



DTB 非

STB 非
SCHWÄBISCHER
TURNVERBAND

STUÏGART |



EnBW
DTB POKAL



TOP REFERENTEN
IMPULSGEBER
WORKSHOPS

GERÄTTURN SYMPOSIUM

17-19 MÄRZ 2023

EnBW-DTBPOKAL.DE

#STUTTGARTTURN1

175
JAHRE


LEIDENSCHAFT
FÜR BEWEGUNG IM STB

STUÏGART
BEWEGT
SICH!

SPIETH
OPTIMIS

— EnBW

ZEITPLAN

FREITAG	19 – 21.30 Uhr	100 Begrüßung Michael Bürkle, Rainer Schrempf Nachwuchstraining und die Umsetzung von Leistung mit Respekt in der Praxis Lisa-Marie Schütz				
						
SAMSTAG UND SONNTAG	SA 8.15 – 9.45 Uhr SO 8.30 – 10 Uhr	TRAINER C PRAXIS 111 211 Entwicklung der Gleichgewichtsfähigkeit bei Turnerinnen mit Blick auf das Training an Boden und Schwebelbalken Renate Weber	TRAINER A,B,C PRAXIS 112 212 Nutzung des Großtrampolins in der Nachwuchsausbildung. Gründe aus methodischer, medizinischer und psychologischer Sicht Fayad Sultan	TRAINER A,B,C THEORIE 113 213 Motivierendes Coaching – selbstbestimmtes Handeln im Trainingsalltag Lisa-Marie Schütz	TRAINER A,B,C PRAXIS 114 214 Sinnvoller Trainingsaufbau für das Training an Stützgeräten unter den besonderen Gegebenheiten im Nachwuchsbereich männlich Dirk Speier	TRAINER A,B,C PRAXIS 115 215 Tänzerische Gymnastische Ausbildung von Mädchen im Nachwuchsbereich für Boden und Balkenchoreografien Ghazal Seilsepour
	SA 9.45 – 10 Uhr SO 10 – 10.30 Uhr	Pause				
	SA 10 – 11.30 Uhr SO 10.30 – 12 Uhr	TRAINER C,NACHWUCHS PRAXIS 121 221 Spezielles Voraussetzungstraining im Nachwuchsbereich zur Verbesserung der Koordination, Schnelligkeit und Kraft mit praktischen Beispielen Lovis Spiess	TRAINER A,B,C,NACHWUCHS PRAXIS 122 222 Akrobatiktraining unter belastungsreduzierten Bedingungen an Trampolinbahn, Airtrack ... Fayad Sultan	TRAINER A,B,C THEORIE 123 223 Allgemeines Voraussetzungstraining im Nachwuchsbereich zur Verbesserung der Belastungsverträglichkeit mit praktischen Beispielen Ghazal Seilsepour	TRAINER A,B,C,NACHWUCHS PRAXIS 124 224 Sinnvoller Trainingsaufbau für das Training an Hanggeräten unter den besonderen physischen und psychischen Gegebenheiten im Nachwuchsbereich Dr. Jonas Rohleder	TRAINER A,B,C,NACHWUCHS PRAXIS 125 225 Gymnastische Ausbildung von Jungen im Nachwuchsbereich für Bodenübungen und für die qualitativ hochwertige Präsentation von Elementen an den Geräten Zsuzsa Abraham
	SA 11.45 Uhr SO 12.15 Uhr	Mittagessen				
	ab ca. 13 Uhr	Wettkampfbeobachtung beim EnBW DTB Pokal				



events.dtb-gymnet.de

Eventnummer: TC-10-0100-0-0002/23

zur Online-Anmeldung

Schriftliche Anmeldung