

**DTB Turn-Talentschul-Trainerfortbildung  
Gerätturnen weiblich  
am 16.12.2023 in Halle/Saale**



**Anfahrt**

TZ Halle/Saale  
Manfred-Stern-Straße 7  
06110 Halle

**Zeitplan**

10:00 – 17:00 Uhr mit einer 45min Pause und eine 15min Pause

**Geplante Inhalte:**

- Sprung – Methodik Yurchenko AK 9/10
- Barren – Techniktraining Kippe und freie Felge, methodische Geräte für  
Leistungsvoraussetzungstraining AK 8/9
- Boden – Methodik Rondat und Kopplungsfähigkeit in der Gerätturnpraxis

Bitte beachten Sie, dass dies ein vorläufiger Zeitplan ist und sich noch Änderungen ergeben können.