















DTB RSG AK 9 Pflichtübung Keulen – Beschreibung

No.	Körper	Gerät	Symbol / Wert
	Anfangspose beliebig (im Stand), auf dem hinteren rechten Teil der Fläche, Blick zur Front	1 Keule pro Hand	
01	Schlussstand, abwechselnd li und re Bein beugen und auf den Fußballen heben (3x)	Rhythmisches Schlagen der Keulen vor - hinter - vor dem Körper (1x – 1x – 2x)	 0,2
02 03	Schlussstand – 6. Position Relevé	Kleiner Wurf mit ganzer Rotation rw der re, dann der li Keule vor dem Körper	 0,2+0,2
04 05	Wiegenschritt sw über 2. Position Demi-Plié, dann zurück zum Schlussstand Wiederholung gegengleich	Arme sw. Frontaler Achterkreis der li Keule gegen den Uhrzeigersinn vor-hinter dem Körper Wiederholung gegengleich	 0,2+0,2
06	3-4 Genre-Schritte (Latino) vw im Relevé	Arme sw halten. 3-4 kleine Kreise, nach unten beginnend, der Keulen in der Frontalebene, abwechselnd vor und hinter Armen	 0,2
07	Mehrere kleine, schnelle Schritte vw, mit kleiner Oberkörperwelle	Keulen parallel von hinten nach unten schwingen und großen sagittalen Armkreis rw anschließen	 0,2
08	Schlussstand mit Demi-Plié, Oberkörper etwas vorgeneigt	Arme tief. 3-4 kleine Kreise rw der Keulen in der Sagittalebene, neben dem Körper	 0,2
09	Schlussstand, aufrecht	Kleiner Wurf mit ganzer Rotation rw beider Keulen parallel vor dem Körper	 0,2
10	¼ Drehung re 2 Chassés vw re + li	Li Arm sw, re Arm tief Li Keule 3-4 kleine Kreise im Uhrzeigersinn in der Horizontalebene, über dem Arm, gleichzeitig re Arm 2 große Sagittalkreise rw (Asymmetrie)	 0,2
	3 Genre-Schritte re-li-re (Latino) am Ort, dann Füße schließen ins Relevé	Arme mit Keulen re – li – re um den Körper „schlingen“, dann re Arm sw, li arm tief	
11	2 Chassés vw li + re	Re Keule 3-4 kleine Kreise gegen den Uhrzeigersinn in der Horizontalebene, über dem Arm, gleichzeitig li Arm 2 große Sagittalkreise rw (Asymmetrie)	 0,2
	Schnelle, kleine Schritte mit Drehung am Ort im Relevé, halb gebeugte Knie. Endend mit Blick zur Front	Keulen auf Unterarme / Ellbogen platzieren und Hände umeinander kreisen	
12	Genre-Schritte am Ort mit 4x ¼ Drehung li, 3x Spielbein sw auftippen, dann schließen	3 horizontale Mühlen nach li vor dem Körper, am Ende Keulen nach vorne strecken	 0,2
13	Wiederholung gegengleich	Wiederholung gegengleich	 0,2
14	Schlussstand, Demi-Plié und Relevé, beide Arme bewegen sich parallel tief-hoch Demi-Plié, leichte Rumpfvorbeuge, dann aufrichten und Relevé	Keulen tief schwingen, dann mittlerer oder hoher Wurf und Fangen der re Keule vor-hoch (1 oder 2 langsame Rotationen in der Luft) beide Keulen 3x rhythmisch auf den Boden schlagen, dann nach vorne strecken	 0,2
15	Schlussstand, Demi-Plié und Relevé, beide Arme bewegen sich parallel tief-hoch	Keulen tief schwingen, dann mittlerer oder hoher Wurf und Fangen der li Keule vor-hoch (1 oder 2 langsame Rotationen in der Luft)	 0,2
16	6-8 Passé-Schritt vw im Relevé	3-4 sagittale Mühlen vw vor dem Körper	
17	Schlussstand, abwechselnd li und re Bein beugen und auf den Fußballen heben (3-4x)	Kleiner Wurf der re Keule mit 1 Rotation vw vor dem Körper, dann Arme sagittal in entgegengesetzte Richtung 1x kreisen	 0,2
	Endpose beliebig, auf dem li vorderen Teil der Fläche (vom Trainer / Kampfrichter aus gesehen)		Gesamt D-Wert 3,4

re = rechts, li = links, vw = vorwärts, sw = seitwärts, rw = rückwärts