

# DTB Rhythmische Sportgymnastik (RSG) – Landeskader - Kriterien ab 2020



<b>Tests bis spätestens 5 Tage vor Bundeskader-Test (ab 2019) – Mindestanforderungen</b>			
AK 9	AK 10	AK 11	AK 12-14*
<b>Athletik-Tests</b>			
Mind. 60%	Mind. 63%	Mind. 63%	AK 12 mind. 66% AK 13 mind. 63% AK 14 (und älter) mind. 66%
<b>Flüssiges Beherrschen der Körpertechnik-Pflichtübungen</b>			
Stufe 1	Stufe 2	Stufe 3	Stufe 4 / 5 / 6
<b>Flüssiges Beherrschen der Tanz-Pflichtübung(en)</b>			
Stufe 1 Folklore zu zweit/dritt	Stufe 2 Walzer	Stufe 3 Tango oder Latino (Wahl der Gymnastin)	Stufe 4 Charleston zu zweit
<b>Flüssiges Beherrschen der Gerätechnik-Sequenzen (1 Gerät mit 4 Tests wird ausgelost)</b>			
Stufe 1 mit Seil, Reifen, Ball, Band	Stufe 2 mit allen 5 Handgeräten	Stufe 3 mit allen 5 Handgeräten	Stufe 4 mit allen 5 Handgeräten
<b>Jährliche sportmedizinische Untersuchung und Bestätigung der Tauglichkeit für das leistungsorientierte Training</b>			
<b>Nominierung 2020 (und Folgejahre, jeweils 1.1.-31.12.)</b>			
<b>Landeskader AK 10</b>	<b>Landeskader AK 11</b>	<b>Landeskader AK 12</b>	<b>Landeskader AK 13-15*</b>

*Flüssiges Beherrschen = im Mittel mind. 2 von 3 Punkten = 66% oder mehr*

*Hinweise zur Bewertung der Technik-Übungen: Siehe separates Dokument*

*Landes-Testprogramm AK 7/8: Siehe separates Dokument*

*Landeskader AK 13-15\* - Einzelfallentscheidungen für Landeskader-Aufnahme von Gymnastinnen der AK 16-19 sind möglich, siehe separates Dokument*

# DTB Rhythmische Sportgymnastik (RSG) – Bundeskader - Kriterien ab 2020



<b>Mindestanforderungen</b>			
AK 9 – Tests nur auf TTS/LTV-Ebene	AK 10 – Tests nur auf TTS/LTV-Ebene	AK 11 – Bundeskader-Test (Herbst)	AK 12 - 14 – Bundeskader-Test (Herbst)
<b>Athletik-Tests</b>			
Mind. 60%	Mind. 63%	Mind. 67%	AK 12 mind. 70% AK 13 mind. 73% AK 14 mind. 77%
<b>Flüssiges Beherrschen der Körpertechnik-Pflichtübungen</b>			
Stufe 1	Stufe 2	Stufe 3	Stufe 4 / 5 / 6
<b>Flüssiges Beherrschen der Tanz-Pflichtübung – Video-Nachweis durch LTV bis 5 Tage vor Bundeskader-Test</b>			
Stufe 1 Folklore zu zweit/dritt	Stufe 2 Walzer	Stufe 3 Tango oder Latino (Wahl der Gymnastin)	Stufe 4 Charleston zu zweit
<b>Flüssiges Beherrschen der Gerättechnik-Sequenzen (1 Gerät mit 4 Tests wird ausgelost) – Punkte-Nachweis durch LTV bis 5 Tage vor Bundeskader-Test</b>			
Stufe 1 mit Seil, Reifen, Ball, Band	Stufe 2 mit allen 5 Geräten	Stufe 3 mit allen 5 Geräten	Stufe 4 mit allen 5 Geräten
<b>Sicheres Beherrschen von gerätetechnischen Schwierigkeiten (1 Gerät mit 5 Elementen wird ausgelost)</b>			
		Freie Elementewahl mit 3 Geräten	Freie Elementewahl mit 4 Geräten
<b>Jährliche sportmedizinische Untersuchung und Bestätigung der Tauglichkeit für das leistungsorientierte Training</b>			
<b>Nominierung 2020 (und Folgejahre, jeweils 1.1.-31.12.)</b>			
<b>DTB-Talentkader AK 10</b>	<b>DTB-Talentkader AK 11</b>	<b>Nachwuchskader-2 AK 12</b>	<b>Nachwuchskader-2/-1 AK 13 - 15</b>

*Flüssiges Beherrschen = im Mittel mind. 2 von 3 Punkten = 66% oder mehr*

*Hinweise zur Bewertung der Technik-Übungen: Siehe separates Dokument*

*Gewichtung der Teilergebnisse: Wettkampf / Athletik / Körpertechnik / Gerättechnik: Werden jährlich vom Nachwuchsausschuss / Lenkungsstab festgelegt und mit der Einladung zum Bundeskadertest bekannt gegeben.*

## DTB RSG – Übersichtstabelle: Stufen des Testprogramms / Altersklassen / Jahrgänge

Stufe GT Tanz	Stufe KT	Altersklasse (AK) bei Test bis Herbst jeden Jahres	Altersklasse (AK) bei Kadernominierung zum 1. Jan. des Folgejahres	Testjahr 2019	Testjahr 2020	Testjahr 2021	Testjahr 2022
-		AK 7	-	Jg. 2012	Jg. 2013	Jg. 2014	Jg. 2015
-		AK 8	-	Jg. 2011	Jg. 2012	Jg. 2013	Jg. 2014
1	1	AK 9	AK 10	Jg. 2010	Jg. 2011	Jg. 2012	Jg. 2013
2	2	AK 10	AK 11	Jg. 2009	Jg. 2010	Jg. 2011	Jg. 2012
3	3	AK 11	AK 12	Jg. 2008	Jg. 2009	Jg. 2010	Jg. 2011
4	4	AK 12	AK 13	Jg. 2007	Jg. 2008	Jg. 2009	Jg. 2010
4	5	AK 13	AK 14	Jg. 2006	Jg. 2007	Jg. 2008	Jg. 2009
4	6	AK 14	AK 15	Jg. 2005	Jg. 2006	Jg. 2007	Jg. 2008
4	6	AK 15+	AK 16+	Jg. 2004+	Jg. 2005+	Jg. 2006+	Jg. 2007+

## DTB RSG - Hinweise zum Testprogramm AK 7/8 der Landesturnverbände

- Nur Athletik und Körpertechnik des DTB-Testprogramms (siehe PDFs / Videos)
- Für registrierte Gymnastinnen der DTB Turn-Talentschulen ist jährlich mindestens ein Test auf TTS-/Landesebene verpflichtend.
- Die Ausschreibungen und offiziellen Ergebnisse der TTS-Tests / Landestests werden von den LFW an die Vorsitzende des Ausschusses für Leistungs- und Nachwuchsförderung geschickt.
- Folgende Leistungen müssen nachgewiesen werden:

Altersklasse (im Testjahr)	Athletik	Körpertechnik-Testübung
AK 7	Mind. 50%	Mind. 66%
AK 8	Mind. 55%	Mind. 66%

- Die Entwicklung der Gerättechnik wird über die Trainingsprogramme des DTB (siehe Liste / Videos der Einzeltechniken) und über die Pflichtübungen des offiziellen Wettkampfprogramms gesichert. Tests hierzu werden in der AK 7/8 noch nicht durchgeführt.

## **DTB RSG - Hinweise zum Landeskader – Gymnastinnen ab AK 16**

- In begründeten Einzelfällen können auch Gymnastinnen ab AK 16 in den Landeskader aufgenommen werden, sofern in Rücksicht auf eine optimierte schulische Ausbildung zu einem späteren Zeitpunkt der Wechsel zur Nationalmannschaft möglich bleiben soll.
- Voraussetzung für die Aufnahme in den Landeskader ab AK 16 ist der Nachweis eines Trainings- und Wettkampfprogramms, das den altersentsprechenden Anforderungen der Rahmentrainingskonzeption (RTK) des DTB genügt.
- Hierzu gehören u.a.
  - ausreichender Trainingsumfang
  - Teilnahme an offiziellen Wettkämpfen der Leistungsklasse
  - erfolgreiche Teilnahme an Landeskadertests (Testprogramm der AK 14)
  - Teilnahme an Trainingslehrgängen und Qualifikationsevents bei Einladung durch den LTV oder DTB.
- Begünstigend sind der Nachweis eines Vollzeittrainings an einem Bundesstützpunkt / DTB-Trainingszentrum und der Besuch einer kooperierenden Sporteliteschule / sportbetonten Schule.