

**DTB Turn-Talentschul-Trainerfortbildung
Gerätturnen männlich
am 02.09.2023 in Hannover**



Anfahrt

DTB Bundesstützpunkt Hannover
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10
30169 Hannover

Zeitplan

10:00 – 18:00 Uhr

Geplante Inhalte:

Vorstellung der in Niedersachsen entwickelten
Übungsanforderungen für die AK5/AK6

Fachausschuss und
Landestrainer

Grundlagenelemente:

- a. **Boden**
Akrobatikelemente vorwärts und rückwärts
- b. **Ringe**
Schwingen und Schwungübungen
- c. **Pferd/Pilz**
Kreisflanken

Anton Fokin

Flavius Koczi

Dacian Restea

Referenten:

Anton Fokin	NTB Landestrainer
Flavius Koczi:	NTB Landestrainer
Dacian Restea	NTB Landestrainer

Bitte beachten Sie, dass dies ein vorläufiger Zeitplan ist und sich noch Änderungen ergeben können.