

**Fachübergreifende Trainer - A Ausbildung  
vom 05. – 10.08.2019  
in Frankfurt/Main**



**Zeitplan**

**Montag, 05.08.2019**

	<i>Anreise und Anmeldung</i>	
13:30 – 14:00	<i>Tee- / Kaffeepause (vor dem Seminarraum)</i>	
14:00 – 15:00	Begrüßung und Organisation	Dr. Petra Nissinen
15:00 – 17:15	Duale Karriere	Bernd Brückmann
	<i>Tee / Kaffeepause</i>	
17:30 – 19:00	Taping	Hartmut Schölkopf
19:15 – 20:45	Taping	Hartmut Schölkopf
20:45	<i>Abendessen</i>	

**Dienstag, 06.08.2019**

09:00 – 10:30	Sportpsychologie - Motivation	Prof. Dr. Henning Plessner
	<i>Tee- / Kaffeepause</i>	
11:00 – 12:30	Sportpsychologie - Motivation	Prof. Dr. Henning Plessner
12:30	<i>Mittagessen</i>	
14:00 – 15:30	Soziologie - Veränderung von Lebenswelten junger Athleten/innen	Prof. Dr. Ansgar Thiel
	<i>Tee- / Kaffeepause</i>	
16:00 – 17:30	Soziologie - Kommunikation mit Athleten/innen	Prof. Dr. Ansgar Thiel
17:45 – 18:45	Soziologie – Überlastungssyndrome, Burn-Out, Anorexie	Prof. Dr. Ansgar Thiel
19:15	<i>Abendessen</i>	

**Mittwoch, 07.08.2019**

09:00 – 10:30	Funktionelles Krafttraining im TURNEN! mit der Langhantel	Dr. Ioannis Sialis
	<i>Tee- / Kaffeepause</i>	
11:00 – 12:30	Funktionelles Krafttraining im TURNEN! mit der Langhantel	Dr. Ioannis Sialis
	<i>Mittagessen</i>	
13:30 – 15:00	Trainingsmethodik in den Individualsportarten am Bspl. TURNEN!	Dr. Ioannis Sialis
15:15 – 16:00	Trainingsmethodik in den Individualsportarten am Bspl. TURNEN!	Dr. Ioannis Sialis
16:15 – 18:30	Sportmotorik	Dr. Daniel Krause
18:30	<i>Abendessen</i>	

## **Donnerstag, 08.08.2019**

09:00 – 10:30	Training aus pädagogischer Sicht <i>Tee- / Kaffeepause</i>	Dr. Alfred Richartz
11:00 – 12:30	Training aus pädagogischer Sicht <i>Mittagessen</i>	Dr. Alfred Richartz
13:30 – 15:00	Training aus pädagogischer Sicht <i>Tee- / Kaffeepause</i>	Dr. Alfred Richartz
15:30 – 17:00	Training aus pädagogischer Sicht	Dr. Alfred Richartz
17:30 – 19:00	Prävention sexualisierte Gewalt <i>Abendessen</i>	Dr. Alfred Richartz

## **Freitag, 09.08.2019**

09:00 – 10:30	Leistungssteuerung und ITP Planung <i>Tee- / Kaffeepause</i>	Dr. Petra Nissinen
10:15 – 11:45	Leistungssteuerung und ITP Planung <i>Mittagessen</i>	Dr. Petra Nissinen
13:30 – 15:00	Planung und Periodisierung am Bundesstützpunkt <i>Tee- / Kaffeepause</i>	Dr. Petra Nissinen
15:30 – 16:15	Abschlussbesprechung	Dr. Petra Nissinen
16:15 – 19:00	<i>Zeit zum Lernen</i> <i>Abendessen</i>	

## **Samstag, 10.08.2019**

	<i>Frühstück</i>	
09:00 – 11:30	Klausur <i>Mittagsimbiss ab 11:00 Uhr</i> <i>Abreise</i>	

<b>Prof. Dr. Henning Plessner</b>	Institut für Sport und Sportwissenschaft Universität Heidelberg; Mitglied der Wissenschaftskommission des Deutschen Turner-Bundes
<b>Prof. Dr. Ansgar Thiel</b>	Instituts für Sportwissenschaft Universität Tübingen; Leiter des Arbeitsbereichs „Sozial- und Gesundheitswissenschaften des Sports“; Mitglied des Bereichsvorstandes GYMWELT des Deutschen Turner—Bundes
<b>Hartmut Schölkopf</b>	Praxis für Physiotherapie Tübingen Physiotherapeut der Nationalmannschaft Gerätturnen weiblich
<b>Dr. Daniel Krause</b>	Wissenschaftlicher Mitarbeiter der Arbeitsgruppe Bewegungs- und Trainingswissenschaft der Uni Paderborn und Sprecher der Sektion Sportmotorik der deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft
<b>Prof. Dr. Alfred Richartz</b>	Institut für Bewegungs- und Sportpädagogik Universität Hamburg; Mitglied der Wissenschaftskommission des Deutschen Turner-Bundes
<b>Dr. Ioannis Sialis</b>	Sportwissenschaftler Olympiastützpunkt Stuttgart
<b>Bernd Brückmann</b>	Laufbahnberater OSP Hessen
<b>Dr. Petra Nissinen</b>	Wissenschaftlicher Mitarbeiterin OSP Hessen mit dem Schwerpunkt Gerätturnen weiblich

**Bitte beachten Sie, dass dies ein vorläufiger Zeitplan ist und sich noch Änderungen ergeben können.**