

**DTB Turn-Talentschul-Trainerfortbildung
Rhythmische Sportgymnastik
am 18.11.2023 in Berlin**



Anfahrt

Berliner Turn- und Freizeitsportbund Berlin
Rhythmische Sportgymnastik
Vorarlberger Damm 39
12157 Berlin

Zeitplan

10:00 – 16:30 Uhr

Geplante Inhalte:

Theorie:

- Überarbeitete Rahmentrainingskonzeption
- neue Nachwuchsleistungssportkonzeption
- unterstützende Materialien

Praxis:

- Ideen für die Erstsichtung
- Zirkeltraining
- Programme für die Grundspannung

Referentin:

Dr. Katja Kleinveldt

RSG TK Beauftragte für Traineraus- und Fortbildung im DTB