RTB
RHEINISCHER TURNERBUND

Auch 2024 findet der beliebte TOP Trainer Fortbildungswochenende in gewohnter Umgebung in der Gerätturnhalle in Bergisch Gladbach statt. Aufgrund der positiven Rückmeldungen ist die Fortbildungswochenende als Hybridveranstaltung geplant.

Wir erhoffen uns einen offenen Austausch zwischen Referierenden und Teilnehmern. Eine eingeschaltete Kamera und ein zugeschaltetes Mikro bei Redebedarf oder ein Kommentieren über die Chat-Funktion erachten wir als selbstverständlich.

Nur so ist ein respektvoller Umgang beider Seiten miteinander möglich.

Wir behalten es uns vor, bei aufkommendem Zweifel an der tatsächlichen physischen Teilnahme, die Ausstellung der Lehrgangsbescheinigung zu verweigern.

Für Rückfragen

Eszter Rozner-Ézsiás

Tel: 02202 – 2003-53

E-mail: **ezsias@rtb.de**

Anmeldung

Zur Anmeldung hier klicken

Fotos:

https://rtb-landesturnschule.de/tagungen

Die Maßnahmen sind für Lizenzverlängerungen Trainer A, B und C im Fachbereich Gerätturnen anerkannt!

TOP Trainer
Fortbildungswochenende
Gerätturnen 2024

LG-34015-01

RTB
RHEINISCHER TURNERBUND

Hybridveranstaltung

Mit Streaming
Und Präsenz

Lehrgangsinhalte

Freitag, den 16.02.2024
Anreise bis 18:30 Uhr

Abendessen: 18:45 Uhr

19:45-21:15 Uhr
Jasmin Bretz:
Besonderheiten Wertungsmitschriften ab 01.01.2024 (CdP und Kür modifiziert)
(2 LE)

Samstag, den 17.02.2024

Frühstück: ab 7.00 Uhr möglich

09:00-10:30 Uhr
Patrick Magnani
Balance Brilliance: Handstand-Perfektion
(2 LE)

10:45-12:15 Uhr
Patrick Magnani
Barren Basics: Dein Weg zu Stärke und Präzision
(2 LE)

Mittagessen: ab 12.30 Uhr

13:45-15:15 Uhr
Alexander Pach
"Beleben Sie das Nachwuchstraining mit Tricking und Parkour!
Diese dynamischen Bewegungsformen bringen Spaß und neue Herausforderungen, perfekt für die außerwettkampfliche Saison. Sie fördern spielerisch die Leistungssteigerung und bieten eine erfrischende Abwechslung im Leistungssport."
(2LE)

15:15-16:45 Uhr
Edwin Zegers
Yurchenko-Sprünge: Dein Weg zum perfekten Sprung
(2 LE)
Kaffeepause: 16:45 – 17:15 Uhr
17:30-19:15 Uhr
Edwin Zegers
Schraubenbewegungen am Boden meistern
(2 LE)

Abendessen: 19.30 Uhr

Sonntag, den 18.02.2024
Frühstück: ab 7.00 Uhr möglich

09:00 – 10:30 Uhr
Vitalijs Snikers:
Grundlagentraining am Boden, Erarbeiten von akrobatischen Elementen
(2 LE)

10:45 – 12:15
Vitalijs Snikers
Sprungkraft und Präzision: Der ultimative Trampolin- und Kaboom-Workshop für Gerätturnen-Enthusiasten
(2 LE)

Mittagessen: ab 12.30 Uhr und anschließend Heimreise
Für die Fortbildung in digitaler Form ist lediglich ein PC, Tablet, Notebook mit Kamerafunktion und Mikrofon sowie ein stabiler Internetzugang zur Teilnahme notwendig.
Bitte planen Sie die Teilnahme am gesamten Seminar so ein, dass Sie ungestört und in Ruhe den Vorträgen folgen können und nicht von anderen Personen oder Aufgaben in ihrer Umgebung abgelenkt werden.

Gebühren

Wochenendmaßnahme Digital/Präsenz

Termin	**Fr, 16.02. – So, 18.02.2024**
Zeit	**Fr, 16:00 Uhr bis So, 12:30 Uhr**
Umfang	**16 LE**

Teilnahmegebühr 200 €

Tagesmaßnahme Digital/Präsenz

Termin	**Sa, 17.02.2024**
Zeit	**09:00 Uhr bis 19:15 Uhr**
Umfang	**10 LE**

Teilnahmegebühr 140 €

Tagesmaßnahme Digital/Präsenz

Termin	**Fr, 16.02.2024 oder So, 18.02.2024**
Zeit	**Fr, 16:00 – 21:15 Uhr** **So, 09:00 – 13:30 Uhr**
Umfang	**je, 4 LE**

Teilnahmegebühr Fr: 35 €, So: 70 €

Die Anmeldung läuft über das DTB GymNet. Dort können Sie auch die Verpflegung/ÜN buchen, wenn Sie an der Veranstaltung vor Ort in Bergisch Gladbach teilnehmen möchten. Wenn sie online teilnehmen, können Sie die Verpflegung bzw. ÜN-Buchung einfach überspringen.
Eine Übernachtung im Einzelzimmer ist möglich, bitte diesen Wunsch an **lehrgang@rtb.de** mitteilen!
(Aufpreis von 15,- €/Nacht)