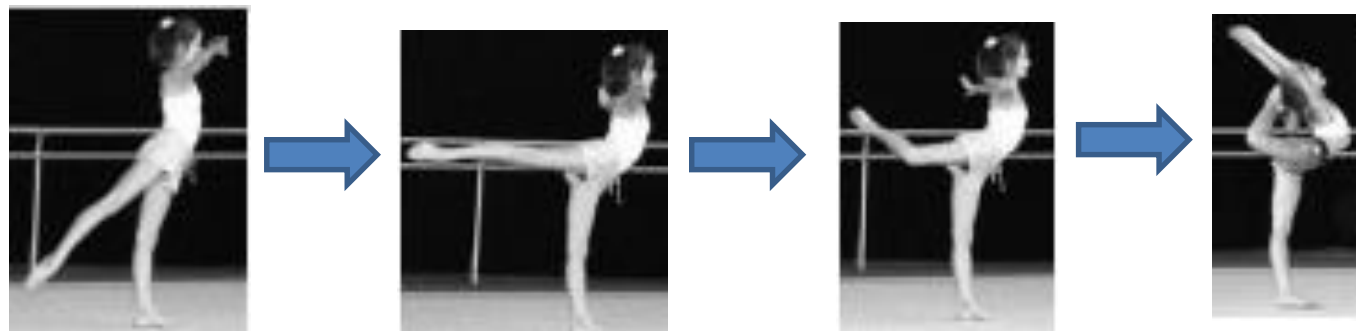


Progression Spielbein rückwärts

Stufe 5



Stufe 6



DTB RSG Nachwuchstraining

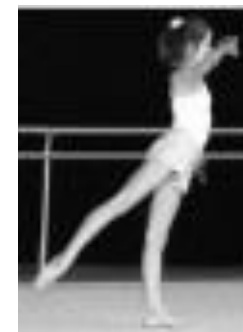
Stand- und Drehelemente

Progressionen der Form-Erarbeitung

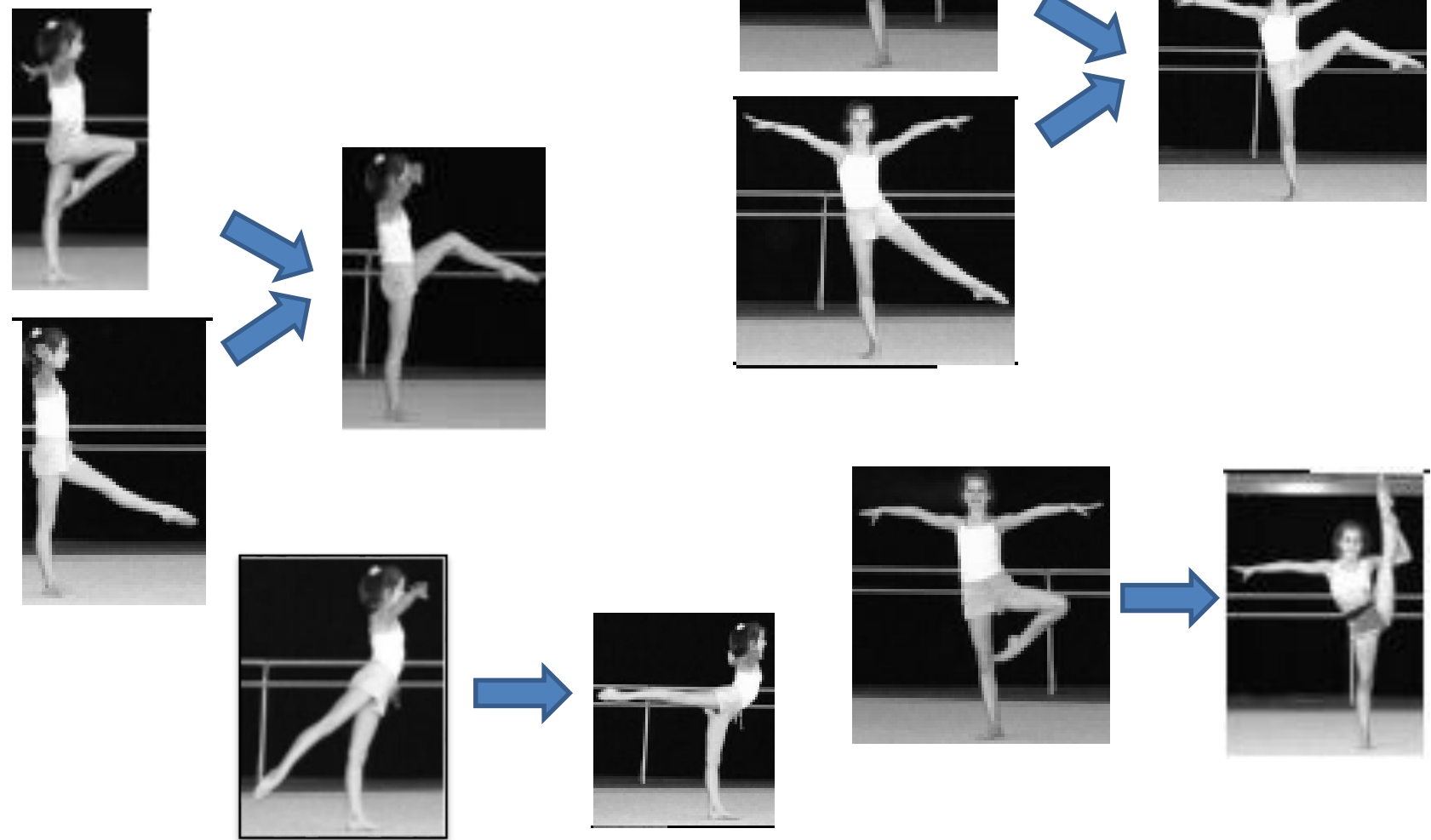
Übersicht

- Stufe 1 (Altersklasse 6/7)
- Stufe 2 (Altersklasse 7/8)
- Stufe 3 (Altersklasse 8/9)
- Stufe 4 (Altersklasse 9/10)
- Stufe 5 (Altersklasse 10/11)
- Stufe 6 (Altersklasse 11/12)
- Stufe 7 (Altersklasse 12/13)
- Stufe 8 (Altersklasse 13/14)

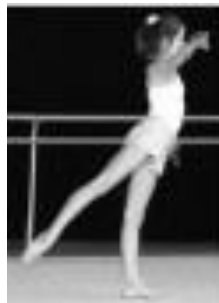
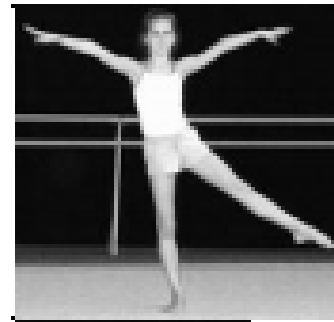
Stufe 1 (AK 6/7)



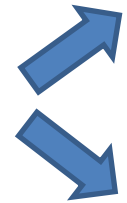
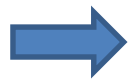
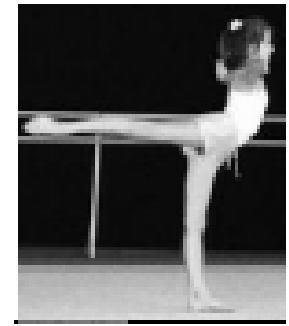
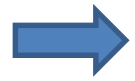
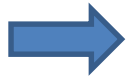
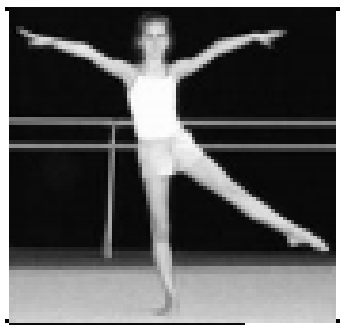
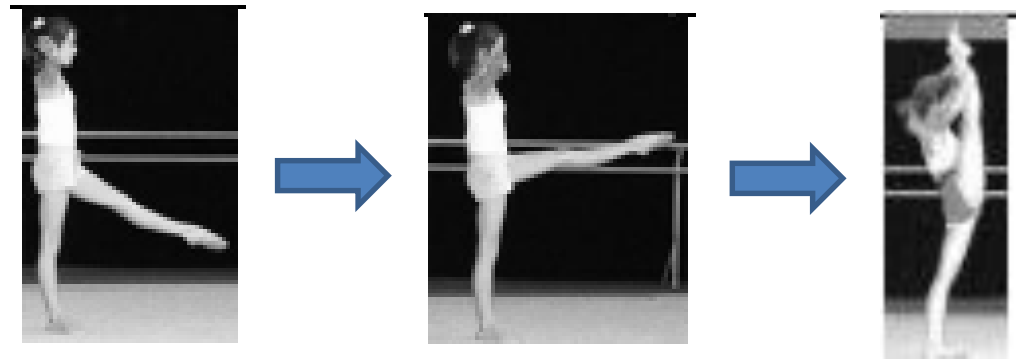
Stufe 2 (AK 7/8)

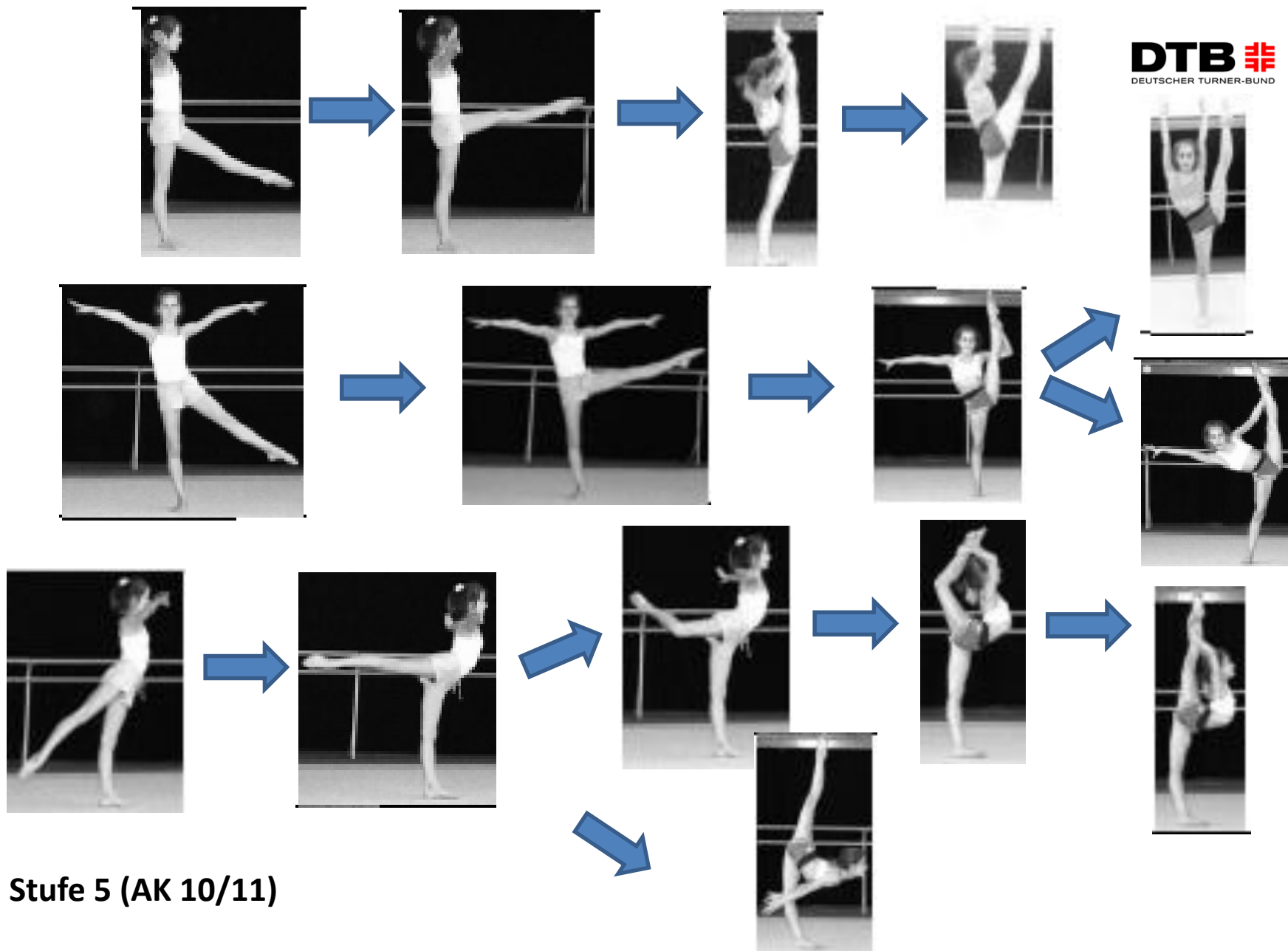


Stufe 3 (AK 8/9)

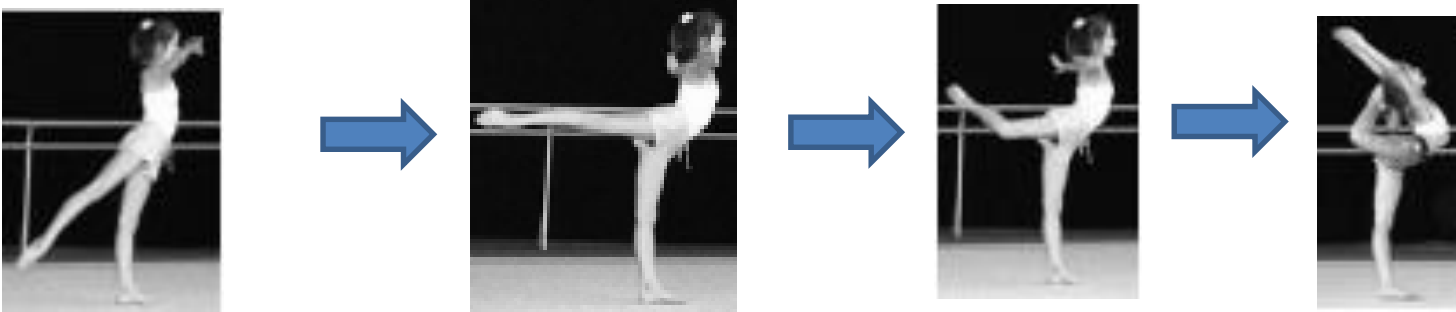
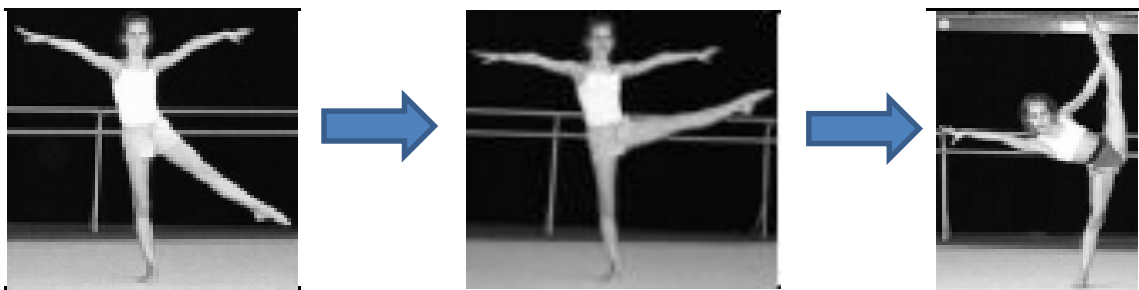
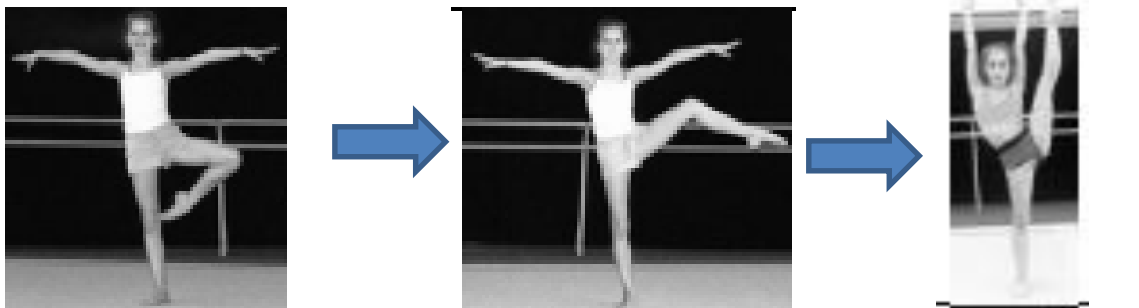
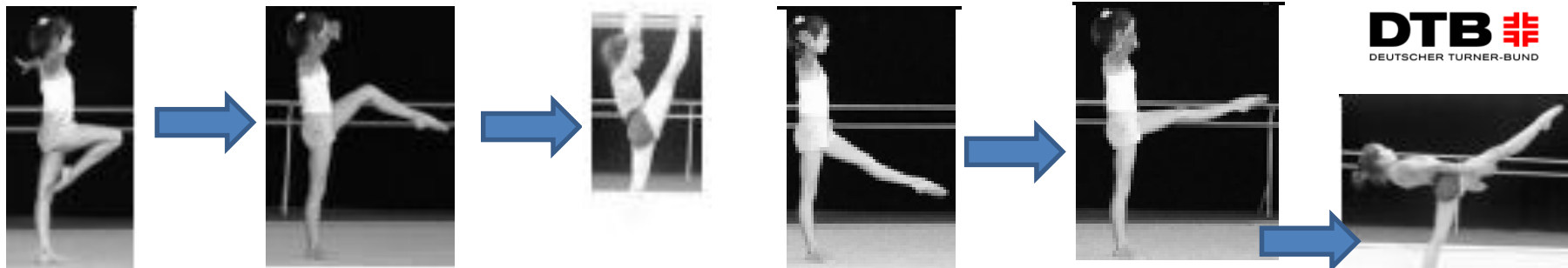


Stufe 4
(AK 9/10)



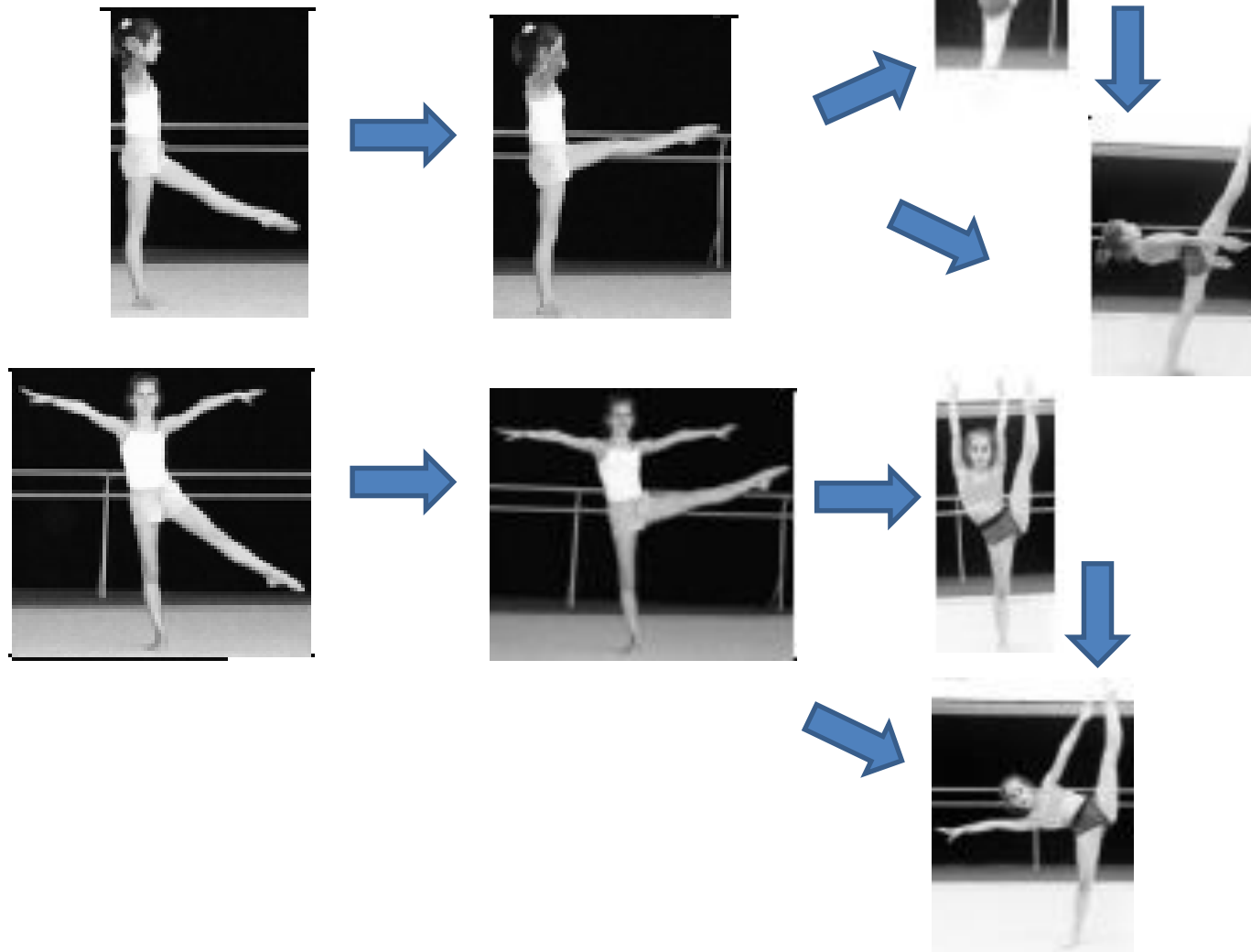


Stufe 5 (AK 10/11)



Stufe 6 (AK 11/12)

Stufe 7 (AK 12/13)



Stufe 8 (AK 13/14)

