

# DTB Rhythmische Sportgymnastik

## Kinder-Leistungsklasse, Altersklasse 7-9

### Pflichtelemente und weitere Anforderungen

**2020**





#### Abkürzungen

CoP	Code of Points der FIG, 2017-2020, Aktualisierung Febr. 2018
re	rechts
li	links
AD	Apparatus Difficulty = Gerätetechnische Schwierigkeit
BD	Body Difficulty = Körpertechnische Schwierigkeit
R	dynamisches Element mit Drehung (und Wurf) <i>Nachgestellte Ziffer steht für die Anzahl der Drehungen</i>
D	Difficulty = Schwierigkeitswert
E	Execution = Ausführung

**Wert der Pflichtelemente in der AK 7 – 9: Je 0,3 Punkte.**

## DTB RSG – Anforderungen Kinder-Leistungsklasse 2020




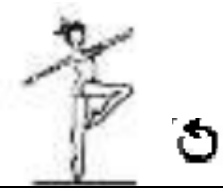
**AK 7 – Ohne Handgerät**

<b>D – Schwierigkeitswert – maximal 2,0 Punkte</b>		
Pflichtelemente	Wert	Beschreibung
	0,3	Schersprung
	0,3	Passé-Stand seitwärts Spielbein li Ganze Sohle
	0,3	Passé-Stand vorwärts Spielbein re Relevé
	0,3	Passé-Pirouette mind. 360° Spielbein li, Standbein und Drehrichtung re oder gegengleich
<b>Sonstige Elemente</b>		
1 frei wählbarer Sprung mit Wert...	0,1 – 0,2	Entsprechend CoP
Mind. 2 (max. 3) Tanzschrittkombinationen	0,3 0,3 ....	Entsprechend CoP
<b>E – Künstlerische Ausführung</b>		
Mind. 2 verschiedene Ganz- oder Teilkörperwellen (inkl. Armwellen)	-0,2 bei Fehlen	

**Achtung: Beachte Liste nicht zulässiger Körper-Elemente.**

## DTB RSG – Anforderungen Kinder-Leistungsklasse 2020





**AK 8 – Ohne Handgerät**

<b>D – Schwierigkeitswert – Maximal 3,0 Punkte</b>		
Pflichtelemente	Wert	Beschreibung
	0,3	Rehsprung
	0,3	Attitude-Stand vorwärts Ganze Sohle
	0,3	Körperwelle vorwärts Ganze Sohle oder endend im Relevé
	0,3	Passé-Pirouette mind. 360° Spielbein li vorwärts Standbein und Drehrichtung re
Sonstige Elemente		
2 frei wählbare BD mit Wert...	0,1 – 0,3 0,1 – 0,3	Entsprechend CoP
Mind. 2 (max. 3) Tanzschrittkombinationen	0,3 0,3 ....	Entsprechend CoP
Mind. 3 verschiedene R1 (Rolle, Rad, Überschlag etc.)	-0,3 bei Fehlen	
<b>E – Künstlerische Ausführung</b>		
Mind. 1 weitere Ganz- oder Teilkörperwelle (inkl. Armwelle)	-0,2 bei Fehlen	

**Achtung: Beachte Liste nicht zulässiger Körper-Elemente.**

## DTB RSG – Anforderungen Kinder-Leistungsklasse 2020

**AK 8 – Seil**






<b>D – Schwierigkeitswert – Maximal 3,0 Punkte</b>		
Pflichtelemente	Wert	Beschreibung
	0,3	Kosakensprung
	0,3	Seitspagat-Stand mit Hand Ganze Sohle
	0,3	Passé-Stand vorwärts Relevé
<b>Sonstige Elemente</b>		
1 frei wählbare Drehung mit Wert...	0,1 – 0,3	Entsprechend CoP
2 frei wählbare BD mit Wert...	0,1 – 0,3 0,1 – 0,3	Entsprechend CoP
Mind. 2 (max. 3) Tanzschrittkombinationen	0,3 0,3 ....	Entsprechend CoP, ohne AD
<b>E – Künstlerische Ausführung</b>		
Mind. 1 Ganz- oder Teilkörperwelle (inkl. Armwelle)	-0,2 bei Fehlen	
Grundtechniken je 1x 	-0,3 bei Fehlen	Entsprechend CoP

**Achtung:**

- **AD und R sind erlaubt, werden aber nicht bewertet.**
- **Beachte Liste nicht zulässiger Körper-Elemente.**

## DTB RSG – Anforderungen Kinder-Leistungsklasse 2020

**AK 8 – Reifen**





<b>D – Schwierigkeitswert – Maximal 3,0 Punkte</b>		
Pflichtelemente	Wert	Beschreibung
	0,3	Schersprung
	0,3	Passé-Stand seitwärts Relevé
	0,3	Passé-Pirouette mind. 360° Spielbein re vorwärts Standbein und Drehrichtung li
<b>Sonstige Elemente</b>		
3 frei wählbare BD mit Wert...	0,1 – 0,3 0,1 – 0,3 0,1 – 0,3	Entsprechend CoP
Mind. 2 (max. 3) Tanzschrittkombinationen	0,3 0,3 ....	Entsprechend CoP, ohne AD
<b>E – Künstlerische Ausführung</b>		
Mind. 1 Ganz- oder Teilkörperwelle (inkl. Armwelle)	-0,2 bei Fehlen	
Grundtechniken je 1x   ein großer Körperteil	-0,3 bei Fehlen	

**Achtung:**

- **AD und R sind erlaubt, werden aber nicht bewertet.**
- **Beachte Liste nicht zulässiger Körper-Elemente.**

## DTB RSG – Anforderungen Kinder-Leistungsklasse 2020





**AK 9 – Ohne Handgerät**

<b>D – Schwierigkeitswert – Maximal 4,0 Punkte</b>		
Pflichtelemente	Wert	Beschreibung
	0,3	Spagatprung Absprung re Vorderes Bein li
	0,3	90°-Stand vorwärts Relevé
	0,3	Körperwelle rückwärts Ganze Sohle oder beginnend/endend im Relevé
	0,3	Passé-Pirouette mind. 540° (Ansatz als Doppeldrehung!) Spielbein li vorwärts Standbein und Drehrichtung re
<b>Sonstige Elemente</b>		
3 frei wählbare BD mit Wert...	0,1 – 0,4 0,1 – 0,4 0,1 – 0,4	Entsprechend CoP
Mind. 2 (max. 3) Tanzschrittkombinationen	0,3 0,3 ....	Entsprechend CoP
Mind. 2 verschiedene R2 oder R3 (Kombinationen / Serien aus Chainé, Rolle, Rad, Überschlag etc.)	-0,3 bei Fehlen	
<b>E – Künstlerische Ausführung</b>		
Mind. 1 weitere Ganz- oder Teilkörperwelle (inkl. Armwelle)	-0,2 bei Fehlen	

**Achtung: Beachte Liste nicht zulässiger Körper-Elemente.**

## DTB RSG – Anforderungen Kinder-Leistungsklasse 2020

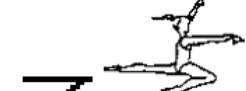

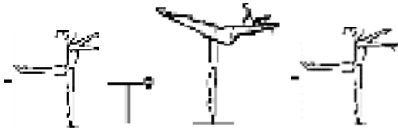

**AK 9 – Reifen**

<b>D – Schwierigkeitswert – Maximal 4,0 Punkte</b>		
Pflichtelemente	Wert	Beschreibung
	0,3	Spagatprung Absprung li Vorderes Bein re
	0,3	Attitude-Stand 90° rückwärts Ganze Sohle
	0,3	Passé-Pirouette mind. 540° (Ansatz als Doppeldrehung!) Spielbein re vorwärts Standbein und Drehrichtung li
<b>Sonstige Elemente</b>		
3 frei wählbare BD mit Wert...	0,1 – 0,4 0,1 – 0,4 0,1 – 0,4	Entsprechend CoP
Mind. 2 (max. 3) Tanzschrittkombinationen	0,3 0,3 ....	Entsprechend CoP, ohne AD
Mind. 1 (max. 2) R1	Mind. 0,2 ....	Abwurf- und Fangkriterien entsprechend CoP
Mind. 2 ADs	0,2 – 0,4	Entsprechend CoP
<b>E – Künstlerische Ausführung</b>		
Mind. 1 Ganz- oder Teilkörperwelle (inkl. Armwelle)	-0,2 bei Fehlen	
Grundtechniken je 1x 	-0,3 bei Fehlen	Entsprechend CoP

**Achtung: Beachte Liste nicht zulässiger Körper-Elemente**

## DTB RSG – Anforderungen Kinder-Leistungsklasse 2020

**AK 9 – Ball**

<b>D – Schwierigkeitswert – Maximal 4,0 Punkte</b>		
Pflichtelemente	Wert	Beschreibung
	0,3	Rehsprung
	0,3	Seitpagat-Stand mit Hand Relevé
	0,3	Standwaage vorwärts Ganze Sohle Beginnend und endend in kurz fixierter Arabesque (Bogenspannung)
<b>Sonstige Elemente</b>		
1 frei wählbare Drehung mit Wert...	0,1 – 0,4	Entsprechend CoP
2 frei wählbare BD mit Wert...	0,1 – 0,4 0,1 – 0,4	Entsprechend CoP
Mind. 2 (max. 3) Tanzschrittkombinationen	0,3 0,3 ....	Entsprechend CoP, ohne AD
Mind. 1 (max. 2) R1	Mind. 0,2 ....	Abwurf- und Fangkriterien entsprechend CoP
Mind. 2 ADs	0,2 – 0,4	Entsprechend CoP
Mind. 1 BD mit li Prellen	-0,3 bei Fehlen	
<b>E – Künstlerische Ausführung</b>		
Mind. 1 Ganz- oder Teilkörperwelle (inkl. Armwelle)	-0,2 bei Fehlen	
Grundtechniken je 1x 	-0,3 bei Fehlen	Entsprechend CoP

**Achtung: Beachte Liste nicht zulässiger Körper-Elemente**