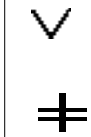
DTB
DEUTSCHER TURNER-BUND

Deutscher Turnerbund

Formblatt Kinderklassen Pflichtprogramm: KLK8 Ball

Name	Kleine Spirale einw./ ausw.	Ein-händig Werfen/ Fangen re Hand	„Flip over“ li Hand	Ein-händig Werfen/ Fangen li Hand	 1x Knie	Serie rhythm. Prellen	2x Rollen	2x kl. Würfe unter dem Arm+ Übergabe hinter dem Rücken	1x Unter dem Bein	2x begleitetes Rollen a. d. Unterarm re/li	Rotationen der Hände um den Ball	2x Prellen mit Passé-Hüpfer	2x Gr. Armkreis rw re/li	1x AD nach Wahl	**Gesamt**
	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2/0,3/0,4	2,6+M