

# Kunstturn Region Karlsruhe

Leistungszentrum Karlsruhe-Söllingen  
für das weibliche Kunstturnen

Nachwuchszentrum  
der Stadt Karlsruhe



Turntalentschule des  
Deutschen Turner Bundes

Stützpunkt des  
Badischen Turner Bundes

## TTS Wettkampf Mini-Mouse Cup „Elemente der Pflichtübungen“ AK 7-10

**Ausrichter:** Kunstturn Region Karlsruhe  
**Wettkampfort:** Rudi-Seiter Turnzentrum / Am Fächerbad 9; 76131 Karlsruhe  
**Termin:** Sonntag, 24.03.2024

**Ansprechpartner:** Anna-Lena Pfund (anna@krkarlsruhe.de)

**Wettkampfinhalte:** Es werden Schwerpunktelemente der DTB-Pflichtübungen „leistungsorientiert“ als **Einzelelemente** und eine **Auswahl an Athletischen Normen (AN)** abgeprüft. Eine genaue Auswahl der Elemente ist der Anlage **Testinhalte** zu entnehmen.

Die Elemente werden nach den Bewertungskriterien der DTB-Pflichtübungsausschreibung abgenommen und mit den DTB-Technikwerten (TN; max. 6 Pkt.) bewertet. Für ein Bonuselement werden zusätzlich 2 Punkte zum vergebenen Technikwert (TW) gutgeschrieben.

Die Athletischen Normen werden mit maximal 10 Punkten gemäß der AN (DTB) bewertet.

**Startberechtigung:** **Turnerinnen der Altersklasse 7-10 (Jg. 2018/17 - 2014)**  
Ein Start ist im Programm des entsprechenden Jahrgangs, ein Jahrgang niedriger sowie ein Jahrgang höher möglich.  
**Jahrgang und WK-Programm sind bei der Meldung anzugeben!**

**Zeitplan:** Bekanntgabe des genauen Zeitplans erfolgt nach Meldeschluss.  
**Pro Durchgang werden max. 25 Turnerinnen** zugelassen –  
Vergabe der Startplätze erfolgt nach Reihenfolge des Eingangs der Meldungen.

Vorläufig geplant (Änderungen vorbehalten!):

1. Durchgang: 09:30 Uhr Einturnen AK 9 +10
2. Durchgang: 12:00 Uhr Einturnen AK 8
3. Durchgang: 14:30 Uhr Einturnen AK 7

**Geschäftsstelle:**  
Rudi-Seiter-  
Turnzentrum  
Am Fächerbad 9  
D – 76131 Karlsruhe

**Kontakt:**  
Fon +49 721 47 00 270  
Fax +49 721 47 00 270  
info@krkarlsruhe.de  
www.krkarlsruhe.de

**Vorstand:**  
1. Alex Bächmayer  
2. Joachim Erndwein

**Amtsgericht**  
VR-Ort: Karlsruhe  
VR-Nummer VR2171  
Ust.IdNr.

**Bankverbindung:**  
IBAN DE386605010013038807  
BIC KARSDE66XXX

- Kampfrichter:** **Pro 4 Turnerinnen muss 1 qualifizierter Tester**  
(keine Kampfrichter-Qualifikation zwingend notwendig, aber ausreichende Kenntnis zur technischen Durchführung der Pflichtelemente muss gegeben sein) für den entsprechenden Durchgang zur Verfügung gestellt werden.  
**Auskunft über Lizenz (Kampfrichter/Trainer) ist bei der Meldung anzugeben!**
- Bei Ausfall oder Nichtstellen eines Kampfrichters/Testers wird eine Ausfallgebühr von 50,00 € pro fehlendem Kampfrichter/Tester erhoben. Meldegelder und Kampfrichterausfallgebühren sind vor Ort bar zu entrichten.
- Meldungen:** Per **Meldebogen** an **anna@krkarlsruhe.de**  
(Etwaige Ab- und Ummeldungen von Turnerinnen oder Kampfrichtern/Testern im Meldeverlauf ebenfalls.)
- Meldeschluss:** **01.03.2024**
- Meldegeld:** 10,00 € pro Turnerin mit TTS-Mitgliedschaft  
15,00 € pro Turnerin ohne TTS-Mitgliedschaft  
Meldegelder sind am Wettkampftag vor Ort in bar zu entrichten
- Datenschutz:** Datenschutzrechtliche Einverständniserklärung:  
**Wir weisen darauf hin, dass es sich bei dem Wettkampf um eine öffentliche Veranstaltung handelt.**  
Mit der Meldung erklären sich die teilnehmenden Sportlerinnen bzw. deren Erziehungsberechtigte, TrainerInnen und BegleiterInnen sowie KampfrichterInnen einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse sowie Foto- und Filmaufnahmen von Beteiligten, die in unmittelbarem Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf stehen, zu Zwecken der Öffentlichkeitsarbeit auf Homepages, in sozialen Netzwerken und ggf. Druckmedien veröffentlicht werden soweit diese nicht im Einzelfall widersprechen. Rechtsgrundlage ist dabei Art. 6 Abs. 1 Lit. f DSGVO.  
Mit der Meldung zum Wettkampf bestätigt die meldende TTS, dass von allen Teilnehmenden eine entsprechende Zustimmung vorliegt, d.h die TTS hat ihre Teilnehmerinnen bzw. deren Erziehungsberechtigte darüber zu informieren.

Karlsruhe, 20.01.2024



# Testinhalte:

## TTS Wettkampf Mini-Mouse Cup „Elemente der Pflichtübungen“ AK 7-11

### Maximal mögliche Gesamtpunktzahl:

	Sprung	Barren	Balken	Boden	AN	Gesamt
AK 7	6	24	24	30	40	124
AK 8	6	20	28	36	40	130
AK 9	12	30	34	34	40	150
AK 10	12	26	34	36	40	148

### Athletische Normen

#### Ausschreibung & Bewertung gemäß DTB Richtlinien (AN):

1. Klettern / Hangeln am Tau
2. Rumpfbeugekraft / Beinheber (Zeit)
3. Schweizer Handstand
4. Querspagat

#### **AK 6 - 8:**

[https://www.dtb.de/fileadmin/user\\_upload/dtb.de/Sportarten/Ger%C3%A4tturnen/PDFs/2019/AN\\_2017\\_AK\\_6-8\\_13062017\\_final.pdf](https://www.dtb.de/fileadmin/user_upload/dtb.de/Sportarten/Ger%C3%A4tturnen/PDFs/2019/AN_2017_AK_6-8_13062017_final.pdf)

in der Ak 7 wird anstatt Sit-ups – C+ mit Thera-Band unter dem unteren Rücken abgenommen

#### **AK 9 - 11:**

[https://www.dtb.de/fileadmin/user\\_upload/dtb.de/Sportarten/Ger%C3%A4tturnen/PDFs/2022/AN\\_2022\\_AK\\_9-12\\_aktuell.pdf](https://www.dtb.de/fileadmin/user_upload/dtb.de/Sportarten/Ger%C3%A4tturnen/PDFs/2022/AN_2022_AK_9-12_aktuell.pdf)

### Einzelelemente (Technische Anforderungen)

#### Bewertung gemäß DTB Richtlinien (TN):

- TW 0: Anforderung nicht erfüllt / Zielelement nicht anerkannt  
TW 1: technisch mangelhafte Ausführung oder Sturz  
TW 2: technische Fehler mit großen Haltungsfehlern  
TW 3: technische Fehler mit kleinen Haltungsfehlern  
TW 4: gute Ausführung mit kleinen Haltungsfehlern  
TW 5: gute Ausführung  
TW 6: sehr gute Ausführung

Die Vergabe von halben TW-Punkten ist möglich (Mittelwert Tester 1 & 2).

## Elemente

### Sprung

Ak 7	Anlauf Strecksprung
Ak 8	ÜS 80cm in Rückenlage 90cm auf Mattenblock
Ak 9	ÜS 90cm in Rückenlage auf 110cm
	Rondat FF auf Mattenblock 30cm
Ak 10	ÜS 110cm in Stand
	Yurchenko 90cm mit Landung auf 110cm

### Barren

Ak 7	C+ / C- je 2sec	Aufzug in den Stütz (Linie 2+3 in einer Abnahme)	Abzug in den Hang (Linie 2+3 in einer Abnahme)	Rückschwung 90°	
Ak 8		Kippe + RS 90° (+ Umschwung)	RS 120° aus dem Stütz	Grätsch-Felgunterschwung	
Bonus		Kippe + RS 180°			
Ak 9	Kippe + RS 135°	Freie Felge 135°	Aufhocken + Langhangkippe RS 90°	3x Grundsprung + Niedersprung	
Bonus	Kippe + RS 180°	Freie Felge 180°		3x Grundsprung + Salto rw	
Ak 10	Kippe + HS 180°	Felge HS 180°		2 Riesenfelgen	Salto rw gestreckt (aus den Riesenfelgen)
Bonus		2 Felgen 180°			

### Balken (wird als Linie abgenommen)

<b>Ak 7</b>	Spreizhandstand Landing Drill		Hocksprung	2 sec Standwage 110°	Abgang Grätschwinkelsprung
<b>Ak 8</b>	Bogengang	Rad	Quergrätsch 135°	HS	
<b>Bonus</b>			Quergrätsch 180°	HS 2 sec	

<b>Ak 9</b>	Schweizer 2sec	Meni	Spagatsprung 180° direkt zum Quergrätsch 180°	Spreiz HS 2 sec	Salto rw gehockt
<b>Bonus</b>		Spreiz HS + Meni		Bogengang vw	
<b>Ak 10</b>	Spreiz HS + Meni	Radwende	Durchschlagsprung	Bogengang vw	Rad Salto
<b>Bonus</b>	Bogengang Meni			Schrittüberschlag	

### Boden (wird als Linie abgenommen)

Ak 7	Rad + Rolle rw	Handstand abrollen	Kopfstand 2 sec	Bogengang rw 180°	Quergrätsch 135°
Ak 8	Rondat Flickflack	Pferdchensprung + Spagatsprung	Rollw vw HS gehockt + HS geprellt + abrollen	Tick-Tack 180°	Hocksprung – Quergrätschsprung 135°
<b>Bonus</b>	Rondat 2 Flick- Flack			Bogengang vw	2x reaktiv Quergrätsch 160°
Ak 9	Rondat Flickflack Salto rw gehockt	Durchschlagsprung + Spagatsprung	Schritt ÜS + ÜS	Rolle vw + HS 1/1 Drehung	2x reaktiv Quergrätsch 180° / Grätschwinkel
<b>Bonus</b>	Rondat Flickflack Salto rw gestreckt		Schritt ÜS + ÜS + Salto vw		
Ak 10	Rondat Flickflack Salto rw gestreckt	Durchschlagsprung + Sprung ab B	Drehung ab B	ÜS Streck vw	Felgrolle ½ Drehung
<b>Bonus</b>	Rondat Flickflack Schraube	Durchschlagsprung + Sprung ab C	Drehung ab C		